

Согласованно:  
 Директор МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
 Малинова Е.И.

10 Августа 2023 г.

Утверждено:  
 Директор ООО "Большая Перемена"  
 Шупьдайс А.А.

10 Августа 2023 г.

Примерное меню на 1-2 недели для учащихся, находящихся в пришкольном лагере МБОУ "СОШ" г. Бийска  
 дети с 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

**Неделя №1**  
**Понедельник**  
**Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	200,0	5,2	5,9	28,3	185,1	0,1	0,4	0,3	6,5	101,0	121,9	113,6	0,5
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>17,7</b>	<b>11,4</b>	<b>127,9</b>	<b>687,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,4</b>	<b>114,4</b>	<b>173,2</b>	<b>133,8</b>	<b>1,7</b>

**Обед**

М-17 №88	Ши из свежей капусты с картофелем	200,0	2,0	4,1	11,2	89,4	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №209	Биточки (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 2	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60г	60,0	0,4	0,1	1,7	8,4	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>30,8</b>	<b>18,1</b>	<b>104,4</b>	<b>695,7</b>	<b>0,0</b>	<b>46,5</b>	<b>11,1</b>	<b>10,0</b>	<b>89,6</b>	<b>422,1</b>	<b>68,1</b>	<b>6,8</b>

**Вторник**  
**Завтрак**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 100г	100,0	7,9	3,7	54,6	286,7	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>20,30</b>	<b>13,50</b>	<b>130,80</b>	<b>727,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>150,60</b>	<b>247,80</b>	<b>182,10</b>	<b>2,40</b>

**Обед**

М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60,0	0,4	0,1	1,1	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	273,4	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>23,1</b>	<b>29,2</b>	<b>119,1</b>	<b>847,8</b>	<b>0,0</b>	<b>57,6</b>	<b>9,2</b>	<b>18,8</b>	<b>122,6</b>	<b>396,0</b>	<b>137,6</b>	<b>7,0</b>

### Среда

#### Завтрак

П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>20,7</b>	<b>12,0</b>	<b>137,0</b>	<b>744,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>1,2</b>	<b>8,5</b>	<b>135,8</b>	<b>231,9</b>	<b>165,6</b>	<b>2,4</b>

#### Обед

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	56,8	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60г	60,0	0,4	0,1	1,7	8,4	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из св плодов или ягод (вишн)	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>29,9</b>	<b>25,7</b>	<b>93,3</b>	<b>709,6</b>	<b>0,0</b>	<b>23,3</b>	<b>28,9</b>	<b>13,5</b>	<b>72,2</b>	<b>317,9</b>	<b>80,3</b>	<b>2,3</b>

### Четверг

#### Завтрак

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>18,4</b>	<b>11,7</b>	<b>136,0</b>	<b>722,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>9,6</b>	<b>137,0</b>	<b>192,6</b>	<b>157,6</b>	<b>1,6</b>

#### Обед

М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60,0	0,4	0,1	1,1	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200г	200,0	2,0	4,1	13,9	101,2	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150г	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №268	Шницели 90г (свин.)	90,0	13,9	17,0	9,0	275,5	0,5	1,0	0,0	2,7	11,9	115,8	19,2	1,2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>25,3</b>	<b>29,9</b>	<b>101,2</b>	<b>807,7</b>	<b>0,0</b>	<b>24,7</b>	<b>19,6</b>	<b>16,8</b>	<b>82,5</b>	<b>282,6</b>	<b>100,9</b>	<b>4,4</b>

### Пятница

#### Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200г	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>18,1</b>	<b>10,9</b>	<b>129,0</b>	<b>687,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,2</b>	<b>117,4</b>	<b>176,5</b>	<b>136,9</b>	<b>1,7</b>

#### Обед

М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60г	60,0	0,4	0,1	1,7	8,4	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200г	200,0	5,4	4,2	22,0	142,0	0,5	2,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0

