

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Понедельник

02.09.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" | 200 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 159,7 | |
| Ком. Товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 510,0 | 19,2 | 21,1 | 65,0 | 548,4 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" | 250 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 235,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 159,7 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 50г. | 50 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 126,3 | |
| Итого: | | 570,0 | 19,2 | 21,1 | 65,0 | 581,6 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр | 110,0 | 11,3 | 16,4 | 12,2 | 140,0 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 520,0 | 21,5 | 24,6 | 93,2 | 580,1 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 235,0 | |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр | 120,0 | 12,6 | 18,4 | 13,6 | 198,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 570,0 | 24,0 | 27,6 | 101,7 | 673,1 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 128,2 | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр | 110,0 | 11,3 | 16,4 | 12,2 | 249,9 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 720,0 | 23,8 | 28,8 | 113,3 | 818,2 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 250гр. | 250,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 198,6 | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр | 110,0 | 11,3 | 16,4 | 12,2 | 249,9 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 810,0 | 23,8 | 28,8 | 113,3 | 913,6 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Понедельник

02.09.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200г | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 225,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 420,0 | 9,6 | 7,8 | 62,0 | 336,8 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 250г | 250,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 225,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 470,0 | 9,6 | 7,8 | 62,0 | 336,8 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 123,0 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 710,0 | 29,8 | 19,8 | 124,7 | 816,9 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №88 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной 200г | 250,0 | 3,8 | 5,2 | 21,3 | 146,0 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 314,6 | |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | |
| Итого: | | 800,0 | 33,4 | 22,2 | 144,3 | 918,3 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 128,6 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | |
| Итого: | | 710,0 | 29,8 | 19,8 | 124,7 | 822,5 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 165,8 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 165,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,8 | |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | |
| Итого: | | 800,0 | 29,8 | 19,8 | 124,7 | 903,0 | |

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова

Зав.столовой Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Понедельник

02.09.2024 г.

1 смена

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №266 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" | 200,0 | 7,8 | 8,0 | 31,2 | 225,1 | 27 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 18 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 50 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Итого: | | 550,0 | 21,8 | 26,2 | 95,4 | 629,9 | 102 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 235,0 | 25 |
| М-17 №280 | Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр | 120,0 | 12,6 | 18,4 | 13,6 | 198,0 | 75 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 570,0 | 24,0 | 27,6 | 101,7 | 673,1 | 112 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №415 | Рис припущенный 180гр. | 180,0 | 4,4 | 4,3 | 51,2 | 150,7 | 24 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр. | 100,0 | 13,5 | 17,5 | 15,3 | 279,4 | 60 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 520 | 20,9 | 23,0 | 101,5 | 593,7 | 93 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский со сметанс | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 208,1 | 26 |
| П-13 №415 | Рис припущенный 180гр. | 180,0 | 4,4 | 4,3 | 51,2 | 150,7 | 24 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр. | 100,0 | 13,5 | 17,5 | 15,3 | 279,4 | 60 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 22 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 870,0 | 26,2 | 35,2 | 138,8 | 945,6 | 141 |

Комер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|----|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------------|-------|------|------|------|-------|----|
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 12 |
| П-13 №540 | Ватрушка с повидлом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 39,5 | 190,3 | 20 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с ягс | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 25 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1327 | Пирог закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 28 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 15 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобн. теста фарше | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

2 смена

Полдник

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200г | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 27 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 420,0 | 9,5 | 7,8 | 62,0 | 357,8 | 34 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 314,6 | 22 |
| М-17 №290 | Птица тушенная в соусе 50/50гр. | 100,0 | 14,0 | 8,7 | 4,0 | 147,0 | 57 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 3 |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 130,6 | 19 |
| Итого: | | 550 | 29,6 | 17,0 | 123,0 | 772,3 | 105 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 80 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №283 | Компот из сухофруктов 2вар. 200гр. | 200,0 | 0,6 | 0,0 | 29,7 | 123,3 | 19 |
| Итого: | | 520 | 28,5 | 34,6 | 96,7 | 651,9 | 103 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №87 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250,0 | 12,3 | 7,1 | 9,0 | 148,0 | 26 |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 80 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №283 | Компот из сухофруктов 2вар. 200гр. | 200,0 | 0,6 | 0,0 | 29,7 | 123,3 | 19 |
| Итого: | | 870,0 | 43,6 | 48,8 | 120,1 | 934,7 | 151 |

