

Малинова Е.И.

Шульдайс А.А.

1 сентября 2022 г.

1 сентября  
2022 г.

Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся с 5-11класс в МБОУ СОШ г.Бийска

Без  
салатов  
с 12 лет

Сезон  
осень-  
зима

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12

**Неделя №1**

**Понедельник**

1 смена

**Завтрак**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>21,8</b>	<b>26,2</b>	<b>95,4</b>	<b>679,9</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>16,9</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>39,8</b>	<b>24,3</b>	<b>118,4</b>	<b>856,4</b>	<b>0,0</b>	<b>48,8</b>	<b>7,5</b>	<b>11,2</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	279,4	0,5	4,0	0,0	3,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3

М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>29,7</b>	<b>28,6</b>	<b>138,5</b>	<b>931,2</b>	<b>0,0</b>	<b>34,3</b>	<b>6,4</b>	<b>14,5</b>

**2 смена**

**обед**    **Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	354,7	1,5	6,8	26,1	6,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>43,4</b>	<b>38,3</b>	<b>123,5</b>	<b>864,4</b>	<b>0,0</b>	<b>69,0</b>	<b>40,6</b>	<b>17,8</b>

**обед**    **Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	0,0	0,1	0,0	3,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>54,1</b>	<b>31,8</b>	<b>105,4</b>	<b>984,6</b>	<b>0,0</b>	<b>59,2</b>	<b>10,8</b>	<b>18,1</b>

**Полдник**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>9,6</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>357,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,2</b>	<b>7,6</b>

**Вторник**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80	7,2	13,9	14,3	159,7	0,0	0,9	1,3	4,7
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>22,0</b>	<b>31,1</b>	<b>93,4</b>	<b>672,5</b>	<b>0,0</b>	<b>1,4</b>	<b>1,4</b>	<b>20,1</b>

**обед**    **Комплекс №1**

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	298,5	0,9	2,7	7,4	6,7
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	156,0	0,2	3,5	0,0	3,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>56,8</b>	<b>64,3</b>	<b>226,0</b>	<b>910,5</b>	<b>0,0</b>	<b>21,5</b>	<b>10,6</b>	<b>13,3</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	235,0	0,2	0,0	0,0	11,6
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
П-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	198,5	1,4	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>50,7</b>	<b>46,4</b>	<b>213,4</b>	<b>996,9</b>	<b>0,0</b>	<b>38,0</b>	<b>4,9</b>	<b>18,9</b>

**2 смена**

**обед** *Комплекс №1*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>25,4</b>	<b>22,4</b>	<b>102,1</b>	<b>971,2</b>	<b>0,0</b>	<b>69,7</b>	<b>29,3</b>	<b>16,3</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3
М-17 №302	Каша рассыпчатая пшеничная 180гр	180	8,1	6,4	46,6	276,8	0,3	0,0	2,1	6,8
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>29,4</b>	<b>33,7</b>	<b>127,2</b>	<b>941,2</b>	<b>0,0</b>	<b>61,5</b>	<b>28,7</b>	<b>18,3</b>

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>8,2</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>

**Среда**  
**Завтрак**

**1 смена**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
M17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4
M-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>17,4</b>	<b>29,0</b>	<b>88,6</b>	<b>688,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,5</b>	<b>29,7</b>

**обед Комплекс №1**

M-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	256,0	0,4	0,0	1,7	7,2
M-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3
M-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>41,4</b>	<b>32,3</b>	<b>137,5</b>	<b>947,2</b>	<b>0,0</b>	<b>15,0</b>	<b>5,0</b>	<b>21,7</b>

**обед Комплекс №2**

M-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
M-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1
M-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,3</b>	<b>39,3</b>	<b>112,4</b>	<b>958,0</b>	<b>0,0</b>	<b>70,1</b>	<b>33,1</b>	<b>25,8</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

M-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2
M-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7
M-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>31,5</b>	<b>37,4</b>	<b>123,6</b>	<b>1008,2</b>	<b>0,0</b>	<b>38,3</b>	<b>4,8</b>	<b>18,0</b>

**обед Комплекс №2**

M-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1
M-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	391,5	0,9	2,7	7,4	6,7
M-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>32,4</b>	<b>47,8</b>	<b>106,3</b>	<b>956,5</b>	<b>0,0</b>	<b>33,6</b>	<b>11,9</b>	<b>14,7</b>

**Полдник**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>13,4</b>	<b>9,9</b>	<b>72,2</b>	<b>434,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>1,2</b>	<b>7,8</b>

**Четверг****1 смена****Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>25,3</b>	<b>29,8</b>	<b>89,8</b>	<b>688,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,5</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>32,3</b>	<b>31,4</b>	<b>114,2</b>	<b>873,5</b>	<b>0,0</b>	<b>164,5</b>	<b>36,6</b>	<b>15,3</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>33,7</b>	<b>38,4</b>	<b>126,4</b>	<b>926,2</b>	<b>0,0</b>	<b>79,2</b>	<b>93,1</b>	<b>23,8</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100гр.	100	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,2</b>	<b>24,2</b>	<b>131,2</b>	<b>899,0</b>	<b>0,0</b>	<b>38,3</b>	<b>26,6</b>	<b>22,1</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
-----------	---------------------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----

П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7		6,1	10,7
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0		0,0	0,3
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7		30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2		0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>29,0</b>	<b>25,5</b>	<b>73,7</b>	<b>992,5</b>	<b>0,0</b>	<b>13,2</b>		<b>10,3</b>	<b>14,8</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5		0,0	6,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>		<b>0,0</b>	<b>7,5</b>

**Пятница**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5		1,2	6,9
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1		0,0	7,1
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5		0,1	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>104,5</b>	<b>699,4</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>		<b>1,3</b>	<b>16,6</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8		7,2	3,2
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7		6,1	10,7
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2		0,0	3,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1		83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>39,1</b>	<b>43,2</b>	<b>109,7</b>	<b>912,4</b>	<b>0,0</b>	<b>157,8</b>		<b>15,4</b>	<b>24,9</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8		7,2	3,2
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая 180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0		0,0	7,2
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0		0,0	1,0
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8		9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,2</b>	<b>22,5</b>	<b>92,0</b>	<b>887,8</b>	<b>0,0</b>	<b>45,8</b>		<b>7,3</b>	<b>12,9</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5		27,0	67,7
-----------	--------------------------------	-----	------	------	-------	-------	-----	-------	--	------	------

