

Согласованно:
 Директор МБОУ "СОШ № 31"
 Малинова Е.И.
 1 сентября 2022 г.

Утверждено:
 Директор ООО "Большая Перемена"
 Шульдайс А.А.
 1 сентября 2022 г.

Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся с 5-11класс в МБОУ СОШ г.Бийска

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Неделя №1

Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
M-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	21,8	26,2	95,4	679,9	0,0	1,1	0,2	16,9	286,0	402,1	255,1	2,8

обед Комплекс №1

M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
M-17 №56	Салат овощной с яблоками 100гр	100	1,6	0,3	10,3	54,1	0,0	32,8	4,2	0,3	50,1	39,6	28,3	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	39,8	24,3	118,4	856,4	0,0	48,8	7,5	11,2	178,5	398,8	129,0	5,5

обед Комплекс №2

M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
M-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	279,4	0,5	4,0	0,0	3,3	20,6	128,5	22,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
M-00 № 111	Салат Степной из разных овощей 100гр	100	2,3	0,1	11,9	57,6	0,1	14,3	3,1	0,2	30,6	67,4	28,0	0,9
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	29,7	28,6	138,5	931,2	0,0	34,3	6,4	14,5	101,9	425,0	136,6	4,9

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	354,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
П-13 №61	Салат из моркови с зел. горошком 100гр	100	4,0	10,2	13,1	157,6	0,2	19,0	6,5	6,4	51,8	114,1	50,2	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		830	43,4	38,3	123,5	887,2	0,0	69,0	40,6	17,8	179,1	454,9	150,7	5,5

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8
Итого:		870	54,1	31,8	105,4	951,0	0,0	59,2	10,8	18,1	178,9	513,0	155,2	4,5

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,6	7,8	62,0	357,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Вторник

1 смена

Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80	7,2	13,9	14,3	159,7	0,0	0,9	1,3	4,7	69,0	94,8	15,9	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		560	22,0	31,1	93,4	672,5	0,0	1,4	1,4	20,1	252,4	284,1	164,9	1,2

обед Комплекс №1

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	298,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	156,0	0,2	3,5	0,0	3,3	70,9	212,3	46,1	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	56,8	64,3	226,0	910,5	0,0	21,5	10,6	13,3	122,1	568,5	139,2	6,6

обед Комплекс №2

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	235,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
П-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	198,5	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,7	46,4	213,4	966,5	0,0	38,0	4,9	18,9	96,8	360,7	111,0	4,3

2 смена**обед Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М04- №402	Маринованная морская капуста 100гр.	100	0,9	0,2	5,0	13,0	0,0	2,0	0,2	0,2	43,7	55,8	170,2	16,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	25,4	22,4	102,1	835,1	0,0	69,7	29,3	16,3	156,8	384,9	312,8	20,1

обед Комплекс №2

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №302	Каша рассыпчатая пшеничная 180гр	180	8,1	6,4	46,6	276,8	0,3	0,0	2,1	6,8	20,1	164,6	60,1	1,9
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №46	Салат из бел. капусты с яблоками 100гр	100	1,5	5,2	13,6	107,3	0,0	30,6	3,6	3,4	44,5	35,5	20,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	29,4	33,7	127,2	941,2	0,0	61,5	28,7	18,3	140,5	455,0	160,3	7,9

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Среда**1 смена****Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	17,4	29,0	88,6	688,1	0,0	0,9	0,5	29,7	229,5	296,2	212,2	2,0

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	256,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	41,4	32,3	137,5	951,8	0,0	15,0	5,0	21,7	84,9	531,2	91,8	8,1

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,3	39,3	112,4	958,0	0,0	70,1	33,1	25,8	125,1	410,9	150,4	5,0

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №278	Тфтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №54	Салат из свеклы с яблоком 100гр	100	1,4	6,2	14,1	119,0	0,0	12,2	1,8	3,8	37,6	40,9	40,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	31,5	37,4	123,6	983,4	0,0	38,3	4,8	18,0	153,7	392,4	133,4	7,4

