

Согласованно:
 Директор МБОУ "СОШ № 31 им. Герой Советского Союза А.В. Слепова"
 Малинова Е.И.
 1 января 2023 г.

Утверждено:
 Директор ООО "Большая Перемена"
 Шульдайс А.А.
 1 января 2023 г.

Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся с 5-11 класс в МБОУ СОШ г.Бийска

Без салатов с 12 лет

Сезон зима - ВЕСНА

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Неделя №1

Понедельник

1 смена

Завтрак

13 №286	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр.	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
7№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	21,8	26,2	95,4	679,9	0,0	1,1	0,2	16,9	286,0	402,1	255,1	2,8

обед Комплекс №1

17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	39,8	24,3	118,4	856,4	0,0	48,8	7,5	11,2	178,5	398,8	129,0	5,5

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	279,4	0,5	4,0	0,0	3,3	20,6	128,5	22,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	29,7	28,6	138,5	931,2	0,0	34,3	6,4	14,5	101,9	425,0	136,6	4,9

2 смена

обед Комплекс №1

17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	354,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
17 №175	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
м. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		830	43,4	38,3	123,5	864,4	0,0	69,0	40,6	17,8	179,1	454,9	150,7	5,5

обед Комплекс №2

17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
м. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Итого:		870	54,1	31,8	105,4	984,6	0,0	59,2	10,8	18,1	178,9	513,0	155,2	4,5

Полдник

13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
м. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,6	7,8	62,0	357,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Вторник

1 смена

Завтрак

13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80	7,2	13,9	14,3	159,7	0,0	0,9	1,3	4,7	69,0	94,8	15,9	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
м. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		560	22,0	31,1	93,4	672,5	0,0	1,4	1,4	20,1	252,4	284,1	164,9	1,2

обед Комплекс №1

17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	298,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	156,0	0,2	3,5	0,0	3,3	70,9	212,3	46,1	2,7
м. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	56,8	64,3	226,0	910,5	0,0	21,5	10,6	13,3	122,1	568,5	139,2	6,6

обед		Комплекс №2												
М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
Л-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	235,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Л-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	198,5	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ом. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,7	46,4	213,4	996,9	0,0	38,0	4,9	18,9	96,8	360,7	111,0	4,3

2 смена

обед		Комплекс №1												
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
Л-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Л-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ом. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Л-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	25,4	22,4	102,1	971,2	0,0	69,7	29,3	16,3	156,8	384,9	312,8	20,1

обед **Комплекс №2**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №302	Каша рассыпчатая пшениная 180гр	180	8,1	6,4	46,6	276,8	0,3	0,0	2,1	6,8	20,1	164,6	60,1	1,9
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ом. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	29,4	33,7	127,2	941,2	0,0	61,5	28,7	18,3	140,5	455,0	160,3	7,9

Подник

Л-№262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
ом. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Л-№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Среда

1 смена

Завтрак

№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9

М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	17,4	29,0	88,6	688,1	0,0	0,9	0,5	29,7	229,5	296,2	212,2	2,0

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
И-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	256,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	41,4	32,3	137,5	947,2	0,0	15,0	5,0	21,7	84,9	531,2	91,8	8,1

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
И-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр (свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,3	39,3	112,4	958,0	0,0	70,1	33,1	25,8	125,1	410,9	150,4	5,0

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	31,5	37,4	123,6	1008,2	0,0	38,3	4,8	18,0	153,7	392,4	133,4	7,4

обед Комплекс №2

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	391,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	32,4	47,8	106,3	956,5	0,0	33,6	11,9	14,7	65,7	387,7	103,5	4,5

Полдник

13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420	13,4	9,9	72,2	434,0	0,0	0,9	1,2	7,8	232,3	276,8	266,6	2,3

Четверг

1 смена

Завтрак

3 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
7 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
7 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	25,3	29,8	89,8	688,4	0,0	0,9	0,2	17,5	303,4	329,0	199,4	1,9

обед Комплекс №1

7 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
7 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
7 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		830	32,3	31,4	114,2	873,5	0,0	164,5	36,6	15,3	167,2	428,1	156,0	5,2