П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,0	0,5	4,8	24,0	3,1
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>63,1</b>	<b>78,3</b>	<b>282,5</b>	<b>955,2</b>	<b>0,0</b>	<b>371,3</b>	<b>61,0</b>	<b>86,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>71,4</b>	<b>67,2</b>	<b>292,0</b>	<b>974,4</b>	<b>0,0</b>	<b>339,3</b>	<b>28,8</b>	<b>84,6</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,0</b>	<b>6,6</b>	<b>54,1</b>	<b>303,9</b>	<b>0,0</b>	<b>3,6</b>	<b>0,5</b>	<b>7,4</b>
<b>итого по</b>		<b>552</b>	<b>21,1</b>	<b>27,5</b>	<b>94,3</b>	<b>678,5</b>	<b>0,2</b>	<b>1,1</b>	<b>0,7</b>	<b>20,2</b>
<b>итого по</b>		<b>870</b>	<b>81,6</b>	<b>79,2</b>	<b>293,8</b>	<b>950,2</b>	<b>3,2</b>	<b>198,8</b>	<b>47,5</b>	<b>49,4</b>
<b>итого по</b>		<b>420</b>	<b>9,1</b>	<b>7,6</b>	<b>61,4</b>	<b>350,4</b>	<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>0,6</b>	<b>7,7</b>

**Неделя №2**

**Понедельник**

1 смена

**Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>17,5</b>	<b>20,6</b>	<b>105,8</b>	<b>689,5</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>16,8</b>

**обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2
П-13 №210	Гуляш из птицы 100гр	100	18,8	14,2	8,3	233,0	1,4	5,5	19,8	3,8
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>39,0</b>	<b>28,4</b>	<b>120,0</b>	<b>895,2</b>	<b>0,0</b>	<b>10,4</b>	<b>22,8</b>	<b>19,4</b>

<b>обед</b>		<b>Комплекс №2</b>									
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9		1,2	6,9
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2		6,3	9,6
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0		0,0	0,3
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7		30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,8</b>	<b>38,0</b>	<b>101,2</b>	<b>913,5</b>	<b>0,0</b>	<b>60,6</b>		<b>9,8</b>	<b>24,1</b>

**2 смена**

<b>обед</b>		<b>Комплекс №1</b>									
М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1		3,0	3,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8		0,5	7,0
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7		0,0	2,0
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1		83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2		0,6	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>52,2</b>	<b>22,6</b>	<b>125,2</b>	<b>950,9</b>	<b>0,0</b>	<b>43,8</b>		<b>87,7</b>	<b>18,2</b>

<b>обед</b>		<b>Комплекс №2</b>									
М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1		3,0	3,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7		6,1	10,7
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0		0,0	0,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8		9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,8</b>	<b>32,0</b>	<b>119,1</b>	<b>902,0</b>	<b>0,0</b>	<b>75,9</b>		<b>11,2</b>	<b>21,4</b>

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5		0,0	7,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>8,2</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>		<b>0,0</b>	<b>8,0</b>

**Вторник**

**Завтрак**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5		0,0	7,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0		0,0	7,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5		0,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>31,5</b>	<b>82,6</b>	<b>677,4</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>		<b>0,2</b>	<b>17,7</b>

**обед**

**Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0		3,3	3,2
-----------	------------------------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	------	--	-----	-----



П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	253,4	0,1	0,0	0,0	6,2
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	189,5	0,1	4,0	0,0	3,7
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,7</b>	<b>41,7</b>	<b>139,9</b>	<b>991,9</b>	<b>0,0</b>	<b>28,5</b>	<b>12,9</b>	<b>21,1</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>33,1</b>	<b>27,1</b>	<b>112,1</b>	<b>949,3</b>	<b>0,0</b>	<b>25,8</b>	<b>29,4</b>	<b>11,6</b>

2 смена

**обед** *Комплекс №1*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	591,4	0,9	2,7	7,4	6,7
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>32,3</b>	<b>47,2</b>	<b>100,1</b>	<b>958,2</b>	<b>0,0</b>	<b>37,3</b>	<b>31,3</b>	<b>14,9</b>

**обед** *Комплекс №2*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,0	0,1	1,2	0,0	3,8
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	186,0	0,2	3,5	0,0	3,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>36,8</b>	<b>36,8</b>	<b>130,8</b>	<b>938,8</b>	<b>0,0</b>	<b>132,4</b>	<b>29,2</b>	<b>22,2</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>7,4</b>

**Среда**  
**Завтрак**

1 смена

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8
-----------	------------------------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----

М-17 №5	Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80	2,3	0,9	15,0	77,7	0,0	0,0	0,0	0,5
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100гр.	100	8,2	11,8	20,8	159,7	0,0	1,8	0,1	5,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>18,0</b>	<b>19,5</b>	<b>97,3</b>	<b>569,4</b>	<b>0,0</b>	<b>2,3</b>	<b>0,1</b>	<b>13,2</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	196,0	0,4	4,3	1,5	6,7
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>33,5</b>	<b>44,8</b>	<b>129,1</b>	<b>1028,5</b>	<b>0,0</b>	<b>37,5</b>	<b>39,2</b>	<b>17,3</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>29,4</b>	<b>28,2</b>	<b>90,6</b>	<b>869,9</b>	<b>0,0</b>	<b>69,4</b>	<b>44,2</b>	<b>12,8</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	188,7	0,1	113,8	42,9	5,4
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>29,7</b>	<b>39,2</b>	<b>122,7</b>	<b>898,5</b>	<b>0,0</b>	<b>153,4</b>	<b>49,5</b>	<b>18,1</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,6</b>	<b>32,5</b>	<b>117,7</b>	<b>900,1</b>	<b>0,0</b>	<b>92,9</b>	<b>47,0</b>	<b>27,3</b>

**Полдник**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5		1,2	6,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>9,6</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>357,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>		<b>1,2</b>	<b>7,6</b>

**Четверг****1 смена****Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4		0,0	7,0
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0		0,1	20,4
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5		0,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>21,5</b>	<b>33,1</b>	<b>94,8</b>	<b>736,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>		<b>0,2</b>	<b>30,0</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0		3,3	3,2
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0		0,0	11,6
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,6	0,5	4,8		24,0	3,1
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1		83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>31,9</b>	<b>43,0</b>	<b>119,1</b>	<b>943,0</b>	<b>0,0</b>	<b>33,9</b>		<b>29,4</b>	<b>25,2</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0		3,3	3,2
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8		26,1	6,8
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8		2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>35,6</b>	<b>32,6</b>	<b>127,6</b>	<b>937,7</b>	<b>0,0</b>	<b>45,5</b>		<b>31,1</b>	<b>15,2</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9		1,2	6,9
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1		31,9	7,0
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7		30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>26,8</b>	<b>32,3</b>	<b>96,7</b>	<b>819,0</b>	<b>0,0</b>	<b>47,0</b>		<b>33,2</b>	<b>15,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	268,0	0,4	0,0	1,7	7,2
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>38,3</b>	<b>41,0</b>	<b>134,4</b>	<b>953,9</b>	<b>0,0</b>	<b>9,9</b>	<b>11,9</b>	<b>25,5</b>

**Полдник**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>9,3</b>	<b>8,6</b>	<b>56,2</b>	<b>336,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>