Комер.товар

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|-----------|---|-----------------|------------------|-----|-----|-------------|------------|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортименте | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|--|-----------------|------------------|------|------|-------------|------------|
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 12 |
| П-13 №540 | Ватрушка с повидлом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 39,5 | 190,3 | 20 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.из сдобного теста с яг | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 25 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1327 | Пирог закрытый (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 28 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 15 |
| П-13 №543 | Пирожки печен. (смород.) из сдобн. теста | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

03.09.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 500,0 | 7,5 | 6,8 | 61,4 | 564,6 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 250гр | 250 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,6 | |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 550,0 | 7,5 | 6,8 | 61,4 | 580,0 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №263 | Рагу из свинины 240гр, | 240,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 335,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| М-17№415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | |
| Итого: | | 500,0 | 22,1 | 27,5 | 93,3 | 586,8 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №263 | Рагу из свинины 280гр, | 280,0 | 20,7 | 30,2 | 42,3 | 398,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 560,0 | 25,3 | 32,0 | 87,3 | 665,2 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 240гр, | 240,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 412,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | |
| Итого: | | 700,0 | 27,3 | 32,1 | 108,7 | 808,4 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2) | 250,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 176,5 | |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 280гр, | 280,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 396,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,8 | |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | |
| Итого: | | 800,0 | 27,3 | 32,1 | 108,7 | 849,6 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

03.09.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 220,2 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 420,0 | 8,2 | 6,8 | 57,3 | 332,0 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 250гр. | 250,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 220,2 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 470,0 | 8,2 | 6,8 | 57,3 | 332,0 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сме | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 135,0 | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 142,0 | |
| М-17 №3 | Сыр 15гр | 15,0 | 3,7 | 4,3 | 0,0 | 42,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 715,0 | 27,0 | 27,5 | 103,9 | 759,9 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 135,2 | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 266,0 | |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| М-17 №3 | Сыр 20гр | 20,0 | 4,9 | 5,7 | 0,0 | 57,1 | |
| Итого: | | 820,0 | 35,3 | 37,5 | 115,0 | 896,4 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сме | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 135,0 | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 150гр | 150,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 224,7 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 142,0 | |
| М-17 №3 | Сыр 15гр | 15,0 | 3,7 | 4,3 | 0,0 | 42,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 725,0 | 27,0 | 27,5 | 103,9 | 784,6 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 256,0 | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 5,6 | 6,4 | 36,0 | 198,6 | |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 14,7 | 15,1 | 9,0 | 245,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 27,0 | 27,5 | 103,9 | 940,3 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

03.09.2024 г.

1 смена

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 27 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 28 |
| М-17 №221 | Сырники с морковью 50/30гр | 80,0 | 7,2 | 13,9 | 14,3 | 109,7 | 32 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Итого: | | 560,0 | 21,9 | 31,1 | 93,4 | 622,5 | 94 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 266,0 | 25 |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,0 | 65 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 550,0 | 27,9 | 26,7 | 98,3 | 704,1 | 102 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 80 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 28,1 | 35,7 | 88,1 | 625,0 | 103 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 26 |
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | 80 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №415 | Компот из облепихи 200гр. | 200,0 | 0,2 | 1,1 | 21,1 | 96,4 | 19 |
| Итого: | | 870,0 | 37,1 | 48,5 | 121,6 | 934,4 | 151 |