обед Комплекс №2

7 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	33,7	38,4	126,4	926,2	0,0	79,2	93,1	23,8	172,0	520,8	207,2	8,0

2 смена

обед Комплекс №1

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
№343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100гр.	100	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5	50,3	220,4	58,5	1,2
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,2	24,2	131,2	899,0	0,0	38,3	26,6	22,1	139,1	594,1	125,4	9,5

обед Комплекс №2

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№235, П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9

08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		890	29,0	25,5	73,7	992,5	0,0	13,2	10,3	14,8	90,5	266,4	80,2	3,5

Полдник

13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Пятница

1 смена

Завтрак

13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
7№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	19,1	21,6	104,5	699,4	0,0	1,1	1,3	16,6	246,0	340,4	234,5	2,7

обед Комплекс №1

17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
16 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		870	39,1	43,2	109,7	912,4	0,0	157,8	15,4	24,9	163,3	449,3	174,3	7,1

обед Комплекс №2

17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
17 №302	Каша рассыпчатая перловая 180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
14 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,2	22,5	92,0	887,8	0,0	45,8	7,3	12,9	99,2	362,2	71,9	2,8

2 смена

обед Комплекс №1

14 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
---------	--------------------------------	-----	------	------	-------	-------	-----	-------	------	------	-------	-------	-------	------

13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,0	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	63,1	78,3	282,5	955,2	0,0	371,3	61,0	86,4	590,2	1307,5	487,8	18,9

обед Комплекс №2

04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
00 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
м. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
00 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	71,4	67,2	292,0	974,4	0,0	339,3	28,8	84,6	575,8	1271,7	442,0	17,8

Полдник

00 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
м. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		420	7,0	6,6	54,1	303,9	0,0	3,6	0,5	7,4	111,8	144,2	124,7	0,9
Итого по неделе Неделя №1 (Завтрак)		552	21,1	27,5	94,3	678,5	0,2	1,1	0,7	20,2	263,5	330,4	213,2	2,1
Итого по неделе Неделя №1 (Обед)		870	81,6	79,2	293,8	950,2	3,2	198,8	47,5	49,4	387,0	1101,9	380,1	18,8
Итого по неделе Неделя №1 (Полдник)		420	9,1	7,6	61,4	350,4	0,2	1,2	0,6	7,7	144,3	181,7	162,5	1,3

Неделя №2

Понедельник

1 смена

Завтрак

№265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
№ 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	17,5	20,6	105,8	689,5	0,0	1,1	0,1	16,8	234,0	283,6	204,1	2,7

обед Комплекс №1

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
№210	Гуляш из птицы 100гр	100	18,8	14,2	8,3	233,0	1,4	5,5	19,8	3,8	32,5	148,4	26,7	0,6
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	39,0	28,4	120,0	895,2	0,0	10,4	22,8	19,4	80,8	489,7	74,3	7,5

обед		Комплекс №2												
04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
М. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,8	38,0	101,2	913,5	0,0	60,6	9,8	24,1	188,3	392,6	124,0	5,1

2 смена

обед		Комплекс №1												
7 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
17 №75	Икра морховная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
М. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
7 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		870	52,2	22,6	125,2	950,9	0,0	43,8	87,7	18,2	226,4	724,2	252,8	6,2

обед		Комплекс №2												
7 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
1 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
1 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
М. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,8	32,0	119,1	902,0	0,0	75,9	11,2	21,4	117,0	433,6	163,5	5,1

Полдник														
№262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Вторник

Завтрак														
№206	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
№3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
№ 210	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	26,6	31,5	82,6	677,4	0,0	1,0	0,2	17,7	329,9	401,5	245,8	2,0

обед **Комплекс №1**

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	253,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
№278	Тфтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	189,5	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	35,7	41,7	139,9	991,9	0,0	28,5	12,9	21,1	202,1	444,9	144,9	8,6