**Пятница**

**1 смена**

**Завтрак**

П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>104,5</b>	<b>699,4</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>	<b>1,3</b>	<b>16,6</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>33,8</b>	<b>34,1</b>	<b>112,0</b>	<b>892,5</b>	<b>0,0</b>	<b>68,9</b>	<b>38,3</b>	<b>15,2</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>31,9</b>	<b>38,1</b>	<b>118,9</b>	<b>960,2</b>	<b>0,0</b>	<b>69,2</b>	<b>28,7</b>	<b>22,4</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
----------	-----------------------------	-----	------	-----	-----	-------	-----	------	-----	-----

П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>36,6</b>	<b>32,1</b>	<b>121,7</b>	<b>940,4</b>	<b>0,0</b>	<b>99,5</b>	<b>16,4</b>	<b>19,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	362,5	0,4	4,3	1,5	6,7
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>43,9</b>	<b>28,1</b>	<b>128,9</b>	<b>947,3</b>	<b>0,0</b>	<b>50,6</b>	<b>9,5</b>	<b>17,9</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,5</b>
<b>итого по</b>		<b>560</b>	<b>20,5</b>	<b>25,2</b>	<b>97,0</b>	<b>680,0</b>	<b>0,2</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>18,9</b>
<b>итого по</b>		<b>870</b>	<b>70,3</b>	<b>73,1</b>	<b>237,3</b>	<b>950,3</b>	<b>2,7</b>	<b>112,0</b>	<b>72,1</b>	<b>36,8</b>
<b>итого по</b>		<b>420</b>	<b>8,3</b>	<b>7,3</b>	<b>58,2</b>	<b>330,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>7,7</b>

**Неделя №3**

**Понедельник**

1 смена

**Завтрак**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>19,3</b>	<b>22,7</b>	<b>95,2</b>	<b>667,2</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>16,6</b>

**обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>33,9</b>	<b>32,8</b>	<b>110,0</b>	<b>878,7</b>	<b>0,0</b>	<b>29,0</b>	<b>30,0</b>	<b>18,8</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	198,6	0,5	4,0	0,0	3,3
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>29,9</b>	<b>36,5</b>	<b>136,6</b>	<b>1124,7</b>	<b>0,0</b>	<b>58,9</b>	<b>43,4</b>	<b>30,6</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>34,0</b>	<b>34,4</b>	<b>118,4</b>	<b>932,7</b>	<b>0,0</b>	<b>36,7</b>	<b>6,2</b>	<b>17,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>23,4</b>	<b>32,0</b>	<b>79,0</b>	<b>903,8</b>	<b>0,0</b>	<b>46,0</b>	<b>4,7</b>	<b>11,5</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>7,4</b>

**Вторник****Завтрак****1 смена**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	6,0	7,4	10,3	135,6	0,0	0,4	0,1	1,6
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>22,6</b>	<b>26,4</b>	<b>84,2</b>	<b>653,3</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>17,5</b>

<b>обед</b>		<b>Комплекс №1</b>									
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0		3,3	3,2
М-17 №205	Макароны отварные с овощами 180гр.	180	6,5	7,7	40,1	205,6	0,1	7,2		31,9	5,3
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0		0,0	0,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8		9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4		0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>36,0</b>	<b>32,8</b>	<b>136,4</b>	<b>963,9</b>	<b>0,0</b>	<b>31,6</b>		<b>44,8</b>	<b>16,8</b>

<b>обед</b>		<b>Комплекс №2</b>									
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0		3,3	3,2
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7		6,1	10,7
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8		24,0	3,1
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0		75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,1</b>	<b>42,9</b>	<b>117,4</b>	<b>950,9</b>	<b>0,0</b>	<b>74,6</b>		<b>35,5</b>	<b>24,3</b>

**2 смена**

<b>обед</b>		<b>Комплекс №1</b>									
М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4		75,6	10,3
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2		32,1	4,6
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,5	5,7	25,1	165,3	0,2	3,5		0,0	3,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>42,1</b>	<b>37,5</b>	<b>170,0</b>	<b>909,2</b>	<b>0,0</b>	<b>118,1</b>		<b>107,7</b>	<b>19,4</b>

<b>обед</b>		<b>Комплекс №2</b>									
М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4		75,6	10,3
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	198,6	0,4	0,0		1,7	7,2
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2		0,0	3,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1		83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>41,4</b>	<b>47,3</b>	<b>184,9</b>	<b>901,9</b>	<b>0,0</b>	<b>98,3</b>		<b>79,0</b>	<b>26,4</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5		0,0	6,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>		<b>0,0</b>	<b>7,5</b>

**Среда****1 смена****Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>19,0</b>	<b>31,1</b>	<b>84,1</b>	<b>689,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,5</b>	<b>29,4</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>45,9</b>	<b>21,9</b>	<b>108,5</b>	<b>831,9</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>	<b>24,2</b>	<b>12,1</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>26,5</b>	<b>43,3</b>	<b>104,0</b>	<b>919,7</b>	<b>0,0</b>	<b>80,5</b>	<b>57,2</b>	<b>17,6</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7
П-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	202,6	1,4	0,0	0,0	0,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,7</b>	<b>25,8</b>	<b>75,7</b>	<b>888,2</b>	<b>0,0</b>	<b>15,0</b>	<b>3,3</b>	<b>14,5</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2
М-17 №239	Тефтели рыбные 100гр (2 вар.)	100	16,6	9,4	11,8	206,3	0,1	2,3	0,0	5,1
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5



<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>33,7</b>	<b>28,4</b>	<b>128,6</b>	<b>923,3</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	<b>4,2</b>	<b>24,7</b>
---------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	-------------	------------	-------------

**Полдник**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>8,2</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>

**Четверг**

**Завтрак**

П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200гр.	200	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>19,5</b>	<b>23,8</b>	<b>111,9</b>	<b>688,5</b>	<b>0,0</b>	<b>4,5</b>	<b>6,8</b>	<b>22,1</b>

**1 смена**

**обед Комплекс №1**

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	326,8	0,9	2,7	7,4	6,7
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>40,1</b>	<b>46,6</b>	<b>107,2</b>	<b>872,1</b>	<b>0,0</b>	<b>7,8</b>	<b>17,6</b>	<b>14,2</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>28,3</b>	<b>42,8</b>	<b>105,4</b>	<b>973,7</b>	<b>0,0</b>	<b>82,6</b>	<b>20,7</b>	<b>20,9</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5

<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>46,8</b>	<b>33,4</b>	<b>115,3</b>	<b>929,8</b>	<b>0,0</b>	<b>102,1</b>	<b>11,1</b>	<b>14,6</b>
---------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------	--------------	-------------	-------------

**обед Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,9</b>	<b>40,9</b>	<b>106,9</b>	<b>952,9</b>	<b>0,0</b>	<b>100,5</b>	<b>39,1</b>	<b>22,0</b>

**Полдник**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>7,5</b>

**Пятница**

**Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	60	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>23,9</b>	<b>28,0</b>	<b>88,5</b>	<b>688,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,2</b>

