

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 31 им. Героя Советского Союза А.В. Слепова"  
 Малинова Е.И.  
 1 сентября 2023 г.

Утверждено:  
 Директор ООО "Большая Перемена"  
 Шульдайс А.А.  
 1 сентября 2023 г.

Примерное меню **ОБЕДОВ** на 1-4 недели для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в МБОУ СОШ г.Бийска  
 дети с 7-11 лет Сезон: осень-зима

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

**Неделя №1**  
**Понедельник**

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200	2,0	4,1	11,2	89,4	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
Т-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №288	Птица отварная 50/50 гр.	100	16,8	11,5	3,6	181,3	1,2	0,5	0,0	0,1	23,5	122,4	13,8	0,1
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>28,2</b>	<b>28,4</b>	<b>134,8</b>	<b>904,5</b>	<b>0,0</b>	<b>35,1</b>	<b>9,9</b>	<b>15,4</b>	<b>102,5</b>	<b>461,8</b>	<b>84,3</b>	<b>9,9</b>

**Вторник**

М11 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200	2,0	4,1	13,9	101,2	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
Т-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №279	Котлета гов 90гр	90	12,3	17,2	14,1	268,2	0,1	3,2	0,0	5,2	15,7	137,7	21,0	1,9
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>29,1</b>	<b>23,9</b>	<b>98,5</b>	<b>722,6</b>	<b>0,0</b>	<b>22,3</b>	<b>19,6</b>	<b>14,3</b>	<b>87,7</b>	<b>287,3</b>	<b>93,2</b>	<b>3,7</b>

**Среда**

М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
Т-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
Т-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,9</b>	<b>29,2</b>	<b>108,6</b>	<b>834,9</b>	<b>0,0</b>	<b>55,8</b>	<b>8,6</b>	<b>16,1</b>	<b>84,7</b>	<b>354,1</b>	<b>126,6</b>	<b>5,0</b>

**Четверг**

№148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200	2,7	4,4	1,8	56,8	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
№291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
овар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
овар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>30,7</b>	<b>26,0</b>	<b>98,4</b>	<b>737,0</b>	<b>0,0</b>	<b>8,3</b>	<b>27,1</b>	<b>13,6</b>	<b>61,0</b>	<b>322,9</b>	<b>86,4</b>	<b>2,7</b>

**Пятница**

№144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200	3,1	3,5	14,7	104,3	0,1	25,3	2,1	5,4	39,0	75,4	27,8	1,1
№263	Рагу из свинины 240гр.	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
№416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
овар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
овар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>25,1</b>	<b>30,5</b>	<b>103,7</b>	<b>805,0</b>	<b>0,0</b>	<b>68,5</b>	<b>34,6</b>	<b>13,9</b>	<b>98,8</b>	<b>364,7</b>	<b>120,1</b>	<b>5,7</b>
<b>Итого по неделе Неделя №1 (Обед)</b>		<b>702</b>	<b>27,6</b>	<b>27,6</b>	<b>108,8</b>	<b>800,8</b>	<b>1,1</b>	<b>38,0</b>	<b>20,0</b>	<b>14,7</b>	<b>86,9</b>	<b>358,2</b>	<b>102,1</b>	<b>5,4</b>
<b>Итого по неделе Неделя №1 (общий) :</b>		<b>702</b>	<b>27,6</b>	<b>27,6</b>	<b>108,8</b>	<b>800,8</b>	<b>1,1</b>	<b>38,0</b>	<b>20,0</b>	<b>14,7</b>	<b>86,9</b>	<b>358,2</b>	<b>102,1</b>	<b>5,4</b>

**Неделя №2****Понедельник**

№96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
№227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
№260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
овар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
овар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>26,3</b>	<b>31,4</b>	<b>105,3</b>	<b>819,2</b>	<b>0,0</b>	<b>22,5</b>	<b>27,3</b>	<b>17,2</b>	<b>58,3</b>	<b>303,8</b>	<b>91,8</b>	<b>4,7</b>

**Вторник**

№82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200	2,0	4,1	13,9	101,2	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
№429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
№345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
№415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
овар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
овар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>24,4</b>	<b>31,6</b>	<b>113,0</b>	<b>851,4</b>	<b>0,0</b>	<b>56,5</b>	<b>24,7</b>	<b>19,1</b>	<b>98,0</b>	<b>351,3</b>	<b>133,2</b>	<b>5,9</b>

**Среда**

№96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
№237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
№255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2

7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>28,5</b>	<b>28,7</b>	<b>126,7</b>	<b>877,9</b>	<b>0,0</b>	<b>21,3</b>	<b>4,7</b>	<b>15,3</b>	<b>66,5</b>	<b>470,1</b>	<b>83,4</b>	<b>9,1</b>