обед **Комплекс №2**

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№14	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	33,1	27,1	112,1	949,3	0,0	25,8	29,4	11,6	85,1	380,0	112,1	3,1

2 смена

обед **Комплекс №1**

№102	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
№205	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	591,4	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	32,3	47,2	100,1	958,2	0,0	37,3	31,3	14,9	92,1	382,9	117,7	4,4

обед **Комплекс №2**

№102	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
№420	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№208	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,0	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№107	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	186,0	0,2	3,5	0,0	3,3	70,9	212,3	46,1	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		870	36,8	36,8	130,8	938,8	0,0	132,4	29,2	22,2	200,6	624,8	213,5	9,5

Полдник

№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Среда

1 смена

Завтрак

№268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
№5	Бутер с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80	2,3	0,9	15,0	77,7	0,0	0,0	0,0	0,5	6,6	25,5	9,9	0,6
№224	Залеканка из творога с морковью 100гр.	100	8,2	11,8	20,8	159,7	0,0	1,8	0,1	5,1	89,5	117,6	33,3	0,6
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		600	18,0	19,5	97,3	569,4	0,0	2,3	0,1	13,2	224,0	301,4	187,2	1,9

обед **Комплекс №1**

№111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
№260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
№238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	196,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
№307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№416	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	33,5	44,8	129,1	1028,5	0,0	37,5	39,2	17,3	79,4	523,7	94,1	9,2

обед **Комплекс №2**

№111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
№289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
№613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		830	29,4	28,2	90,6	869,9	0,0	69,4	44,2	12,8	116,9	377,7	120,3	4,1

2 смена

обед **Комплекс №1**

№94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№235	Калуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	188,7	0,1	113,8	42,9	5,4	124,2	94,9	49,8	2,0
№260	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	29,7	39,2	122,7	898,5	0,0	153,4	49,5	18,1	216,3	440,2	181,3	11,7

обед **Комплекс №2**

№94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
№209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
№613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,6	32,5	117,7	900,1	0,0	92,9	47,0	27,3	126,9	435,1	148,7	5,4

Полдник

№267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,6	7,8	62,0	357,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Четверг

1 смена

Завтрак

№265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
№ 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	21,5	33,1	94,8	736,3	0,0	0,9	0,2	30,0	261,4	340,8	215,1	2,8

Комплекс №1

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
№300	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,6	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	31,9	43,0	119,1	943,0	0,0	33,9	29,4	25,2	98,3	385,3	130,5	5,4

Комплекс №2

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№14	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№262	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	35,6	32,6	127,6	937,7	0,0	45,5	31,1	15,2	118,8	439,2	136,4	3,8

2 смена

Комплекс №1

№146	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№263	Рагу из свинины 240гр.	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
№307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

№ 370	Чай с сахаром 200гр	-	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:			830	26,8	32,3	96,7	819,0	0,0	47,0	33,2	15,4	75,0	326,5	100,3	4,4	

Обед Комплекс №2

№ 140	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр		250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№ 237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.		180	10,6	6,5	57,2	268,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
№ 268	Котлеты 100гр (гов.)		100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№ 13	Маринад овощной без томата 100гр.		100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 262	Компот из свежих плодов или ягод 200гр		200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:			870	38,3	41,0	134,4	953,9	0,0	9,9	11,9	25,5	115,2	565,1	110,8	10,6

Полдник

№ 200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр		200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 370	Чай с сахаром 200гр		200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:			420	9,3	8,6	56,2	336,9	0,0	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

1 смена

Пятница

Завтрак

№ 207	Каша пшенная молочная жидкая 200гр		200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
№ 2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр		60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
№ 225	Оладьи из творога 50/20гр		70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 370	Чай с сахаром 200гр		200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:			550	19,1	21,6	104,5	699,4	0,0	1,1	1,3	16,6	246,0	340,4	234,5	2,7

Обед Комплекс №1

№ 102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.		250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№ 289	Рагу из птицы 240гр.		240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
№ 13	Маринад овощной без томата 100гр.		100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 16	Компот из облепихи и яблок 200гр.		200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:			830	33,8	34,1	112,0	892,5	0,0	68,9	38,3	15,2	167,4	441,9	151,2	6,1