**обед Комплекс №1**

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №290	Птица тушеная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>63,3</b>	<b>70,9</b>	<b>277,8</b>	<b>896,7</b>	<b>0,0</b>	<b>367,7</b>	<b>35,2</b>	<b>86,6</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	261,0	0,1	0,0	0,0	6,6
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>67,9</b>	<b>76,9</b>	<b>298,7</b>	<b>938,6</b>	<b>0,0</b>	<b>336,7</b>	<b>33,6</b>	<b>85,6</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>34,5</b>	<b>39,9</b>	<b>129,3</b>	<b>968,0</b>	<b>0,0</b>	<b>39,9</b>	<b>5,0</b>	<b>23,2</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>30,3</b>	<b>21,9</b>	<b>101,9</b>	<b>866,7</b>	<b>0,0</b>	<b>58,1</b>	<b>35,9</b>	<b>9,4</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>10,8</b>	<b>8,7</b>	<b>64,1</b>	<b>377,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4</b>	<b>7,6</b>
<b>итого по</b>		<b>548</b>	<b>20,9</b>	<b>26,4</b>	<b>92,8</b>	<b>695,1</b>	<b>0,2</b>	<b>1,6</b>	<b>1,6</b>	<b>20,6</b>
<b>итого по</b>		<b>860</b>	<b>81,4</b>	<b>75,2</b>	<b>269,7</b>	<b>961,2</b>	<b>4,7</b>	<b>156,2</b>	<b>57,0</b>	<b>47,5</b>
<b>итого по</b>		<b>420</b>	<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>59,6</b>	<b>333,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>7,6</b>

**Неделя №4****Понедельник****1 смена****Завтрак**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>21,5</b>	<b>33,1</b>	<b>94,8</b>	<b>736,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>30,0</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5

<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>37,0</b>	<b>28,4</b>	<b>125,7</b>	<b>918,0</b>	<b>0,0</b>	<b>38,7</b>		<b>5,0</b>	<b>20,2</b>
<b>обед Комплекс №2</b>											
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0		3,3	3,2
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	286,2	0,3	50,5		41,3	18,8
М-17 №278	Тфтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0		0,0	3,7
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8		9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,1</b>	<b>34,9</b>	<b>127,8</b>	<b>993,5</b>	<b>0,0</b>	<b>72,4</b>		<b>45,0</b>	<b>27,3</b>

2 смена

<b>обед Комплекс №1</b>											
М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4		75,6	10,3
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	195,6	0,3	40,7		6,1	10,7
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0		0,0	6,6
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7		30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0		0,0	0,6
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>30,1</b>	<b>26,6</b>	<b>125,1</b>	<b>999,0</b>	<b>0,0</b>	<b>80,4</b>		<b>75,7</b>	<b>18,6</b>

<b>обед Комплекс №2</b>											
М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4		75,6	10,3
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	186,5	0,4	0,0		1,7	7,2
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	189,5	1,0	0,0		0,0	1,0
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8		2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>45,4</b>	<b>38,0</b>	<b>188,5</b>	<b>872,9</b>	<b>0,0</b>	<b>76,3</b>		<b>77,3</b>	<b>22,9</b>

<b>Полдник</b>											
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5		0,0	6,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>		<b>0,0</b>	<b>7,5</b>

<b>Вторник</b>											
<b>Завтрак</b>											
<b>1 смена</b>											
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4		0,4	6,6
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1		0,0	7,1
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9		6,8	6,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0		0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0		0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>17,6</b>	<b>23,5</b>	<b>102,2</b>	<b>644,2</b>	<b>0,0</b>	<b>4,4</b>		<b>7,2</b>	<b>21,3</b>

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>24,7</b>	<b>41,0</b>	<b>110,0</b>	<b>922,9</b>	<b>0,0</b>	<b>77,3</b>	<b>37,0</b>	<b>17,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>50,4</b>	<b>25,1</b>	<b>118,6</b>	<b>937,4</b>	<b>0,0</b>	<b>32,6</b>	<b>12,5</b>	<b>19,7</b>

**2 смена**

**обед Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,5</b>	<b>27,0</b>	<b>123,7</b>	<b>922,3</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	<b>84,8</b>	<b>20,5</b>

**обед Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	210,4	0,1	0,0	0,0	6,2
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>38,9</b>	<b>39,7</b>	<b>131,9</b>	<b>1018,9</b>	<b>0,0</b>	<b>26,2</b>	<b>3,6</b>	<b>22,4</b>

**Полдник**

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
692	Кофейный напиток 200гр	200	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>12,3</b>	<b>12,1</b>	<b>60,9</b>	<b>399,9</b>	<b>0,0</b>	<b>1,8</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>

**Среда****1 смена****Завтрак**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>31,1</b>	<b>36,1</b>	<b>92,2</b>	<b>698,3</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,4</b>	<b>18,1</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	254,0	0,4	4,3	1,5	6,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>50,6</b>	<b>64,3</b>	<b>229,6</b>	<b>946,5</b>	<b>0,0</b>	<b>35,1</b>	<b>7,0</b>	<b>19,6</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>48,5</b>	<b>47,7</b>	<b>212,8</b>	<b>1002,5</b>	<b>0,0</b>	<b>75,6</b>	<b>13,3</b>	<b>18,1</b>

**2 смена****обед Комплекс №1**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>28,0</b>	<b>42,4</b>	<b>110,5</b>	<b>858,6</b>	<b>0,0</b>	<b>89,7</b>	<b>11,4</b>	<b>20,9</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №94	Рассольник 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	392,5	0,9	2,7	7,4	6,7
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3

М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>32,5</b>	<b>50,4</b>	<b>116,6</b>	<b>853,2</b>	<b>0,0</b>	<b>39,1</b>	<b>13,1</b>	<b>17,2</b>

### Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>64,0</b>	<b>353,0</b>	<b>0,0</b>	<b>50,5</b>	<b>0,1</b>	<b>8,0</b>

### Четверг

1 смена

#### Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100	9,9	12,3	17,2	159,7	0,1	0,7	0,1	2,7
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>20,9</b>	<b>32,8</b>	<b>101,3</b>	<b>720,4</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>0,2</b>	<b>30,6</b>

#### обед *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	398,0	1,5	6,8	26,1	6,8
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	3,0	7,1	16,2	143,8	0,1	23,0	75,0	4,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>34,6</b>	<b>32,9</b>	<b>136,6</b>	<b>950,6</b>	<b>0,0</b>	<b>21,2</b>	<b>29,7</b>	<b>19,1</b>

#### обед *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9
М-04 №216	Картофель тушеный с луком 180гр.	180	5,2	24,2	44,7	235,0	0,3	45,7	5,4	14,8
М-17 №271	Котлеты домашние 100гр	100	14,7	17,6	8,4	198,6	0,2	0,4	0,0	3,5
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	165,3	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>38,9</b>	<b>54,4</b>	<b>132,3</b>	<b>939,8</b>	<b>0,0</b>	<b>56,9</b>	<b>36,8</b>	<b>29,8</b>