Комер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|----|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|-------|------|------|------|-------|----|
| П-13 №565 | Булочка дорожная 60гр | 60,0 | 4,8 | 3,3 | 32,0 | 179,0 | 12 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 20 |
| М-17 №411 | Ватрушка со смородиной 75гр | 75,0 | 0,3 | 0,1 | 2,0 | 10,2 | 27 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| П -13 №573 | Гребешок из дрожжевого теста 60гр | 60,0 | 4,1 | 1,5 | 39,3 | 191,9 | 12 |
| М-17 №406 | Пирожки печ. (с картофелем) из дрож. | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с капустой) из дрож | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 25 |
| П-13 №550 | Шанежка наливная 60гр. | 60,0 | 0,3 | 0,3 | 1,7 | 10,9 | 15 |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Вторник

03.09.2024 г.

2 смена

Полдник

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 27 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,7 | 50 |
| Итого: | | 490,0 | 18,0 | 19,3 | 66,1 | 433,9 | 84 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №265 | Азу из птицы 280гр. | 280,0 | 18,1 | 12,8 | 32,5 | 318,3 | 80 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 520,0 | 21,1 | 14,0 | 67,5 | 481,9 | 89 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №216 | Картофель, запеченый с курицей 280г | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 90 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200г | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 31,7 | 20,0 | 77,8 | 527,6 | 113 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №82 | Борщ с капустой и картофелем со сме | 250,0 | 2,5 | 5,1 | 16,7 | 256,0 | 26 |
| М-04 №216 | Картофель, запеченый с курицей 280г | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 90 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200г | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 19 |
| Итого: | | 870,0 | 36,1 | 35,2 | 107,4 | 932,7 | 161 |

Комер.товар

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|-----------|-------------------------------------|----------------|------------------|-----|-----|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|---------------------------------------|----------------|------------------|------|------|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №565 | Булочка дорожная 60гр | 60,0 | 4,8 | 3,3 | 32,0 | 179,0 | 12 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 20 |
| М-17 №411 | Ватрушка со смородиной 75гр | 75,0 | 0,3 | 0,1 | 2,0 | 10,2 | 27 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| П -13 №573 | Гребешок из дрожжевого теста 60гр | 60,0 | 4,1 | 1,5 | 39,3 | 191,9 | 12 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож.теста (с кар | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные из дрож. теста (с кар | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 25 |
| П-13 №550 | Шанежка наливная 60гр. | 60,0 | 0,3 | 0,3 | 1,7 | 10,9 | 15 |

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Среда

04.09.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | |
| Ком.товар | Снежок\Йогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 125,3 | |
| Итого: | | 540,0 | 10,0 | 9,1 | 81,5 | 503,3 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 250/5гр | 250 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 215,3 | |
| Ком.товар | Снежок\Йогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 50г. | 50,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 126,3 | |
| М-17 №349 | Компот из смеси сухофруктов 200гр. | 200,0 | 0,4 | 0,0 | 31,8 | 125,3 | |
| Итого: | | 600,0 | 10,0 | 9,1 | 81,5 | 551,9 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | |
| Ком.товар | Снежок\Йогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 580,0 | 12,8 | 10,3 | 84,9 | 544,3 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 195,0 | |
| Ком.товар | Снежок\Йогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 560,0 | 12,7 | 10,3 | 84,7 | 549,9 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 200гр. | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 136,5 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 250,9 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 710,0 | 24,3 | 31,1 | 97,3 | 815,9 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 256,0 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 198,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 24,3 | 31,1 | 97,3 | 907,8 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Среда