обед Комплекс №2

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	391,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №43	Салат из овощей 100гр.	100	1,9	7,5	1,4	79,5	2,1	7,6	0,9	3,7	12,0	14,1	4,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	32,4	47,8	106,3	886,9	0,0	33,6	11,9	14,7	65,7	387,7	103,5	4,5

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420	13,4	9,9	72,2	434,0	0,0	0,9	1,2	7,8	232,3	276,8	266,6	2,3

Четверг
Завтрак

1 смена

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	25,3	29,8	89,8	688,4	0,0	0,9	0,2	17,5	303,4	329,0	199,4	1,9

обед **Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
П-13 №4	Салат из бел. капусты с морковью 100гр	100	2,1	10,1	11,6	143,9	0,0	48,4	1,2	6,3	57,5	40,0	21,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		830	32,3	31,4	114,2	873,5	0,0	164,5	36,6	15,3	167,2	428,1	156,0	5,2

обед **Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	33,7	38,4	126,4	926,2	0,0	79,2	93,1	23,8	172,0	520,8	207,2	8,0

2 смена

обед **Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100гр.	100	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5	50,3	220,4	58,5	1,2
М-17 №46	Салат из бел. капусты с яблоками 100гр	100	1,5	5,2	13,6	107,3	0,0	30,6	3,6	3,4	44,5	35,5	20,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,2	24,2	131,2	899,0	0,0	38,3	26,6	22,1	139,1	594,1	125,4	9,5

обед **Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
П-13 №9	Салат из моркови и яблок 100гр	100	1,2	10,2	9,5	135,2	0,0	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		890	29,0	25,5	73,7	926,6	0,0	13,2	10,3	14,8	90,5	266,4	80,2	3,5

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Пятница

1 смена

Завтрак

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	19,1	21,6	104,5	699,4	0,0	1,1	1,3	16,6	246,0	340,4	234,5	2,7

обед Комплекс №1

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		870	39,1	43,2	109,7	923,2	0,0	157,8	15,4	24,9	163,3	449,3	174,3	7,1

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая 180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №43	Салат из бел.капусты с помидорами и огурцами 100г	100	0,3	0,8	0,4	115,6	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,2	22,5	92,0	854,3	0,0	45,8	7,3	12,9	99,2	362,2	71,9	2,8

2 смена

обед Комплекс №1

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,0	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №39	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр.	100	1,7	7,2	15,2	129,7	1,8	9,3	3,9	3,8	23,6	44,9	23,3	0,6

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	63,1	78,3	282,5	935,8	0,0	371,3	61,0	86,4	590,2	1307,5	487,8	18,9

обед Комплекс №2

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	71,4	67,2	292,0	944,0	0,0	339,3	28,8	84,6	575,8	1271,7	442,0	17,8

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		420	7,0	6,6	54,1	303,9	0,0	3,6	0,5	7,4	111,8	144,2	124,7	0,9

Завтрак №1 (Завтрак)		552	21,1	27,5	94,3	678,5	0,2	1,1	0,7	20,2	263,5	330,4	213,2	2,1
Обед №1 (Обед)		870	81,6	79,2	293,8	950,2	3,2	198,8	47,5	49,4	387,0	1101,9	380,1	18,8
Полдник №1 (Полдник)		420	9,1	7,6	61,4	350,4	0,2	1,2	0,6	7,7	144,3	181,7	162,5	1,3

Неделя №2

Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	17,5	20,6	105,8	689,5	0,0	1,1	0,1	16,8	234,0	283,6	204,1	2,7

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-13 №210	Гуляш из птицы 100гр	100	18,8	14,2	8,3	233,0	1,4	5,5	19,8	3,8	32,5	148,4	26,7	0,6
М-17 №43	Салат из бел.капусты с помидорами и огурцами 100г	100	0,3	0,8	0,4	9,4	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	39,0	28,4	120,0	895,2	0,0	10,4	22,8	19,4	80,8	489,7	74,3	7,5

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8

П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,8	38,0	101,2	913,5	0,0	60,6	9,8	24,1	188,3	392,6	124,0	5,1