2 смена

#### обед *Комплекс №1*

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,9</b>	<b>24,5</b>	<b>99,8</b>	<b>966,8</b>	<b>0,0</b>	<b>116,3</b>	<b>17,5</b>	<b>16,3</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	196,3	0,1	113,8	42,9	5,4
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>42,2</b>	<b>31,4</b>	<b>88,8</b>	<b>904,9</b>	<b>0,0</b>	<b>168,6</b>	<b>50,2</b>	<b>13,7</b>

**Полдник**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>7,4</b>

**Пятница****1 смена****Завтрак**

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>25,0</b>	<b>29,8</b>	<b>100,3</b>	<b>667,2</b>	<b>0,0</b>	<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>

**обед Комплекс №1**

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>28,3</b>	<b>32,0</b>	<b>121,6</b>	<b>952,8</b>	<b>0,0</b>	<b>97,1</b>	<b>77,3</b>	<b>16,4</b>

**обед Комплекс №2**

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	236,2	0,1	0,0	0,0	6,6
М-17 №269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	199,2	0,1	1,2	0,0	3,8
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,8</b>	<b>44,1</b>	<b>193,4</b>	<b>919,8</b>	<b>0,0</b>	<b>100,8</b>	<b>79,1</b>	<b>24,9</b>



обед **Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	188,2	0,2	0,0	0,0	11,6
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	123,6	0,0	6,8	9,0	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,0</b>	<b>41,6</b>	<b>143,1</b>	<b>924,6</b>	<b>0,0</b>	<b>24,4</b>	<b>12,9</b>	<b>26,6</b>

обед **Комплекс №2**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>34,9</b>	<b>31,5</b>	<b>123,2</b>	<b>908,0</b>	<b>0,0</b>	<b>71,1</b>	<b>30,7</b>	<b>14,5</b>

**Полдник**

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>8,0</b>	<b>6,9</b>	<b>63,3</b>	<b>347,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>7,8</b>
<b>итого по</b>		<b>574</b>	<b>23,2</b>	<b>31,1</b>	<b>98,1</b>	<b>689,0</b>	<b>0,2</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>23,6</b>
<b>итого по</b>		<b>870</b>	<b>66,9</b>	<b>72,2</b>	<b>265,1</b>	<b>949,0</b>	<b>2,9</b>	<b>120,0</b>	<b>71,7</b>	<b>39,1</b>
<b>итого по</b>		<b>420</b>	<b>8,6</b>	<b>7,9</b>	<b>60,7</b>	<b>346,8</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>0,1</b>	<b>7,8</b>
<b>итого по</b>		<b>559</b>	<b>21,4</b>	<b>27,6</b>	<b>95,6</b>	<b>632,0</b>	<b>0,2</b>	<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>20,8</b>
<b>итого по</b>		<b>846</b>	<b>75,1</b>	<b>74,9</b>	<b>266,5</b>	<b>928,0</b>	<b>3,4</b>	<b>146,7</b>	<b>62,1</b>	<b>43,2</b>
<b>итого по</b>		<b>420</b>	<b>8,6</b>	<b>7,5</b>	<b>60,0</b>	<b>335,2</b>	<b>0,1</b>	<b>3,2</b>	<b>0,3</b>	<b>7,7</b>

Основание:  
Учащиеся с  
длительны  
м  
прибывани  
ем более 6  
часов,  
получают  
двухразово  
е питание..

-----  
сборник  
технологическ  
сборник  
технологическ  
их

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик: \_\_\_\_\_

Исполнитель : \_\_\_\_\_

Утверждено:  
ОО "Большая Перемена"

Минеральные вещ-ва			
Ca	P	Mg	Fe
13	14	15	16

137,2	196,5	161,9	1,2
11,5	31,5	14,4	1,0
0,0	0,0	0,0	0,0
132,9	157,0	72,2	0,3
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>286,0</b>	<b>402,1</b>	<b>255,1</b>	<b>2,8</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
68,5	93,0	28,6	1,4
15,4	131,7	18,9	0,4
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>178,5</b>	<b>398,8</b>	<b>129,0</b>	<b>5,5</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
6,2	94,5	33,0	0,6
20,6	128,5	22,4	1,4
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4

65,7	205,8	47,9	2,7
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>101,9</b>	<b>425,0</b>	<b>136,6</b>	<b>4,9</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
36,5	242,4	57,6	1,2
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
27,8	19,3	7,5	1,5
<b>179,1</b>	<b>454,9</b>	<b>150,7</b>	<b>5,5</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
81,3	207,6	81,2	0,8
17,6	175,2	17,0	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
56,6	65,4	40,5	1,2
<b>178,9</b>	<b>513,0</b>	<b>155,2</b>	<b>4,5</b>

122,6	180,9	145,8	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,0</b>	<b>197,9</b>	<b>152,4</b>	<b>1,6</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
55,4	31,0	5,1	0,1
69,0	94,8	15,9	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>252,4</b>	<b>284,1</b>	<b>164,9</b>	<b>1,2</b>

17,1	53,0	22,0	0,9
25,4	269,2	57,9	2,3
70,9	212,3	46,1	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4

4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>122,1</b>	<b>568,5</b>	<b>139,2</b>	<b>6,6</b>

17,1	53,0	22,0	0,9
17,2	73,2	30,7	1,5
47,0	70,5	56,7	1,7
16,0	138,3	19,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>96,8</b>	<b>360,7</b>	<b>111,0</b>	<b>4,3</b>

45,9	65,5	42,3	1,3
49,9	141,7	77,6	1,9
8,5	88,0	9,6	0,0
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>156,8</b>	<b>384,9</b>	<b>312,8</b>	<b>20,1</b>

45,9	65,5	42,3	1,3
20,1	164,6	60,1	1,9
21,2	155,4	24,3	2,4
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>140,5</b>	<b>455,0</b>	<b>160,3</b>	<b>7,9</b>

118,0	114,0	118,2	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>122,4</b>	<b>131,0</b>	<b>124,8</b>	<b>0,8</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
13,5	42,8	20,9	0,9
107,4	111,0	67,6	0,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>229,5</b>	<b>296,2</b>	<b>212,2</b>	<b>2,0</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
18,0	251,8	18,8	5,6
15,4	135,7	18,6	0,4
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>84,9</b>	<b>531,2</b>	<b>91,8</b>	<b>8,1</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
49,9	141,7	77,6	1,9
11,2	120,4	19,7	1,2
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>125,1</b>	<b>410,9</b>	<b>150,4</b>	<b>5,0</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
68,5	93,0	28,6	1,4
21,2	155,4	24,3	2,4
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>153,7</b>	<b>392,4</b>	<b>133,4</b>	<b>7,4</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
25,4	269,2	57,9	2,3
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
1,9	1,3	1,1	0,3
<b>65,7</b>	<b>387,7</b>	<b>103,5</b>	<b>4,5</b>