М-17 №289	Пагу из птицы 240гр.	240,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Гематоген 40гр	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>780,0</b>	<b>29,6</b>	<b>20,2</b>	<b>111,5</b>	<b>752,6</b>	<b>0,0</b>	<b>68,3</b>	<b>37,2</b>	<b>8,9</b>	<b>134,8</b>	<b>388,8</b>	<b>123,4</b>	<b>5,5</b>
<b>Итого по неделе Неделя №1 (Завтрак)</b>		<b>560,0</b>	<b>17,9</b>	<b>11,6</b>	<b>129,4</b>	<b>693,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>9,3</b>	<b>136,0</b>	<b>187,5</b>	<b>147,0</b>	<b>1,8</b>
<b>Итого по неделе Неделя №1 (Обед)</b>		<b>748,0</b>	<b>27,7</b>	<b>24,6</b>	<b>105,9</b>	<b>762,7</b>	<b>3,1</b>	<b>44,1</b>	<b>21,2</b>	<b>13,6</b>	<b>100,3</b>	<b>361,5</b>	<b>102,1</b>	<b>5,2</b>
<b>Итого по неделе Неделя №1 (общий) :</b>		<b>1308,0</b>	<b>45,6</b>	<b>36,2</b>	<b>235,3</b>	<b>1455,9</b>	<b>3,3</b>	<b>44,5</b>	<b>21,4</b>	<b>22,9</b>	<b>236,3</b>	<b>549,0</b>	<b>249,0</b>	<b>7,0</b>

## Неделя №2

### Понедельник

#### Завтрак

М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 100г	100,0	7,9	3,7	54,6	286,7	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>18,4</b>	<b>11,7</b>	<b>136,0</b>	<b>722,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>9,6</b>	<b>137,0</b>	<b>192,6</b>	<b>157,6</b>	<b>1,6</b>

#### Обед

М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60,0	0,4	0,1	1,1	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	56,8	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 2	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>29,6</b>	<b>25,4</b>	<b>89,5</b>	<b>691,5</b>	<b>0,0</b>	<b>10,2</b>	<b>27,1</b>	<b>13,3</b>	<b>67,3</b>	<b>324,8</b>	<b>88,6</b>	<b>2,3</b>

### Вторник

#### Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200г	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>18,0</b>	<b>13,9</b>	<b>116,4</b>	<b>660,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,2</b>	<b>11,1</b>	<b>186,3</b>	<b>259,6</b>	<b>179,7</b>	<b>2,7</b>

#### Обед

М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60г	60,0	0,4	0,1	1,7	8,4	0,2	1,5	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,1	0,1	17,7	3,3	2,6	19,2	70,8	26,3	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>750,0</b>	<b>23,6</b>	<b>31,8</b>	<b>101,4</b>	<b>800,4</b>	<b>0,0</b>	<b>71,3</b>	<b>34,2</b>	<b>16,5</b>	<b>91,8</b>	<b>351,8</b>	<b>119,9</b>	<b>4,6</b>

### Среда

**Завтрак**

П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>20,5</b>	<b>12,8</b>	<b>131,2</b>	<b>723,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,8</b>	<b>150,4</b>	<b>247,5</b>	<b>181,7</b>	<b>2,4</b>

**Обед**

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60,0	0,4	0,1	1,1	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр	200,0	2,0	4,1	13,9	101,2	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>28,2</b>	<b>19,3</b>	<b>109,6</b>	<b>732,4</b>	<b>0,0</b>	<b>24,2</b>	<b>20,4</b>	<b>14,5</b>	<b>112,1</b>	<b>304,5</b>	<b>106,2</b>	<b>5,1</b>

**Четверг****Завтрак**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 200г	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 100г	100,0	7,9	3,7	54,6	286,7	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>15,3</b>	<b>12,7</b>	<b>108,3</b>	<b>603,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,8</b>	<b>167,9</b>	<b>204,2</b>	<b>151,0</b>	<b>2,0</b>

**Обед**

М-17 №71	Помидоры натуральные свежие 60гр	60,0	0,4	0,1	1,7	8,4	0,2	15,0	1,8	0,2	15,6	12,0	0,5	0,0
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200,0	7,7	4,4	68,0	348,6	0,4	89,1	16,5	2,9	65,2	214,9	88,1	3,4
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр.	240,0	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>28,8</b>	<b>30,6</b>	<b>157,8</b>	<b>1043,8</b>	<b>0,0</b>	<b>158,2</b>	<b>53,4</b>	<b>11,5</b>	<b>149,7</b>	<b>507,6</b>	<b>180,2</b>	<b>8,7</b>