Обед Комплекс №2

№ 102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.		250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№ 227	Макаронные изделия отварные 180гр		180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
№ 260	Гуляш 50/50гр (свин.)		100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
№ 75	Икра морковная 100гр		100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр		20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
337	Чай с лимоном 200гр		200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0

Итого:	870	31,9	38,1	118,9	960,2	0,0	69,2	28,7	22,4	130,3	367,7	125,4	5,4
---------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	------------

2 смена

Комплекс №1														
№17	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
№19	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№26	Гёфтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
№204	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Итого:	890	36,6	32,1	121,7	940,4	0,0	99,5	16,4	19,4	153,9	402,9	150,9	7,7	

Комплекс №2														
№17	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
№38	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	362,5	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
№72	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
№107	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№203	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:	870	43,9	28,1	128,9	947,3	0,0	50,6	9,5	17,9	137,2	556,6	92,9	10,3	

Полдник

№208	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:	420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8	
Итого по неделе Неделя №2 (Завтрак)	560	20,5	25,2	97,0	680,0	0,2	1,3	0,4	18,9	259,1	333,5	217,3	2,4	
Итого по неделе Неделя №2 (Обед)	870	70,3	73,1	237,3	950,3	2,7	112,0	72,1	36,8	278,3	912,4	279,6	14,2	
Итого по неделе Неделя №2 (Полдник)	420	8,3	7,3	58,2	330,4	0,1	0,5	0,3	7,7	125,5	168,6	142,7	1,1	

Неделя №3

Понедельник

1 смена

Завтрак

№202	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
№219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
№170	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:	540	19,3	22,7	95,2	667,2	0,0	1,0	0,1	16,6	247,9	297,1	201,2	2,0	

Комплекс №1														
№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№201	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2

№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	33,9	32,8	110,0	878,7	0,0	29,0	30,0	18,8	99,5	366,2	103,0	2,9

Обед Комплекс №2														
№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-я)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
№278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	198,6	0,5	4,0	0,0	3,3	20,6	128,5	22,4	1,4
№308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№203	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		870	29,9	36,5	136,6	1124,7	0,0	58,9	43,4	30,6	166,6	452,9	299,4	22,9

2 смена

Обед Комплекс №1														
№04	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№05	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
№256	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
№112	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№416	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	34,0	34,4	118,4	932,7	0,0	36,7	6,2	17,4	129,4	422,4	107,4	5,4

Обед Комплекс №2														
№04	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№05	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№208	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	23,4	32,0	79,0	903,8	0,0	46,0	4,7	11,5	77,8	295,7	87,5	4,0

Полдник														
№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

1 смена

Вторник

7,2 137,2 196,5 161,9 1,2

№ 1	бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
№ 226	Оладьи из творога 50/20гр	70	6,0	7,4	10,3	135,6	0,0	0,4	0,1	1,6	92,1	95,1	58,0	0,2
№ 176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	22,6	26,4	84,2	653,3	0,0	1,0	0,1	17,5	289,1	339,6	231,5	1,8

Комплекс №1														
№ 102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№ 205	Макаронь отварные с овощами 180гр.	180	6,5	7,7	40,1	205,6	0,1	7,2	31,9	5,3	30,2	85,6	37,7	1,9
№ 209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
№ 13	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	85,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	36,0	32,8	136,4	963,9	0,0	31,6	44,8	16,8	158,0	413,7	148,6	7,0

Комплекс №2														
№ 102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№ 429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№ 260	гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
№ 75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,1	42,9	117,4	950,9	0,0	74,6	35,5	24,3	131,0	453,9	177,4	5,8

2 смена

Комплекс №1														
№ 1	борщ с картофелем и фасолью 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
№ 189	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
№ 107	бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	165,3	0,2	3,5	0,0	3,3	70,9	212,3	46,1	2,7
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	42,1	37,5	170,0	909,2	0,0	118,1	107,7	19,4	253,5	744,3	279,3	10,7