04.09.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200г | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 163,2 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | |
| Итого: | | 420,0 | 13,4 | 9,9 | 72,2 | 351,2 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 250г | 250,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 163,2 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | |
| Итого: | | 470,0 | 13,4 | 9,9 | 72,2 | 351,2 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 128,2 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| М-17 №268 | Котлеты 90гр (гов.) | 90,0 | 14,7 | 15,1 | 9,0 | 225,5 | |
| Ком.товар | СнежокЙогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 51,8 | |
| Итого: | | 780,0 | 27,4 | 14,9 | 108,2 | 818,1 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский со сметаной 200гр. | 250,0 | 2,9 | 5,2 | 25,3 | 180,6 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр. | 100,0 | 2,2 | 2,1 | 9,6 | 166,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 800,0 | 14,8 | 16,4 | 121,5 | 844,9 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 200гр. | 200,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 128,2 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| М-17 №268 | Котлеты 90гр (гов.) | 90,0 | 14,7 | 15,1 | 9,0 | 225,5 | |
| Ком.товар | СнежокЙогурт 100гр | 100,0 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 85,0 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 51,8 | |
| Итого: | | 780,0 | 27,4 | 14,9 | 108,2 | 818,1 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №96 | Рассольник ленинградский 250гр. | 250,0 | 2,3 | 4,1 | 20,1 | 238,5 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр | 100,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 165,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,5 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 810,0 | 27,4 | 14,9 | 108,2 | 886,7 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Среда

04.09.2024 г.

1 смена

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 180,4 | 27 |
| М17 №1 | Бутерброд с маслом 60гр | 60,0 | 3,5 | 13,7 | 22,7 | 228,7 | 25 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 7,0 | 8,6 | 12,1 | 158,3 | 36 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 550,0 | 17,4 | 28,9 | 88,7 | 679,2 | 95 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 256,0 | 22 |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 100гр. | 100,0 | 19,1 | 8,7 | 11,3 | 196,0 | 60 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 18,2 | 76,0 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 33,1 | 16,6 | 106,7 | 631,6 | 105 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 220,9 | 63 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 520,0 | 21,7 | 27,5 | 80,5 | 640,0 | 102 |

Комплекс 3

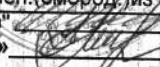
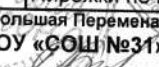
| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| М17 №82 | Борщ с капустой и картофелем 250гр. | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 13,9 | 256,0 | 26 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 220,9 | 63 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 870,0 | 26,5 | 38,7 | 108,8 | 1030,8 | 150 |

Комер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-----------|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----------|
| П-13 №528 | Блинчики с маслом 50/2гр | 50,0 | 2,9 | 4,3 | 17,4 | 120,2 | 10 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с маком 60гр | 60,0 | 5,1 | 3,6 | 33,2 | 183,6 | 14 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| М-17 №411 | Ватрушка с яблоком 75гр | 75,0 | 14,6 | 27,1 | 47,1 | 171,2 | 22 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные (с мясом) из пресно | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 35 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с картофелем) из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с капустой) из дрож | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные с повидлом из сдоб | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 16 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тест | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №31»  Е.И. Малинова
 Зав.столовой  Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Среда

04.09.2024 г.

2 смена

Полдник

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №267 | Каша пшеничная молочная жидкая 200г | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 37,0 | 246,0 | 27 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №269 | Какао с молоком 200гр | 200,0 | 3,9 | 2,1 | 25,2 | 136,2 | 20 |
| Итого: | | 420,0 | 13,4 | 9,9 | 72,2 | 434,0 | 49 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №265 | Плов 280гр (свин.) | 280,0 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 400,0 | 80 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №416 | Компот из облепихи и яблок 200гр. | 200,0 | 0,2 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 19 |
| Итого: | | 940,0 | 41,5 | 45,1 | 155,9 | 1011,4 | 103 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 220,1 | 27 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр. | 100,0 | 14,3 | 15,7 | 15,3 | 198,6 | 65 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 520,0 | 27,7 | 26,0 | 88,4 | 582,3 | 101 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №94 | Рассольник Ленинградский 250гр. | 250,0 | 2,3 | 5,1 | 21,1 | 208,1 | 26 |
| П-13 №295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180,0 | 10,4 | 9,1 | 38,1 | 220,1 | 27 |
| М-17 №278 | Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр. | 100,0 | 14,3 | 15,7 | 15,3 | 198,6 | 65 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 870,0 | 33,0 | 38,2 | 125,7 | 934,2 | 149 |