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		870	52,2	22,6	125,2	950,9	0,0	43,8	87,7	18,2	226,4	724,2	252,8	6,2

обед *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,8	32,0	119,1	902,0	0,0	75,9	11,2	21,4	117,0	433,6	163,5	5,1

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Вторник

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	26,6	31,5	82,6	677,4	0,0	1,0	0,2	17,7	329,9	401,5	245,8	2,0

обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	253,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	189,5	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
П-13 №9	Салат из моркови и яблок 100гр	100	1,2	10,2	9,5	112,3	0,0	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	35,7	41,7	139,9	969,4	0,0	28,5	12,9	21,1	202,1	444,9	144,9	8,6

обед **Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №43	Салат из бел.капусты с помидорами и огурцами 100г	100	0,3	0,8	0,4	112,5	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	33,1	27,1	112,1	920,8	0,0	25,8	29,4	11,6	85,1	380,0	112,1	3,1

2 смена

обед **Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	591,4	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №43	Салат из овощей 100гр.	100	1,9	7,5	1,4	79,5	2,1	7,6	0,9	3,7	12,0	14,1	4,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	32,3	47,2	100,1	958,2	0,0	37,3	31,3	14,9	92,1	382,9	117,7	4,4

обед **Комплекс №2**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,0	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	186,0	0,2	3,5	0,0	3,3	70,9	212,3	46,1	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		870	36,8	36,8	130,8	938,8	0,0	132,4	29,2	22,2	200,6	624,8	213,5	9,5

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Среда

1 смена

Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 № 5	Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80	2,3	0,9	15,0	77,7	0,0	0,0	0,0	0,5	6,6	25,5	9,9	0,6
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100гр.	100	8,2	11,8	20,8	159,7	0,0	1,8	0,1	5,1	89,5	117,6	33,3	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		600	18,0	19,5	97,3	569,4	0,0	2,3	0,1	13,2	224,0	301,4	187,2	1,9

обед Комплекс №1

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	196,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-17 №35	Салат картофельный 100гр.	100	2,7	5,1	24,8	158,0	0,1	25,2	3,5	3,2	17,8	78,9	29,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	33,5	44,8	129,1	985,4	0,0	37,5	39,2	17,3	79,4	523,7	94,1	9,2

обед Комплекс №2

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		830	29,4	28,2	90,6	834,2	0,0	69,4	44,2	12,8	116,9	377,7	120,3	4,1

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	188,7	0,1	113,8	42,9	5,4	124,2	94,9	49,8	2,0
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №403	Салат из картофеля с морской капустой и свеклой 100гр	100	2,0	7,1	15,9	134,3	0,1	15,9	3,0	4,4	29,1	65,5	61,3	4,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	29,7	39,2	122,7	898,0	0,0	153,4	49,5	18,1	216,3	440,2	181,3	11,7

обед Комплекс №2

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №29	Салат из сырых овощей 100гр	100	1,2	6,1	4,3	75,7	3,2	20,4	2,7	3,9	36,7	37,4	17,9	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,6	32,5	117,7	900,1	0,0	92,9	47,0	27,3	126,9	435,1	148,7	5,4

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
-----------	--------------------------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-----

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,6	7,8	62,0	357,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Четверг
Завтрак

1 смена

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	21,5	33,1	94,8	736,3	0,0	0,9	0,2	30,0	261,4	340,8	215,1	2,8

обед **Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,6	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	31,9	43,0	119,1	953,8	0,0	33,9	29,4	25,2	98,3	385,3	130,5	5,4

обед **Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	35,6	32,6	127,6	937,7	0,0	45,5	31,1	15,2	118,8	439,2	136,4	3,8

2 смена

обед **Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
М-17 №43	Салат из бел.капусты с помидорами и огурцами 100г	100	0,3	0,8	0,4	9,4	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	26,8	32,3	96,7	819,0	0,0	47,0	33,2	15,4	75,0	326,5	100,3	4,4

обед **Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	268,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5

М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	38,3	41,0	134,4	953,9	0,0	9,9	11,9	25,5	115,2	565,1	110,8	10,6