Комплекс №2														
№ 1	борщ с картофелем и фасолью 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
№ 237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	198,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
№ 268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№ 75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 202	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	41,4	47,3	184,9	901,9	0,0	98,3	79,0	26,4	198,4	763,9	231,1	14,4

Полдник

№268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Среда

1 смена

Завтрак

№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
№ 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	19,0	31,1	84,1	689,6	0,0	0,9	0,5	29,4	236,0	319,8	206,5	2,1

Обед Комплекс №1

№82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
№130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
№297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
№614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		870	45,9	21,9	108,5	831,9	0,0	33,0	24,2	12,1	157,3	447,2	157,6	3,6

Обед Комплекс №2

№82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
№263	Рагу из свинины 240гр.	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
№307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	26,5	43,3	104,0	919,7	0,0	80,5	57,2	17,6	166,0	398,9	153,4	6,8

2 смена

Обед Комплекс №1

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№235,П1	Сложный гарнир 200гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	202,6	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,7	25,8	75,7	888,2	0,0	15,0	3,3	14,5	67,6	281,9	74,0	2,5

Обед Комплекс №2

№146	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№152	Каша рассыпчатая перловая 180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
№139	Тефтели рыбные 100гр (2 вар.)	100	16,6	9,4	11,8	206,3	0,1	2,3	0,0	5,1	42,0	233,9	54,5	1,0
№113	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Хлеб	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№162	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	33,7	28,4	128,6	923,3	0,0	20,0	4,2	24,7	121,0	577,9	169,0	7,4

Полдник

№162	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Четверг

Завтрак

№264	Каша молочная пшеничная жидкая 200гр.	200	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3	134,6	217,7	304,1	0,8
№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
№185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
№176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	19,5	23,8	111,9	688,5	0,0	4,5	6,8	22,1	246,8	395,8	365,7	3,2

1 смена

Бед Комплекс №1

№111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
№165	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	326,8	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
№107	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Хлеб	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	40,1	46,6	107,2	872,1	0,0	7,8	17,6	14,2	110,0	532,6	123,2	5,8

Бед Комплекс №2

№111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
№224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
№168	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
№114	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Хлеб	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№149	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	28,3	42,8	105,4	973,7	0,0	82,6	20,7	20,9	182,1	363,3	122,7	6,9

2 смена

Бед Комплекс №1

17

№107	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
№109	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
№109	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
№113	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Хлеб	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№126	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,6	0,3
Итого:		870	46,8	33,4	115,3	929,8	0,0	102,1	11,1	14,6	181,8	365,5	114,7	4,3

Обед Комплекс №2

№107	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
№109	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№100	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
№105	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Хлеб	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№202	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,9	40,9	106,9	952,9	0,0	100,5	39,1	22,0	161,7	382,1	173,0	6,4

Полдник

№208	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Пятница

Завтрак

№205	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
№3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
№210	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	23,9	28,0	88,5	688,4	0,0	0,9	0,2	17,2	284,4	306,6	189,0	1,9

Обед Комплекс №1

№144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
№109	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№200	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
№104	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Хлеб	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Хлеб	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	63,3	70,9	277,8	896,7	0,0	367,7	35,2	86,6	586,5	1273,9	477,0	17,9

Обед Комплекс №2

№144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
№114	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	261,0	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7

№268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	67,9	76,9	298,7	938,6	0,0	336,7	33,6	85,6	578,1	1375,0	475,8	19,5

2 смена

Обед **Комплекс №1**

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
№268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	34,5	39,9	129,3	968,0	0,0	39,9	5,0	23,2	113,1	400,3	131,1	5,4

Обед **Комплекс №2**

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№289	Рагу из птицы 240гр	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
№613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	30,3	21,9	101,9	866,7	0,0	58,1	35,9	9,4	101,6	386,0	127,0	4,3