#### Четверг

7 №103	Суп картофельный с макаронными изд. 20	200	2,8	2,2	23,1	124,6	0,1	17,5	3,3	1,5	18,2	67,0	27,2	1,1
7 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>30,8</b>	<b>23,8</b>	<b>119,6</b>	<b>804,7</b>	<b>0,0</b>	<b>24,3</b>	<b>29,4</b>	<b>9,8</b>	<b>67,9</b>	<b>360,4</b>	<b>104,6</b>	<b>3,5</b>

#### Пятница

7 №88	Ши из свежей капусты с картофелем 200гр	200	2,0	4,1	11,2	89,4	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
7 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
8 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>27,1</b>	<b>20,5</b>	<b>96,2</b>	<b>678,9</b>	<b>0,0</b>	<b>71,7</b>	<b>40,0</b>	<b>8,7</b>	<b>103,9</b>	<b>342,6</b>	<b>112,0</b>	<b>4,3</b>
<b>Итого по неделе Неделя №2 (Обед)</b>		<b>706</b>	<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>112,2</b>	<b>806,4</b>	<b>1,0</b>	<b>39,2</b>	<b>25,2</b>	<b>14,0</b>	<b>78,9</b>	<b>365,6</b>	<b>105,0</b>	<b>5,5</b>
<b>Итого по неделе Неделя №2 (общий) :</b>		<b>706</b>	<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>112,2</b>	<b>806,4</b>	<b>1,0</b>	<b>39,2</b>	<b>25,2</b>	<b>14,0</b>	<b>78,9</b>	<b>365,6</b>	<b>105,0</b>	<b>5,5</b>

#### Неделя №3

##### Понедельник

7 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
8 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
8 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>32,3</b>	<b>18,7</b>	<b>121,6</b>	<b>777,8</b>	<b>0,0</b>	<b>17,7</b>	<b>4,7</b>	<b>10,1</b>	<b>61,4</b>	<b>450,3</b>	<b>78,8</b>	<b>7,3</b>

##### Вторник

7 №84	Борщ с фасолью и картофелем 200гр.	200	3,5	4,2	17,1	123,7	0,1	13,7	19,7	2,7	39,7	87,8	40,0	1,5
7 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
7 №288	Птица отварная 50/50 гр.	100	16,8	11,5	3,6	181,3	1,2	0,5	0,0	0,1	23,5	122,4	13,8	0,1
7 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>31,1</b>	<b>24,0</b>	<b>116,4</b>	<b>808,3</b>	<b>0,0</b>	<b>14,7</b>	<b>20,5</b>	<b>14,5</b>	<b>118,6</b>	<b>341,7</b>	<b>106,8</b>	<b>5,6</b>

**Среда**

4 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200	2,7	4,4	1,8	56,8	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
3 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
3 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>25,2</b>	<b>29,5</b>	<b>90,0</b>	<b>760,8</b>	<b>0,0</b>	<b>36,4</b>	<b>6,1</b>	<b>18,8</b>	<b>73,4</b>	<b>310,8</b>	<b>108,1</b>	<b>4,2</b>

**Четверг**

7 №88	Ши из свежей капусты с картофелем 200гр	200	2,0	4,1	11,2	89,4	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
9 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
№279	Тефтели 2-й вариант (гов) 90гр	90	12,3	17,2	14,1	268,2	0,1	3,2	0,0	5,2	15,7	137,7	21,0	1,9
7 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,7</b>	<b>30,1</b>	<b>108,1</b>	<b>811,5</b>	<b>0,0</b>	<b>35,9</b>	<b>8,5</b>	<b>19,4</b>	<b>81,7</b>	<b>299,2</b>	<b>89,5</b>	<b>5,5</b>

**Пятница**

7 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
7 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>33,1</b>	<b>25,9</b>	<b>116,7</b>	<b>824,3</b>	<b>0,0</b>	<b>19,6</b>	<b>28,7</b>	<b>10,9</b>	<b>78,2</b>	<b>373,8</b>	<b>109,4</b>	<b>3,3</b>
<b>Итого по неделе Неделя №3 (Обед)</b>		<b>702</b>	<b>29,3</b>	<b>25,6</b>	<b>110,6</b>	<b>796,6</b>	<b>1,3</b>	<b>24,9</b>	<b>13,7</b>	<b>14,7</b>	<b>82,6</b>	<b>355,1</b>	<b>98,5</b>	<b>5,2</b>
<b>Итого по неделе Неделя №3 (общий) :</b>		<b>702</b>	<b>29,3</b>	<b>25,6</b>	<b>110,6</b>	<b>796,6</b>	<b>1,3</b>	<b>24,9</b>	<b>13,7</b>	<b>14,7</b>	<b>82,6</b>	<b>355,1</b>	<b>98,5</b>	<b>5,2</b>