Комер.товар

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|-----------|---|----------------|------------------|-----|-----|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортименте | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|--|----------------|------------------|------|------|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №528 | Блинчики с маслом 50/2гр | 50,0 | 2,9 | 4,3 | 17,4 | 120,2 | 10 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с маком 60гр | 60,0 | 5,1 | 3,6 | 33,2 | 183,6 | 14 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| М-17 №411 | Ватрушка с яблоком 75гр | 75,0 | 14,6 | 27,1 | 47,1 | 171,2 | 22 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные (с мясом) из пресного теста | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 35 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с картофелем) из пресного теста | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с капустой) из дрожжевого теста | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| П-13 №542 | Пирожки печеные с повидлом из сдобного теста | 60,0 | 3,0 | 2,2 | 35,0 | 178,6 | 16 |
| П-13 №543 | Пирожки печен. (смород.)из сдобн. теста | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова
 Зав.столовой Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Четверг

05.09.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200г | 200 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 500,0 | 15,3 | 17,3 | 81,0 | 580,5 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 250г | 250 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 246,3 | |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 550,0 | 15,3 | 17,3 | 81,0 | 590,7 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 132,9 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200г | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 500,0 | 25,0 | 10,7 | 87,8 | 561,4 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 196,0 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр. | 100,0 | 2,2 | 2,1 | 9,6 | 166,1 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 560,0 | 11,9 | 11,2 | 96,2 | 632,0 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 135,6 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 145,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 720,0 | 27,0 | 14,8 | 99,3 | 764,2 | |

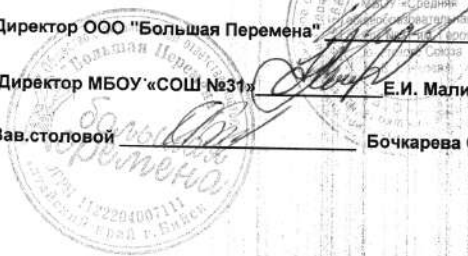
Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 185,3 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр. | 100,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 165,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 810,0 | 27,0 | 14,8 | 99,3 | 833,6 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Четверг

05.09.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 346,8 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 250гр | 250,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 470,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 346,8 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 2,7 | 4,4 | 1,8 | 135,0 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 464,7 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 700,0 | 30,7 | 26,0 | 98,4 | 815,1 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 35,7 | 40,9 | 111,1 | 839,7 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 700,0 | 33,2 | 26,2 | 111,9 | 783,3 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2) | 250,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 174,6 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 78,6 | |
| Итого: | | 800,0 | 33,2 | 26,2 | 111,9 | 856,9 | |

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Четверг

05.09.2024 г.

1 смена

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200г | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 27 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 28 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,1 | 50 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 550,0 | 25,2 | 29,8 | 89,8 | 637,8 | 112 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №289 | Рагу из птицы 280гр. | 280,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 374,0 | 78 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №279 | Компот из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 23,8 | 15,9 | 77,4 | 549,6 | 101 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 201,0 | 70 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 520,0 | 30,6 | 23,7 | 76,9 | 622,8 | 111 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 185,3 | 26 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 201,0 | 70 |
| М-04 №613 | Маринад овощной без томата 100гр. | 100,0 | 1,9 | 10,1 | 12,9 | 149,1 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 870,0 | 34,5 | 37,9 | 101,0 | 957,2 | 159 |

Комер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|---|-----|-----|-----|-----|------|----|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортименте | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|----|
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 12 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 28 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 25 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с капустой) из дрожж | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с картофелем) из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 15 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Четверг
2 смена

05.09.2024 г.