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,3	8,6	56,2	336,9	0,0	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Пятница

1 смена

Завтрак

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	19,1	21,6	104,5	699,4	0,0	1,1	1,3	16,6	246,0	340,4	234,5	2,7

обед Комплекс №1

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	33,8	34,1	112,0	892,5	0,0	68,9	38,3	15,2	167,4	441,9	151,2	6,1

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №45	Салат из бел. капусты 100гр	100	2,0	5,1	11,2	97,0	0,0	45,2	1,2	3,3	54,2	37,8	20,8	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	31,9	38,1	118,9	960,2	0,0	69,2	28,7	22,4	130,3	367,7	125,4	5,4

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Итого:		890	36,6	32,1	121,7	940,4	0,0	99,5	16,4	19,4	153,9	402,9	150,9	7,7

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	362,5	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		870	43,9	28,1	128,9	947,3	0,0	50,6	9,5	17,9	137,2	556,6	92,9	10,3

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Завтрак №2 (Завтрак)		560	20,5	25,2	97,0	680,0	0,2	1,3	0,4	18,9	259,1	333,5	217,3	2,4
Обед №2 (Обед)		870	70,3	73,1	237,3	950,3	2,7	112,0	72,1	36,8	278,3	912,4	279,6	14,2
Полдник №2 (Полдник)		420	8,3	7,3	58,2	330,4	0,1	0,5	0,3	7,7	125,5	168,6	142,7	1,1

Неделя №3

Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	19,3	22,7	95,2	667,2	0,0	1,0	0,1	16,6	247,9	297,1	201,2	2,0

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №29	Салат из сырых овощей 100гр	100	1,2	6,1	4,3	75,7	3,2	20,4	2,7	3,9	36,7	37,4	17,9	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	33,9	32,8	110,0	878,7	0,0	29,0	30,0	18,8	99,5	366,2	103,0	2,9

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7

М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	198,6	0,5	4,0	0,0	3,3	20,6	128,5	22,4	1,4
М04- №402	Маринованная морская капуста 100гр.	100	0,9	0,2	5,0	13,0	0,0	2,0	0,2	0,2	43,7	55,8	170,2	16,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		870	29,9	36,5	136,6	936,6	0,0	58,9	43,4	30,6	166,6	452,9	299,4	22,9

2 смена

обед **Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	34,0	34,4	118,4	932,7	0,0	36,7	6,2	17,4	129,4	422,4	107,4	5,4

обед **Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	23,4	32,0	79,0	873,4	0,0	46,0	4,7	11,5	77,8	295,7	87,5	4,0

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Вторник

Завтрак

1 смена

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	6,0	7,4	10,3	135,6	0,0	0,4	0,1	1,6	92,1	95,1	58,0	0,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	22,6	26,4	84,2	653,3	0,0	1,0	0,1	17,5	289,1	339,6	231,5	1,8

обед **Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №205	Макароны отварные с овощами 180гр.	180	6,5	7,7	40,1	205,6	0,1	7,2	31,9	5,3	30,2	85,6	37,7	1,9

П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
П-13 №9	Салат из моркови и яблок 100гр	100	1,2	10,2	9,5	112,6	0,0	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	36,0	32,8	136,4	927,4	0,0	31,6	44,8	16,8	158,0	413,7	148,6	7,0

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,1	42,9	117,4	952,7	0,0	74,6	35,5	24,3	131,0	453,9	177,4	5,8

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	165,3	0,2	3,5	0,0	3,3	70,9	212,3	46,1	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	42,1	37,5	170,0	909,2	0,0	118,1	107,7	19,4	253,5	744,3	279,3	10,7

обед Комплекс №2

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	198,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	41,4	47,3	184,9	880,5	0,0	98,3	79,0	26,4	198,4	763,9	231,1	14,4

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Среда

1 смена

Завтрак

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
-----------	---------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-----

М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	19,0	31,1	84,1	689,6	0,0	0,9	0,5	29,4	236,0	319,8	206,5	2,1