122,6	180,9	145,8	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
105,3	79,0	114,2	0,7
<b>232,3</b>	<b>276,8</b>	<b>266,6</b>	<b>2,3</b>

110,6	124,1	115,4	1,1
55,4	31,0	5,1	0,1
132,9	157,0	72,2	0,3
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>303,4</b>	<b>329,0</b>	<b>199,4</b>	<b>1,9</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
54,3	243,7	70,4	2,3
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
10,8	9,9	10,5	0,3
<b>167,2</b>	<b>428,1</b>	<b>156,0</b>	<b>5,2</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
49,9	141,7	77,6	1,9
14,3	161,4	23,9	2,5
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>172,0</b>	<b>520,8</b>	<b>207,2</b>	<b>8,0</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
18,0	251,8	18,8	5,6
50,3	220,4	58,5	1,2
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>139,1</b>	<b>594,1</b>	<b>125,4</b>	<b>9,5</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
------	------	------	-----

49,9	141,7	77,6	1,9
15,4	131,7	18,9	0,4
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>90,5</b>	<b>266,4</b>	<b>80,2</b>	<b>3,5</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

122,6	180,9	145,8	1,2
11,5	31,5	14,4	1,0
107,4	111,0	67,6	0,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>246,0</b>	<b>340,4</b>	<b>234,5</b>	<b>2,7</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
49,9	141,7	77,6	1,9
14,3	161,4	23,9	2,5
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
10,8	9,9	10,5	0,3
<b>163,3</b>	<b>449,3</b>	<b>174,3</b>	<b>7,1</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
23,6	192,1	25,6	1,1
8,5	88,0	9,6	0,0
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>99,2</b>	<b>362,2</b>	<b>71,9</b>	<b>2,8</b>

496,7	966,5	354,0	14,5
-------	-------	-------	------



49,9	141,7	77,6	1,9
11,2	120,4	19,7	1,2
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>590,2</b>	<b>1307,5</b>	<b>487,8</b>	<b>18,9</b>

496,7	966,5	354,0	14,5
17,2	73,2	30,7	1,5
15,4	135,7	18,6	0,4
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>575,8</b>	<b>1271,7</b>	<b>442,0</b>	<b>17,8</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>111,8</b>	<b>144,2</b>	<b>124,7</b>	<b>0,9</b>
<b>263,5</b>	<b>330,4</b>	<b>213,2</b>	<b>2,1</b>
<b>387,0</b>	<b>1101,9</b>	<b>380,1</b>	<b>18,8</b>
<b>144,3</b>	<b>181,7</b>	<b>162,5</b>	<b>1,3</b>

110,6	124,1	115,4	1,1
11,5	31,5	14,4	1,0
107,4	111,0	67,6	0,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>234,0</b>	<b>283,6</b>	<b>204,1</b>	<b>2,7</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
18,0	251,8	18,8	5,6
32,5	148,4	26,7	0,6
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>80,8</b>	<b>489,7</b>	<b>74,3</b>	<b>7,5</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
80,1	112,1	51,1	1,8
15,4	131,7	18,9	0,4
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>188,3</b>	<b>392,6</b>	<b>124,0</b>	<b>5,1</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
81,3	207,6	81,2	0,8
56,8	330,9	78,7	1,4
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
1,9	1,3	1,1	0,3
<b>226,4</b>	<b>724,2</b>	<b>252,8</b>	<b>6,2</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
49,9	141,7	77,6	1,9
15,4	131,7	18,9	0,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>117,0</b>	<b>433,6</b>	<b>163,5</b>	<b>5,1</b>

118,0	114,0	118,2	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>122,4</b>	<b>131,0</b>	<b>124,8</b>	<b>0,8</b>

137,2	196,5	161,9	1,2
55,4	31,0	5,1	0,1
132,9	157,0	72,2	0,3
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>329,9</b>	<b>401,5</b>	<b>245,8</b>	<b>2,0</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
------	-------	------	-----

68,5	93,0	28,6	1,4
21,2	155,4	24,3	2,4
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>202,1</b>	<b>444,9</b>	<b>144,9</b>	<b>8,6</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
36,5	242,4	57,6	1,2
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>85,1</b>	<b>380,0</b>	<b>112,1</b>	<b>3,1</b>

45,9	65,5	42,3	1,3
25,4	269,2	57,9	2,3
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>92,1</b>	<b>382,9</b>	<b>117,7</b>	<b>4,4</b>

45,9	65,5	42,3	1,3
49,9	141,7	77,6	1,9
14,3	161,4	23,9	2,5
70,9	212,3	46,1	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
10,8	9,9	10,5	0,3
<b>200,6</b>	<b>624,8</b>	<b>213,5</b>	<b>9,5</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>108,6</b>	<b>142,5</b>	<b>123,7</b>	<b>0,9</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
-------	-------	-------	-----

6,6	25,5	9,9	0,6
89,5	117,6	33,3	0,6
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>224,0</b>	<b>301,4</b>	<b>187,2</b>	<b>1,9</b>

12,9	36,0	10,3	0,3
11,2	120,4	19,7	1,2
28,7	254,4	21,4	5,6
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>79,4</b>	<b>523,7</b>	<b>94,1</b>	<b>9,2</b>

12,9	36,0	10,3	0,3
54,3	243,7	70,4	2,3
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>116,9</b>	<b>377,7</b>	<b>120,3</b>	<b>4,1</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
124,2	94,9	49,8	2,0
14,3	161,4	23,9	2,5
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>216,3</b>	<b>440,2</b>	<b>181,3</b>	<b>11,7</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
48,3	163,0	71,8	2,7
15,4	131,7	18,9	0,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>126,9</b>	<b>435,1</b>	<b>148,7</b>	<b>5,4</b>

122,6	180,9	145,8	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,0</b>	<b>197,9</b>	<b>152,4</b>	<b>1,6</b>

110,6	124,1	115,4	1,1
13,5	42,8	20,9	0,9
132,9	157,0	72,2	0,3
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>261,4</b>	<b>340,8</b>	<b>215,1</b>	<b>2,8</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
17,2	73,2	30,7	1,5
11,2	120,4	19,7	1,2
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>98,3</b>	<b>385,3</b>	<b>130,5</b>	<b>5,4</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
36,5	242,4	57,6	1,2
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>118,8</b>	<b>439,2</b>	<b>136,4</b>	<b>3,8</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
44,7	237,0	71,5	3,1
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>75,0</b>	<b>326,5</b>	<b>100,3</b>	<b>4,4</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
18,0	251,8	18,8	5,6
14,3	161,4	23,9	2,5
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>115,2</b>	<b>565,1</b>	<b>110,8</b>	<b>10,6</b>

137,2	196,5	161,9	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>141,6</b>	<b>213,5</b>	<b>168,5</b>	<b>1,6</b>