Полдник

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 27 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 34 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | 80 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 4 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 3 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200г | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 78,6 | 19 |
| Итого: | | 550,0 | 28,0 | 21,6 | 96,5 | 682,3 | 106 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №216 | Картофель, запеченый с курицей 280г | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 90 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 520,0 | 31,8 | 20,0 | 78,0 | 530,3 | 101 |

Комплекс 3

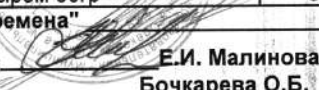
| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 26 |
| М-04 №216 | Картофель, запеченый с курицей 280г | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 90 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 870,0 | 40,8 | 32,8 | 111,5 | 839,7 | 149 |



Комер.товар

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|-----------|-------------------------------------|----------------|------------------|-----|-----|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|---------------------------------------|----------------|------------------|------|------|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 12 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 28 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 25 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с капустой) из дрож | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с картофелем) из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 20 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 15 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»  Е.И. Малинова
Зав.столовой  Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Пятница

06.09.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 500,0 | 10,7 | 11,9 | 87,7 | 559,3 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 250гр. | 250 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 245,6 | |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 550,0 | 10,7 | 11,9 | 87,7 | 592,5 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | |
| М-17 №223 | Запеканка из творога 50гр | 50,0 | 5,0 | 6,9 | 5,2 | 111,2 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| П-13 №501 | Кофейный напиток 200гр | 200,0 | 4,0 | 2,1 | 26,2 | 140,5 | |
| Итого: | | 510,0 | 20,2 | 17,0 | 93,8 | 619,5 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-----------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 10,6 | 6,5 | 57,2 | 185,0 | |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 100гр. | 100,0 | 19,1 | 8,7 | 11,3 | 196,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 560,0 | 34,3 | 17,0 | 113,5 | 648,2 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 200гр. | 200,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 144,2 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 260,9 | |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 90гр. | 90,0 | 16,9 | 7,7 | 9,3 | 171,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 700,0 | 35,5 | 19,1 | 122,1 | 791,8 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-№144 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 5,1 | 4,3 | 20,2 | 180,0 | |
| П-13 №237 | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180,0 | 8,8 | 5,3 | 47,6 | 228,5 | |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 100гр. | 100,0 | 16,9 | 7,7 | 9,3 | 216,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 35,4 | 19,1 | 122,1 | 864,6 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 1

Пятница

06.09.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 235,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 420,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 347,4 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №102 | Каша Дружба 250/5гр | 250,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 235,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 470,0 | 6,9 | 6,6 | 53,9 | 347,4 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 200гр. | 200,0 | 3,1 | 3,5 | 14,7 | 128,0 | |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 240гр. | 240,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 471,4 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 700,0 | 25,0 | 29,9 | 101,9 | 814,8 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 250гр. | 250,0 | 39,7 | 43,7 | 186,8 | 132,5 | |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 280гр. | 280,0 | 20,7 | 30,2 | 42,3 | 537,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 56,3 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 65,0 | 75,7 | 274,1 | 890,0 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 200гр. | 200,0 | 3,1 | 3,5 | 14,7 | 125,6 | |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 240гр. | 240,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 471,4 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 700,0 | 25,0 | 29,9 | 101,9 | 812,4 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 250гр. | 250,0 | 3,1 | 3,5 | 14,7 | 189,0 | |
| М-17 №263 | Рагу из свинины 280гр. | 280,0 | 17,3 | 24,6 | 42,2 | 471,4 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 25,0 | 29,9 | 101,9 | 900,5 | |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Пятница

06.09.2024 г.