обед *Комплекс №1*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №43	Салат из бел.капусты с помидорами и огурцами 100г	100	0,3	0,8	0,4	9,4	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		870	45,9	21,9	108,5	831,9	0,0	33,0	24,2	12,1	157,3	447,2	157,6	3,6

обед *Комплекс №2*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	26,5	43,3	104,0	919,7	0,0	80,5	57,2	17,6	166,0	398,9	153,4	6,8

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	202,6	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,7	25,8	75,7	899,0	0,0	15,0	3,3	14,5	67,6	281,9	74,0	2,5

обед *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
М-17 №239	Тестели рыбные 100гр (2 вар.)	100	16,6	9,4	11,8	206,3	0,1	2,3	0,0	5,1	42,0	233,9	54,5	1,0
М-04 №403	Салат из картофеля с морской капустой и свеклой 100г	100	2,0	7,1	15,9	134,3	0,1	15,9	3,0	4,4	29,1	65,5	61,3	4,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	33,7	28,4	128,6	923,3	0,0	20,0	4,2	24,7	121,0	577,9	169,0	7,4

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Четверг

Завтрак

П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200гр.	200	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3	134,6	217,7	304,1	0,8
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	19,5	23,8	111,9	688,5	0,0	4,5	6,8	22,1	246,8	395,8	365,7	3,2

1 смена

обед Комплекс №1

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	326,8	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-04 №57	Салат из красной фасоли 100гр.	100	8,8	5,6	22,5	186,1	0,2	1,9	0,0	3,3	62,9	193,4	41,8	2,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	40,1	46,6	107,2	857,1	0,0	7,8	17,6	14,2	110,0	532,6	123,2	5,8

обед Комплекс №2

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-17 №46	Салат из бел. капусты с яблоками 100гр	100	1,5	5,2	13,6	107,3	0,0	30,6	3,6	3,4	44,5	35,5	20,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	28,3	42,8	105,4	940,0	0,0	82,6	20,7	20,9	182,1	363,3	122,7	6,9

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №39	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр.	100	1,7	7,2	15,2	129,7	1,8	9,3	3,9	3,8	23,6	44,9	23,3	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		870	46,8	33,4	115,3	929,8	0,0	102,1	11,1	14,6	181,8	365,5	114,7	4,3

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
----------	-----------------------------	-----	------	-----	-----	-------	-----	------	-----	-----	------	------	------	-----

П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №54	Салат из свеклы с яблоком 100гр	100	1,4	6,2	14,1	119,0	0,0	12,2	1,8	3,8	37,6	40,9	40,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,9	40,9	106,9	952,9	0,0	100,5	39,1	22,0	161,7	382,1	173,0	6,4

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Пятница

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		540	23,9	28,0	88,5	688,4	0,0	0,9	0,2	17,2	284,4	306,6	189,0	1,9

обед *Комплекс №1*

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100	1,5	10,1	10,6	139,8	0,1	10,5	2,1	6,1	22,6	43,7	22,7	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	63,3	70,9	277,8	895,5	0,0	367,7	35,2	86,6	586,5	1273,9	477,0	17,9

обед *Комплекс №2*

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	261,0	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
П-13 №61	Салат из моркови с зел. горошком 100гр	100	4,0	10,2	13,1	157,6	0,2	19,0	6,5	6,4	51,8	114,1	50,2	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	67,9	76,9	298,7	961,4	0,0	336,7	33,6	85,6	578,1	1375,0	475,8	19,5

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4

М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	34,5	39,9	129,3	937,6	0,0	39,9	5,0	23,2	113,1	400,3	131,1	5,4

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком 100	100	0,4	0,7	1,7	126,3	0,0	1,9	0,5	0,4	2,7	7,8	3,4	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	30,3	21,9	101,9	843,9	0,0	58,1	35,9	9,4	101,6	386,0	127,0	4,3

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420	10,8	8,7	64,1	377,4	0,0	0,9	0,4	7,6	213,8	221,5	237,9	1,6

ля №3 (Завтрак)

еделя №3 (Обед)

пя №3 (Полдник)