Полдник

№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420	10,8	8,7	64,1	377,4	0,0	0,9	0,4	7,6	213,8	221,5	237,9	1,6
Итого по неделе Неделя №3 (Завтрак)		548	20,9	26,4	92,8	695,1	0,2	1,6	1,6	20,6	260,8	331,8	238,8	2,2
Итого по неделе Неделя №3 (Обед)		860	81,4	75,2	269,7	961,2	4,7	156,2	57,0	47,5	371,3	1049,6	343,2	13,1
Итого по неделе Неделя №3 (Полдник)		420	8,2	7,1	59,6	333,3	0,1	0,6	0,2	7,6	140,2	162,3	154,9	1,0

Неделя №4

Понедельник

1 смена

Завтрак

№265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
№219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	21,5	33,1	94,8	736,3	0,0	0,9	0,2	30,0	261,4	340,8	215,1	2,8

Комплекс №1														
№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
№209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	37,0	28,4	125,7	918,0	0,0	38,7	5,0	20,2	114,9	401,7	128,3	4,5

Комплекс №2														
№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	286,2	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
№278	Тестели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
№113	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,1	34,9	127,8	993,5	0,0	72,4	45,0	27,3	116,9	460,7	152,7	7,1

Комплекс №1														
2 смена														
№103	Борщ 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
№235 П11	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	195,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№172	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
№308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	30,1	26,6	125,1	999,0	0,0	80,4	75,7	18,6	150,0	495,3	192,6	7,3

Комплекс №2														
№103	Борщ 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
№237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	186,5	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
№290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	189,5	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
№114	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№176	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	45,4	38,0	188,5	872,9	0,0	76,3	77,3	22,9	217,8	821,6	233,0	13,8

Полдник														
№268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Вторник

1 смена

Завтрак

№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
№185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	17,6	23,5	102,2	644,2	0,0	4,4	7,2	21,3	216,3	303,6	178,7	2,9

Бед **Комплекс №1**

№94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№263	Рагу из свинины 240гр.	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	24,7	41,0	110,0	922,9	0,0	77,3	37,0	17,4	96,4	397,3	138,6	5,8

Бед **Комплекс №2**

№94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
№345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
№613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,4	25,1	118,6	937,4	0,0	32,6	12,5	19,7	210,2	688,0	232,9	5,9

2 смена

Бед **Комплекс №1**

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
№290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,5	27,0	123,7	922,3	0,0	20,0	84,8	20,5	100,9	350,3	121,7	3,7

Бед **Комплекс №2**

№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№291	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	210,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
№298	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 149	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	38,9	39,7	131,9	1018,9	0,0	26,2	3,6	22,4	169,0	418,5	111,6	7,0

Полдник

№ 266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
	Кофейный напиток 200гр	200	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
Итого:		420	12,3	12,1	60,9	399,9	0,0	1,8	0,1	8,3	261,6	303,5	182,5	1,7

Среда

1 смена

Завтрак

№ 267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
№ 3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
№ 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4
№ 376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	31,1	36,1	92,2	698,3	0,0	1,2	1,4	18,1	372,3	453,1	260,7	2,0

Обед Комплекс №1

№ 108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
№ 238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	254,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
№ 278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
№ 75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,6	64,3	229,6	946,5	0,0	35,1	7,0	19,6	142,4	559,2	107,5	11,3

Обед Комплекс №2

№ 108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
№ 429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№ 297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
№ 13	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№ 284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Итого:		870	48,5	47,7	212,8	1002,5	0,0	75,6	13,3	18,1	118,4	388,1	142,6	5,2

2 смена

Обед Комплекс №1

№ 4	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№ 224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
№ 268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
№ 75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7

22

товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	28,0	42,4	110,5	858,6	0,0	89,7	11,4	20,9	134,0	412,8	137,1	5,9

Бед Комплекс №2														
№94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
№265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	392,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
№614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	32,5	50,4	116,6	853,2	0,0	39,1	13,1	17,2	79,0	430,8	126,1	5,3

Полдник														
№262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		420	8,4	6,9	64,0	353,0	0,0	50,5	0,1	8,0	133,8	143,9	133,6	1,0