**Неделя №4****Понедельник**

№81	Борщ 200гр.	200	1,8	4,1	10,3	85,2	0,0	22,1	19,2	2,7	40,8	44,7	31,6	1,0
№227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
7 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	100	12,3	16,7	12,5	259,4	0,1	0,7	0,0	4,9	10,1	121,0	17,6	1,8
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>24,4</b>	<b>29,0</b>	<b>103,8</b>	<b>784,7</b>	<b>0,0</b>	<b>22,8</b>	<b>19,2</b>	<b>19,2</b>	<b>78,5</b>	<b>277,9</b>	<b>94,8</b>	<b>5,3</b>

**Вторник**

№148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200	2,7	4,4	1,8	56,8	0,2	1,6	1,0	5,3	11,3	29,6	9,0	0,2
№291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
№416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>30,9</b>	<b>26,6</b>	<b>100,1</b>	<b>750,8</b>	<b>0,0</b>	<b>9,5</b>	<b>27,7</b>	<b>13,6</b>	<b>62,9</b>	<b>324,3</b>	<b>87,4</b>	<b>2,9</b>

**Среда**

№96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
№429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
№345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
№376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>23,2</b>	<b>29,4</b>	<b>113,5</b>	<b>824,8</b>	<b>0,0</b>	<b>54,8</b>	<b>8,4</b>	<b>18,6</b>	<b>85,3</b>	<b>374,3</b>	<b>127,4</b>	<b>5,7</b>

**Четверг**

№88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200	2,0	4,1	11,2	89,4	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
№130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150	17,3	4,5	36,1	269,9	0,6	1,5	0,4	5,6	67,7	173,0	67,6	0,7
№209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90	16,5	7,5	8,8	173,3	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
№282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>40,4</b>	<b>17,9</b>	<b>101,1</b>	<b>748,1</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>	<b>8,3</b>	<b>9,9</b>	<b>131,2</b>	<b>390,2</b>	<b>126,2</b>	<b>3,1</b>

**Пятница**

№102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200	5,1	4,3	20,2	144,2	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
№237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
№255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>34,7</b>	<b>24,2</b>	<b>115,9</b>	<b>821,7</b>	<b>0,6</b>	<b>16,1</b>	<b>4,2</b>	<b>13,6</b>	<b>77,5</b>	<b>518,2</b>	<b>85,4</b>	<b>8,0</b>
<b>Итого по неделе Неделя №4 (Обед)</b>		<b>704</b>	<b>30,9</b>	<b>25,2</b>	<b>107,0</b>	<b>782,6</b>	<b>1,3</b>	<b>27,3</b>	<b>13,5</b>	<b>14,3</b>	<b>88,2</b>	<b>366,4</b>	<b>103,6</b>	<b>4,8</b>
<b>Итого по неделе Неделя №4 (общий) :</b>		<b>704</b>	<b>30,9</b>	<b>25,2</b>	<b>107,0</b>	<b>782,6</b>	<b>1,3</b>	<b>27,3</b>	<b>13,5</b>	<b>14,3</b>	<b>88,2</b>	<b>366,4</b>	<b>103,6</b>	<b>4,8</b>
<b>Итого (Обед)</b>		<b>704</b>	<b>28,8</b>	<b>26,4</b>	<b>109,6</b>	<b>796,6</b>	<b>1,2</b>	<b>32,3</b>	<b>18,1</b>	<b>14,4</b>	<b>84,2</b>	<b>361,3</b>	<b>102,3</b>	<b>5,2</b>
<b>Итого (общий) :</b>		<b>704</b>	<b>28,8</b>	<b>26,4</b>	<b>109,6</b>	<b>796,6</b>	<b>1,2</b>	<b>32,3</b>	<b>18,1</b>	<b>14,4</b>	<b>84,2</b>	<b>361,3</b>	<b>102,3</b>	<b>5,2</b>

ия с длительным прибыванием более 6 часов, получают двухразовое питание.

з сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских  
ельных учреждений. Пермь 2008 (П-08)

ехнологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений  
нального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних. Пермь 2013г (

ецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

ецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

е сборник технических нормативов, рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дети плюс 2017 (М-17)

ИК:



Исполнитель:



Прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью  
*6/шестю* листов  
Директор  
ООО «Большая перемена»  
Шульдайс А.А.