		548	20,9	26,4	92,8	695,1	0,2	1,6	1,6	20,6	260,8	331,8	238,8	2,2
		860	81,4	75,2	269,7	961,2	4,7	156,2	57,0	47,5	371,3	1049,6	343,2	13,1
		420	8,2	7,1	59,6	333,3	0,1	0,6	0,2	7,6	140,2	162,3	154,9	1,0

Неделя №4

Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	21,5	33,1	94,8	736,3	0,0	0,9	0,2	30,0	261,4	340,8	215,1	2,8

обед Комплекс №1

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	37,0	28,4	125,7	918,0	0,0	38,7	5,0	20,2	114,9	401,7	128,3	4,5

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	286,2	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4

М-17 №40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком 100г	100	0,4	0,7	1,7	112,6	0,0	1,9	0,5	0,4	2,7	7,8	3,4	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,1	34,9	127,8	957,0	0,0	72,4	45,0	27,3	116,9	460,7	152,7	7,1

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	195,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
М-17 №43	Салат из бел.капусты с помидорами и огурцами 100г	100	0,3	0,8	0,4	112,3	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	30,1	26,6	125,1	910,2	0,0	80,4	75,7	18,6	150,0	495,3	192,6	7,3

обед Комплекс №2

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	186,5	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	189,5	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-04 №57	Салат из красной фасоли 100гр.	100	8,8	5,6	22,5	186,1	0,2	1,9	0,0	3,3	62,9	193,4	41,8	2,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	45,4	38,0	188,5	918,0	0,0	76,3	77,3	22,9	217,8	821,6	233,0	13,8

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Вторник

1 смена

Завтрак

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	17,6	23,5	102,2	644,2	0,0	4,4	7,2	21,3	216,3	303,6	178,7	2,9

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:		830	24,7	41,0	110,0	922,9	0,0	77,3	37,0	17,4	96,4	397,3	138,6	5,8
---------------	--	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------

обед **Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
П-13 №9	Салат из моркови и яблок 100гр	100	1,2	10,2	9,5	135,2	0,0	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,4	25,1	118,6	937,4	0,0	32,6	12,5	19,7	210,2	688,0	232,9	5,9

2 смена

обед **Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,5	27,0	123,7	922,3	0,0	20,0	84,8	20,5	100,9	350,3	121,7	3,7

обед **Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	210,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	38,9	39,7	131,9	931,2	0,0	26,2	3,6	22,4	169,0	418,5	111,6	7,0

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
692	Кофейный напиток 200гр	200	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
Итого:		420	12,3	12,1	60,9	399,9	0,0	1,8	0,1	8,3	261,6	303,5	182,5	1,7

Среда

1 смена

Завтрак

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	31,1	36,1	92,2	698,3	0,0	1,2	1,4	18,1	372,3	453,1	260,7	2,0

обед Комплекс №1

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	254,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-17 №278	Тфтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	154,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,6	64,3	229,6	956,7	0,0	35,1	7,0	19,6	142,4	559,2	107,5	11,3

обед Комплекс №2

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №43	Салат из овощей 100гр.	100	1,9	7,5	1,4	79,5	2,1	7,6	0,9	3,7	12,0	14,1	4,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Итого:		870	48,5	47,7	212,8	932,9	0,0	75,6	13,3	18,1	118,4	388,1	142,6	5,2

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-17 №42	Салат картофельный с сол. огурцами и зел. гор.100г	100	2,7	6,1	17,0	135,2	0,2	19,2	2,1	3,7	13,9	67,3	24,1	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	28,0	42,4	110,5	859,0	0,0	89,7	11,4	20,9	134,0	412,8	137,1	5,9

обед Комплекс №2

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	392,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	32,5	50,4	116,6	857,8	0,0	39,1	13,1	17,2	79,0	430,8	126,1	5,3

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		420	8,4	6,9	64,0	353,0	0,0	50,5	0,1	8,0	133,8	143,9	133,6	1,0

Четверг
Завтрак

1 смена

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100	9,9	12,3	17,2	159,7	0,1	0,7	0,1	2,7	153,4	158,6	96,6	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	20,9	32,8	101,3	720,4	0,0	1,2	0,2	30,6	294,9	359,7	261,4	2,0