**Пятница****Завтрак**

М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	200,0	5,2	5,9	28,3	185,1	0,1	0,4	0,3	6,5	101,0	121,9	113,6	0,5
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>18,5</b>	<b>11,7</b>	<b>136,2</b>	<b>725,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,7</b>	<b>0,2</b>	<b>9,6</b>	<b>140,2</b>	<b>194,4</b>	<b>158,5</b>	<b>1,6</b>

**Обед**

М-17 №71	Огурцы натуральные свежие 60гр	60,0	0,4	0,1	1,1	6,3	4,4	1,9	0,0	0,1	10,7	18,9	8,8	0,0
М-17 №113	Суп-лапша домашняя 200гр.	200,0	2,5	5,1	1,0	59,3	0,2	1,0	0,0	2,4	4,7	22,3	3,2	0,1
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тедтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	273,4	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком товар	Гематоген 40гр	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого:</b>		<b>780,0</b>	<b>28,1</b>	<b>29,2</b>	<b>113,3</b>	<b>826,8</b>	<b>5,0</b>	<b>7,0</b>	<b>2,2</b>	<b>15,0</b>	<b>85,9</b>	<b>442,5</b>	<b>69,8</b>	<b>9,2</b>
<b>Итого по неделе Неделя №2 (Завтрак)</b>		<b>560,0</b>	<b>18,1</b>	<b>12,6</b>	<b>125,6</b>	<b>686,9</b>	<b>0,2</b>	<b>1,1</b>	<b>0,4</b>	<b>10,0</b>	<b>156,3</b>	<b>219,7</b>	<b>165,7</b>	<b>2,1</b>
<b>Итого по неделе Неделя №2 (Обед)</b>		<b>750,0</b>	<b>27,7</b>	<b>27,2</b>	<b>114,3</b>	<b>819,0</b>	<b>3,9</b>	<b>54,2</b>	<b>27,5</b>	<b>14,2</b>	<b>101,4</b>	<b>386,2</b>	<b>113,0</b>	<b>6,0</b>
<b>Итого по неделе Неделя №2 (общий) :</b>		<b>1310,0</b>	<b>45,8</b>	<b>39,8</b>	<b>240,0</b>	<b>1505,8</b>	<b>4,1</b>	<b>55,3</b>	<b>27,8</b>	<b>24,2</b>	<b>257,7</b>	<b>605,9</b>	<b>278,6</b>	<b>8,0</b>
<b>Итого (Завтрак)</b>		<b>560,0</b>	<b>18,0</b>	<b>12,1</b>	<b>127,5</b>	<b>690,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>9,7</b>	<b>146,2</b>	<b>203,6</b>	<b>156,3</b>	<b>1,9</b>
<b>Итого (Обед)</b>		<b>749,0</b>	<b>27,7</b>	<b>25,9</b>	<b>110,1</b>	<b>790,8</b>	<b>3,5</b>	<b>49,1</b>	<b>24,3</b>	<b>13,9</b>	<b>100,8</b>	<b>373,9</b>	<b>107,5</b>	<b>5,6</b>
<b>Итого (общий) :</b>		<b>1309,0</b>	<b>45,7</b>	<b>38,0</b>	<b>237,6</b>	<b>1480,9</b>	<b>3,7</b>	<b>49,9</b>	<b>24,6</b>	<b>23,6</b>	<b>247,0</b>	<b>577,4</b>	<b>263,8</b>	<b>7,5</b>

Основание сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и  
Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений,  
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)  
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)  
Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва 2017г. (М-17)

Основание: Учащиеся с длительным пребыванием более 6 часов, получают двухразовое питание..

Заказчик: \_\_\_\_\_



Исполнитель: \_\_\_\_\_



Шульдайс А.А.

Прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью  
5 (пять) листов

Директор  
ООО «Большая перемена»  
Шульдайс А.А.