122,6	180,9	145,8	1,2
11,5	31,5	14,4	1,0
107,4	111,0	67,6	0,2
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>246,0</b>	<b>340,4</b>	<b>234,5</b>	<b>2,7</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
54,3	243,7	70,4	2,3
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
1,9	1,3	1,1	0,3
<b>167,4</b>	<b>441,9</b>	<b>151,2</b>	<b>6,1</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
17,2	73,2	30,7	1,5
11,2	120,4	19,7	1,2
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>130,3</b>	<b>367,7</b>	<b>125,4</b>	<b>5,4</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
------	------	------	-----

49,9	141,7	77,6	1,9
21,2	155,4	24,3	2,4
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
8,8	34,0	13,2	0,8
15,4	9,7	7,0	1,3
<b>153,9</b>	<b>402,9</b>	<b>150,9</b>	<b>7,7</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
28,7	254,4	21,4	5,6
17,7	203,8	28,5	1,6
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
27,8	19,3	7,5	1,5
<b>137,2</b>	<b>556,6</b>	<b>92,9</b>	<b>10,3</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>
<b>259,1</b>	<b>333,5</b>	<b>217,3</b>	<b>2,4</b>
<b>278,3</b>	<b>912,4</b>	<b>279,6</b>	<b>14,2</b>
<b>125,5</b>	<b>168,6</b>	<b>142,7</b>	<b>1,1</b>

118,0	114,0	118,2	0,4
11,5	31,5	14,4	1,0
113,9	134,6	61,9	0,3
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>247,9</b>	<b>297,1</b>	<b>201,2</b>	<b>2,0</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
36,5	242,4	57,6	1,2
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>99,5</b>	<b>366,2</b>	<b>103,0</b>	<b>2,9</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
48,3	163,0	71,8	2,7
20,6	128,5	22,4	1,4
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
27,8	19,3	7,5	1,5
<b>166,6</b>	<b>452,9</b>	<b>299,4</b>	<b>22,9</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
68,5	93,0	28,6	1,4
17,6	175,2	17,0	1,2
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>129,4</b>	<b>422,4</b>	<b>107,4</b>	<b>5,4</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
49,9	141,7	77,6	1,9
13,6	130,3	21,7	1,4
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>77,8</b>	<b>295,7</b>	<b>87,5</b>	<b>4,0</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>108,6</b>	<b>142,5</b>	<b>123,7</b>	<b>0,9</b>

137,2	196,5	161,9	1,2
55,4	31,0	5,1	0,1
92,1	95,1	58,0	0,2
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>289,1</b>	<b>339,6</b>	<b>231,5</b>	<b>1,8</b>



35,8	100,5	40,1	1,1
30,2	85,6	37,7	1,9
15,4	131,7	18,9	0,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>158,0</b>	<b>413,7</b>	<b>148,6</b>	<b>7,0</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
49,9	141,7	77,6	1,9
11,2	120,4	19,7	1,2
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>131,0</b>	<b>453,9</b>	<b>177,4</b>	<b>5,8</b>

119,5	254,4	149,6	4,9
54,3	243,7	70,4	2,3
70,9	212,3	46,1	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>253,5</b>	<b>744,3</b>	<b>279,3</b>	<b>10,7</b>

119,5	254,4	149,6	4,9
18,0	251,8	18,8	5,6
14,3	161,4	23,9	2,5
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>198,4</b>	<b>763,9</b>	<b>231,1</b>	<b>14,4</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
13,5	42,8	20,9	0,9
113,9	134,6	61,9	0,3
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>236,0</b>	<b>319,8</b>	<b>206,5</b>	<b>2,1</b>

45,9	65,5	42,3	1,3
81,3	207,6	81,2	0,8
15,4	135,7	18,6	0,4
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
1,9	1,3	1,1	0,3
<b>157,3</b>	<b>447,2</b>	<b>157,6</b>	<b>3,6</b>

45,9	65,5	42,3	1,3
44,7	237,0	71,5	3,1
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>166,0</b>	<b>398,9</b>	<b>153,4</b>	<b>6,8</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
49,9	141,7	77,6	1,9
16,0	138,3	19,6	0,4
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>67,6</b>	<b>281,9</b>	<b>74,0</b>	<b>2,5</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
23,6	192,1	25,6	1,1
42,0	233,9	54,5	1,0
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0

<b>121,0</b>	<b>577,9</b>	<b>169,0</b>	<b>7,4</b>
--------------	--------------	--------------	------------

118,0	114,0	118,2	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>122,4</b>	<b>131,0</b>	<b>124,8</b>	<b>0,8</b>

134,6	217,7	304,1	0,8
11,5	31,5	14,4	1,0
96,2	129,6	40,5	1,0
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>246,8</b>	<b>395,8</b>	<b>365,7</b>	<b>3,2</b>

12,9	36,0	10,3	0,3
25,4	269,2	57,9	2,3
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>110,0</b>	<b>532,6</b>	<b>123,2</b>	<b>5,8</b>

12,9	36,0	10,3	0,3
80,1	112,1	51,1	1,8
13,6	130,3	21,7	1,4
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>182,1</b>	<b>363,3</b>	<b>122,7</b>	<b>6,9</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
68,5	93,0	28,6	1,4
15,4	135,7	18,6	0,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
11,4	12,9	8,8	0,3

<b>181,8</b>	<b>365,5</b>	<b>114,7</b>	<b>4,3</b>
--------------	--------------	--------------	------------

54,2	45,1	22,3	0,9
49,9	141,7	77,6	1,9
11,2	120,4	19,7	1,2
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>161,7</b>	<b>382,1</b>	<b>173,0</b>	<b>6,4</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

110,6	124,1	115,4	1,1
55,4	31,0	5,1	0,1
113,9	134,6	61,9	0,3
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>284,4</b>	<b>306,6</b>	<b>189,0</b>	<b>1,9</b>

496,7	966,5	354,0	14,5
49,9	141,7	77,6	1,9
8,5	88,0	9,6	0,0
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>586,5</b>	<b>1273,9</b>	<b>477,0</b>	<b>17,9</b>

496,7	966,5	354,0	14,5
6,4	99,0	34,5	0,7
14,3	161,4	23,9	2,5
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>578,1</b>	<b>1375,0</b>	<b>475,8</b>	<b>19,5</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
17,2	73,2	30,7	1,5
13,6	130,3	21,7	1,4
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>113,1</b>	<b>400,3</b>	<b>131,1</b>	<b>5,4</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
54,3	243,7	70,4	2,3
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>101,6</b>	<b>386,0</b>	<b>127,0</b>	<b>4,3</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
4,4	17,0	6,6	0,4
105,3	79,0	114,2	0,7
<b>213,8</b>	<b>221,5</b>	<b>237,9</b>	<b>1,6</b>
<b>260,8</b>	<b>331,8</b>	<b>238,8</b>	<b>2,2</b>
<b>371,3</b>	<b>1049,6</b>	<b>343,2</b>	<b>13,1</b>
<b>140,2</b>	<b>162,3</b>	<b>154,9</b>	<b>1,0</b>