обед **Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	398,0	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №54	Салат из свеклы с яблоком 100гр	100	1,4	6,2	14,1	119,0	0,0	12,2	1,8	3,8	37,6	40,9	40,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		830	34,6	32,9	136,6	925,8	0,0	21,2	29,7	19,1	122,5	385,1	131,4	5,3

обед **Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №216	Картофель тушеный с луком 180гр.	180	5,2	24,2	44,7	235,0	0,3	45,7	5,4	14,8	47,6	160,1	54,9	2,6
М-17 №271	Котлеты домашние 100гр	100	14,7	17,6	8,4	198,6	0,2	0,4	0,0	3,5	14,5	137,4	20,7	1,9
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	165,3	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	38,9	54,4	132,3	939,8	0,0	56,9	36,8	29,8	157,2	591,4	152,0	8,5

2 смена

обед **Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №56	Салат овощной с яблоками 100гр	100	1,6	0,3	10,3	112,6	0,0	32,8	4,2	0,3	50,1	39,6	28,3	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,9	24,5	99,8	878,3	0,0	116,3	17,5	16,3	171,5	348,4	150,9	5,3

обед **Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-08 №235	Капуста тушенная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	196,3	0,1	113,8	42,9	5,4	124,2	94,9	49,8	2,0
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №55	Салат из свеклы с солеными огурцами 100гр.	100	2,2	6,1	9,8	115,6	0,1	12,1	0,1	3,7	34,3	54,9	39,7	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	42,2	31,4	88,8	879,5	0,0	168,6	50,2	13,7	236,9	364,5	143,6	4,9

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Пятница

1 смена

Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	25,0	29,8	100,3	667,2	0,0	1,3	0,2	17,7	323,8	386,8	242,4	2,2

обед Комплекс №1

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	28,3	32,0	121,6	917,1	0,0	97,1	77,3	16,4	174,6	438,7	198,0	6,4

обед Комплекс №2

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	236,2	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
М-17 №269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	199,2	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №35	Салат картофельный 100гр.	100	2,7	5,1	24,8	158,0	0,1	25,2	3,5	3,2	17,8	78,9	29,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,8	44,1	193,4	943,0	0,0	100,8	79,1	24,9	166,9	627,6	250,7	10,0

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	188,2	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	123,6	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	35,0	41,6	143,1	924,6	0,0	24,4	12,9	26,6	154,9	449,9	154,3	8,3

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №45	Салат из бел. капусты 100гр	100	2,0	5,1	11,2	97,0	0,0	45,2	1,2	3,3	54,2	37,8	20,8	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		830	34,9	31,5	123,2	908,0	0,0	71,1	30,7	14,5	138,4	416,5	132,6	3,9

Полдник

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,0	6,9	63,3	347,9	0,1	0,4	0,0	7,8	115,0	141,1	122,0	1,5

завтрак №4 (Завтрак)		574	23,2	31,1	98,1	689,0	0,2	1,8	1,8	23,6	293,8	368,8	231,7	2,4
обед №4 (Обед)		870	66,9	72,2	265,1	949,0	2,9	120,0	71,7	39,1	272,4	847,7	292,1	12,8
полдник №4 (Полдник)		420	8,6	7,9	60,7	346,8	0,1	10,7	0,1	7,8	149,4	177,9	141,1	1,2
Итого (Завтрак)		559	21,4	27,6	95,6	632,0	0,2	1,5	1,1	20,8	269,3	341,1	225,3	2,3
Итого (Обед)		846	75,1	74,9	266,5	928,0	3,4	146,7	62,1	43,2	327,3	977,9	323,7	14,7
Итого (Полдник)		420	8,6	7,5	60,0	335,2	0,1	3,2	0,3	7,7	139,8	172,6	150,3	1,1

Основание:
Учащиеся с
длительны
м
прибывани
ем более 6
часов,
получают
двухразово
е питание..

сборник
технологическ
сборник
технологическ
их

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик: _____

Исполнитель : _____ Шульдайс А.А.