1 смена

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №262 | Каша манная молочная жидкая 200гр. | 200,0 | 6,6 | 6,2 | 32,3 | 212,4 | 27 |
| М17№2 | Бутерброд с джемом или повидлом 60 | 60,0 | 2,6 | 5,1 | 30,4 | 183,3 | 18 |
| М-17 № 225 | Оладьи из творога 50/20гр | 70,0 | 7,0 | 8,6 | 12,1 | 158,3 | 36 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 550,0 | 17,7 | 20,5 | 99,8 | 665,8 | 88 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №302 | Каша рассыпчатая перловая180гр | 180,0 | 5,5 | 4,8 | 43,5 | 228,5 | 18 |
| П-08 №209 | Птица нежная 100 гр | 100,0 | 19,2 | 16,3 | 0,7 | 219,2 | 70 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 520,0 | 27,7 | 22,3 | 79,2 | 611,3 | 97 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,5 | 65 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №279 | Компот из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 24,8 | 26,1 | 89,0 | 629,6 | 118 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп картофельный с бобовыми 250гр. | 250,0 | 6,4 | 5,4 | 25,2 | 177,0 | 26 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №268 | Котлеты 100гр (гов.) | 100,0 | 16,5 | 17,5 | 10,2 | 198,5 | 65 |
| М-17 №75 | Икра свекольная 100гр | 100,0 | 3,0 | 7,1 | 16,2 | 143,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №279 | Компот из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 19 |
| Итого: | | 870,0 | 34,2 | 38,6 | 130,4 | 950,4 | 166 |

Комер.товар

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|----|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|-------|------|------|------|-------|----|
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные (с мясом) из пресно | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 35 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с картофелем)из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с капустой)из дрож. | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 25 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 20 |
| П-13 №574 | Булочка школьная 60гр. | 60,0 | 4,8 | 1,7 | 31,8 | 164,0 | 12 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 28 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Пятница

06.09.2024 г.

2 смена

Полдник

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №102 | Каша Дружба 200/5гр | 200,0 | 5,4 | 6,0 | 28,9 | 189,4 | 27 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 159,7 | 50 |
| Итого: | | 490,0 | 16,9 | 19,1 | 62,9 | 463,6 | 86 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-08 №227 | Макаронные изделия отварные 180гр | 180,0 | 6,8 | 7,4 | 43,1 | 237,0 | 25 |
| М-17 №297 | Фрикадельки из кур 100гр. | 100,0 | 19,1 | 8,7 | 11,3 | 196,0 | 60 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 20г | 200,0 | 0,4 | 0,2 | 18,2 | 76,0 | 19 |
| Итого: | | 520,0 | 29,3 | 17,5 | 92,6 | 612,6 | 108 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 198,0 | 63 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 520,0 | 21,7 | 27,5 | 80,5 | 617,1 | 102 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №144 | Суп из овощей с фасолью 250гр. | 250,0 | 39,7 | 43,7 | 186,8 | 189,0 | 26 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 30 |
| М-17 №260 | Гуляш 50/50гр.(свин.) | 100,0 | 13,7 | 19,0 | 4,1 | 198,0 | 63 |
| М-17 №75 | Икра морковная 100гр | 100,0 | 2,8 | 7,1 | 14,4 | 134,8 | 22 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 2 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 870,0 | 64,2 | 78,3 | 281,7 | 940,9 | 150 |

Комер.товар

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|-----------|-------------------------------------|----------------|------------------|-----|-----|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|--------------------------------------|----------------|------------------|------|------|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 40 |
| М-17 №408 | Пирожки печеные(с мясом) из пресног | 60,0 | 9,4 | 22,3 | 19,1 | 36,0 | 35 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 28 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные (с картофелем)из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 16 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с капустой)из дрож. | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 16 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 27 |
| М-17 №411 | Ватрушка с ягодой 75гр | 75,0 | 4,0 | 1,5 | 26,0 | 135,6 | 25 |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 100гр | 100,0 | 8,1 | 3,0 | 55,0 | 283,1 | 20 |
| П-13 №574 | Булочка школьная 60гр. | 60,0 | 4,8 | 1,7 | 31,8 | 164,0 | 12 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 14 |
| П-13 №543 | Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 20 |
| П-08 №320 | Круассан 50гр. | 50,0 | 3,4 | 2,1 | 28,3 | 146,0 | 20 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 28 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 20 |

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А
 Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова
 Зав.столовой Бочкарева О.Б.