110,6	124,1	115,4	1,1
13,5	42,8	20,9	0,9
132,9	157,0	72,2	0,3
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>261,4</b>	<b>340,8</b>	<b>215,1</b>	<b>2,8</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
17,2	73,2	30,7	1,5
15,4	131,7	18,9	0,4
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0

<b>114,9</b>	<b>401,7</b>	<b>128,3</b>	<b>4,5</b>
--------------	--------------	--------------	------------

35,8	100,5	40,1	1,1
48,3	163,0	71,8	2,7
21,2	155,4	24,3	2,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>116,9</b>	<b>460,7</b>	<b>152,7</b>	<b>7,1</b>

119,5	254,4	149,6	4,9
49,9	141,7	77,6	1,9
17,7	203,8	28,5	1,6
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>150,0</b>	<b>495,3</b>	<b>192,6</b>	<b>7,3</b>

119,5	254,4	149,6	4,9
18,0	251,8	18,8	5,6
8,5	88,0	9,6	0,0
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>217,8</b>	<b>821,6</b>	<b>233,0</b>	<b>13,8</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>127,9</b>	<b>158,3</b>	<b>144,0</b>	<b>0,8</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
11,5	31,5	14,4	1,0
96,2	129,6	40,5	1,0
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>216,3</b>	<b>303,6</b>	<b>178,7</b>	<b>2,9</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
44,7	237,0	71,5	3,1
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>96,4</b>	<b>397,3</b>	<b>138,6</b>	<b>5,8</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
81,3	207,6	81,2	0,8
56,8	330,9	78,7	1,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>210,2</b>	<b>688,0</b>	<b>232,9</b>	<b>5,9</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
6,2	94,5	33,0	0,6
8,5	88,0	9,6	0,0
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>100,9</b>	<b>350,3</b>	<b>121,7</b>	<b>3,7</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
68,5	93,0	28,6	1,4
14,3	161,4	23,9	2,5
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>169,0</b>	<b>418,5</b>	<b>111,6</b>	<b>7,0</b>

137,2	196,5	161,9	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
120,0	90,0	14,0	0,1
<b>261,6</b>	<b>303,5</b>	<b>182,5</b>	<b>1,7</b>

122,6	180,9	145,8	1,2
55,4	31,0	5,1	0,1
189,9	224,3	103,2	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>372,3</b>	<b>453,1</b>	<b>260,7</b>	<b>2,0</b>

17,1	53,0	22,0	0,9
28,7	254,4	21,4	5,6
21,2	155,4	24,3	2,4
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>142,4</b>	<b>559,2</b>	<b>107,5</b>	<b>11,3</b>

17,1	53,0	22,0	0,9
49,9	141,7	77,6	1,9
15,4	135,7	18,6	0,4
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
15,4	9,7	7,0	1,3
<b>118,4</b>	<b>388,1</b>	<b>142,6</b>	<b>5,2</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
80,1	112,1	51,1	1,8
13,6	130,3	21,7	1,4
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>134,0</b>	<b>412,8</b>	<b>137,1</b>	<b>5,9</b>

17,6	69,0	27,1	1,1
25,4	269,2	57,9	2,3
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4



1,9	1,3	1,1	0,3
<b>79,0</b>	<b>430,8</b>	<b>126,1</b>	<b>5,3</b>

118,0	114,0	118,2	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
11,4	12,9	8,8	0,3
<b>133,8</b>	<b>143,9</b>	<b>133,6</b>	<b>1,0</b>

123,5	141,3	137,4	0,4
13,5	42,8	20,9	0,9
153,4	158,6	96,6	0,3
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>294,9</b>	<b>359,7</b>	<b>261,4</b>	<b>2,0</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
36,5	242,4	57,6	1,2
47,0	70,5	56,7	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>122,5</b>	<b>385,1</b>	<b>131,4</b>	<b>5,3</b>

17,5	52,4	14,4	0,5
47,6	160,1	54,9	2,6
14,5	137,4	20,7	1,9
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>157,2</b>	<b>591,4</b>	<b>152,0</b>	<b>8,5</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
49,9	141,7	77,6	1,9
8,5	88,0	9,6	0,0
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>171,5</b>	<b>348,4</b>	<b>150,9</b>	<b>5,3</b>

54,2	45,1	22,3	0,9
124,2	94,9	49,8	2,0
15,4	135,7	18,6	0,4
39,5	50,4	34,8	1,0
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>236,9</b>	<b>364,5</b>	<b>143,6</b>	<b>4,9</b>

104,2	125,5	117,1	0,5
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>108,6</b>	<b>142,5</b>	<b>123,7</b>	<b>0,9</b>

118,0	114,0	118,2	0,4
11,5	31,5	14,4	1,0
189,9	224,3	103,2	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
4,4	17,0	6,6	0,4
<b>323,8</b>	<b>386,8</b>	<b>242,4</b>	<b>2,2</b>

119,5	254,4	149,6	4,9
49,9	141,7	77,6	1,9
8,5	88,0	9,6	0,0
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>174,6</b>	<b>438,7</b>	<b>198,0</b>	<b>6,4</b>

119,5	254,4	149,6	4,9
6,4	99,0	34,5	0,7
14,3	161,4	23,9	2,5
60,0	81,4	51,5	1,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>166,9</b>	<b>627,6</b>	<b>250,7</b>	<b>10,0</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
17,2	73,2	30,7	1,5
14,3	161,4	23,9	2,5
56,6	65,4	40,5	1,2
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
22,2	15,4	6,0	1,2
<b>154,9</b>	<b>449,9</b>	<b>154,3</b>	<b>8,3</b>

35,8	100,5	40,1	1,1
36,5	242,4	57,6	1,2
65,7	205,8	47,9	2,7
4,4	17,0	6,6	0,4
4,4	17,0	6,6	0,4
3,2	1,8	1,0	0,0
<b>138,4</b>	<b>416,5</b>	<b>132,6</b>	<b>3,9</b>

110,6	124,1	115,4	1,1
4,4	17,0	6,6	0,4
0,0	0,0	0,0	0,0
<b>115,0</b>	<b>141,1</b>	<b>122,0</b>	<b>1,5</b>
<b>293,8</b>	<b>368,8</b>	<b>231,7</b>	<b>2,4</b>
<b>272,4</b>	<b>847,7</b>	<b>292,1</b>	<b>12,8</b>
<b>149,4</b>	<b>177,9</b>	<b>141,1</b>	<b>1,2</b>
<b>269,3</b>	<b>341,1</b>	<b>225,3</b>	<b>2,3</b>
<b>327,3</b>	<b>977,9</b>	<b>323,7</b>	<b>14,7</b>
<b>139,8</b>	<b>172,6</b>	<b>150,3</b>	<b>1,1</b>

\_\_\_ Шульдайс А.А.