1 смена

Четверг

Завтрак

№268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
№225	Оладьи из творога 50/20гр	100	9,9	12,3	17,2	159,7	0,1	0,7	0,1	2,7	153,4	158,6	96,6	0,3
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	20,9	32,8	101,3	720,4	0,0	1,2	0,2	30,6	294,9	359,7	261,4	2,0

Бед Комплекс №1														
№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	398,0	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6	47,0	70,5	56,7	1,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		830	34,6	32,9	136,6	950,6	0,0	21,2	29,7	19,1	122,5	385,1	131,4	5,3

Бед Комплекс №2														
№148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
№216	Картофель тушеный с луком 180гр.	180	5,2	24,2	44,7	235,0	0,3	45,7	5,4	14,8	47,6	160,1	54,9	2,6
№271	Котлеты домашние 100гр	100	14,7	17,6	8,4	198,6	0,2	0,4	0,0	3,5	14,5	137,4	20,7	1,9
№308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	165,3	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№37	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0

Итого:	870	38,9	54,4	132,3	939,8	0,0	56,9	36,8	29,8	157,2	591,4	152,0	8,5
---------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	------------

2 смена

№д	Комплекс №1													
№17	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
№29	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
№307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,9	24,5	99,8	966,8	0,0	116,3	17,5	16,3	171,5	348,4	150,9	5,3

№д	Комплекс №2													
№17	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
№235	Капуста тушенная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	196,3	0,1	113,8	42,9	5,4	124,2	94,9	49,8	2,0
№297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
№14	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№262	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	42,2	31,4	88,8	904,9	0,0	168,6	50,2	13,7	236,9	364,5	143,6	4,9

Полдник

№102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

1 смена

Пятница

Завтрак

№262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
№219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	25,0	29,8	100,3	667,2	0,0	1,3	0,2	17,7	323,8	386,8	242,4	2,2

№д	Комплекс №1													
№83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
№235, П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
№290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
№613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

24

Итого:	890	28,3	32,0	121,6	952,8	0,0	97,1	77,3	16,4	174,6	438,7	198,0	6,4
---------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	------------

Бед **Комплекс №2**

№63	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
№414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	236,2	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
№269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	199,2	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:	870	35,8	44,1	193,4	919,8	0,0	100,8	79,1	24,9	166,9	627,6	250,7	10,0	

2 смена

Бед **Комплекс №1**

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	188,2	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
№268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
№613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	123,6	0,0	6,8	9,0	6,5	56,8	65,4	40,5	1,2
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:	870	35,0	41,6	143,1	924,6	0,0	24,4	12,9	26,6	154,9	449,9	154,3	8,3	

Бед **Комплекс №2**

№102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
№291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:	830	34,9	31,5	123,2	908,0	0,0	71,1	30,7	14,5	138,4	416,5	132,6	3,9	

Полдник

№265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:	420	8,0	6,9	63,3	347,9	0,1	0,4	0,0	7,8	115,0	141,1	122,0	1,5	
Итого по неделе Неделя №4 (Завтрак)	574	23,2	31,1	98,1	689,0	0,2	1,8	1,8	23,6	293,8	368,8	231,7	2,4	
Итого по неделе Неделя №4 (Обед)	870	66,9	72,2	265,1	949,0	2,9	120,0	71,7	39,1	272,4	847,7	292,1	12,8	
Итого по неделе Неделя №4 (Полдник)	420	8,6	7,9	60,7	346,8	0,1	10,7	0,1	7,8	149,4	177,9	141,1	1,2	
Итого (Завтрак)	559	21,4	27,6	95,6	632,0	0,2	1,5	1,1	20,8	269,3	341,1	225,3	2,3	
Итого (Обед)	846	75,1	74,9	266,5	928,0	3,4	146,7	62,1	43,2	327,3	977,9	323,7	14,7	
Итого (Полдник)	420	8,6	7,5	60,0	335,2	0,1	3,2	0,3	7,7	139,8	172,6	150,3	1,1	

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью
26 (двадцать шесть) листов
Директор
ООО «Большая перемена»
Шульдайс А.А.
Шульдайс А.А.

