

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 3

Понедельник

18.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30	1,5	0,6	10,0	76,5	
Итого:		500,0	16,6	17,5	64,8	508,6	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	235,6	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		560,0	16,6	17,5	64,8	558,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		510,0	24,2	16,9	85,0	587,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	198,0	
М-17 №288	Птица отварная 50/50 гр.	100,0	16,8	11,5	3,6	181,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		560,0	28,3	20,7	91,9	649,2	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	135,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		730,0	27,4	20,4	99,9	777,2	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	3,1	3,5	14,7	145,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №288	Птица отварная 50/50 гр.	100,0	16,8	11,5	3,6	181,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	30,2	23,2	99,5	821,5	



Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
НЕДЕЛЯ 3 **Понедельник** **18.11.2024 г.**

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	321,8	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	235,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	347,4	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	32,3	18,7	121,6	777,8	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметан	250,0	2,9	5,2	25,3	160,6	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	36,5	21,8	137,3	910,3	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	163,5	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	198,6	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	32,2	18,7	121,5	750,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	176,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,6	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	32,2	18,7	121,5	840,4	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Понедельник

18.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
M-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	50
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		550,0	19,2	22,6	95,2	617,2	102

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	25
M-17 №288	Птица отварная 50/50 гр.	100,0	16,8	11,5	3,6	181,3	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
M-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	27,1	19,7	84,8	675,9	97

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	26,4	21,0	86,5	587,2	89

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-04 №144	Суп из овощей с фасолью со сметаной	250,0	39,7	43,7	186,8	189,0	26
M-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	80
M-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	69,1	71,8	289,5	920,0	137

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
M-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
M-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
M-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
M-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Понедельник

18.11.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	301,2	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	22
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	33,6	16,6	112,0	749,7	94

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	26
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	198,6	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		540,0	23,6	28,1	86,6	617,7	95

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметан	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	26
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	198,6	60
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		890,0	27,8	43,3	120,6	909,1	143

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр.	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
НЕДЕЛЯ 3 **Вторник** **19.11.2024г.**
1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	16,6	19,0	73,9	569,5	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250	7,8	8,0	31,2	225,1	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	16,6	19,0	73,9	569,5	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	195,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	158,0	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	60,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		520,0	26,5	25,4	107,8	582,7	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из говядины 280гр.	280,0	21,0	26,5	48,7	436,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	25,6	28,3	93,7	676,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	195,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	31,4	29,2	121,9	740,7	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	145,6	
М-17 №263	Рагу из говядины 280гр.	280,0	17,9	22,6	41,4	456,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	27,7	29,0	101,8	869,2	



Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав. столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
НЕДЕЛЯ 3 **Вторник** **19.11.2024 г.**
2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	189,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	301,4	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	189,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	7,4	6,8	61,4	301,4	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №81	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	1,8	4,1	10,3	145,0	
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		720,0	31,6	21,3	106,7	821,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	
М-17 №280	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		800,0	36,2	25,7	121,3	898,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,3	
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 2 в. 200г	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		700,0	31,9	39,3	122,7	776,9	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	24,6	15,4	36,6	357,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		810,0	31,6	21,3	112,3	851,9	

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Вторник
1 смена

19.11.2024 г.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	6,0	7,4	10,3	135,6	36
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		550,0	22,6	26,4	84,2	653,3	98

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из говядины 280гр.	280,0	21,0	26,5	48,7	436,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	25,6	28,3	93,7	676,1	92

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	30
М-17 №229	Горбуша запеченая с овощами 100 г.	100,0	27,4	18,1	6,7	300,4	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	35,4	26,6	83,1	676,6	109

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	30
М-17 №229	Горбуша запеченая с овощами 100 г.	100,0	27,4	18,1	6,7	300,4	70
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	43,1	42,4	113,5	992,2	157

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	12
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пирог закрытый (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шутьдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Вторник
2 смена

19.11.2024 г.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	332,0	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №352	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	24,6	15,4	36,6	357,8	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		560,0	29,6	17,2	98,4	695,6	117

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	23,5	15,8	75,0	537,6	87

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	26
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	78
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	27,9	31,0	104,6	810,4	135

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	12
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 3

Среда

20.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	158,3	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	14,3	22,4	86,8	587,5	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	189,4	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	158,3	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	14,3	22,4	86,8	587,5	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
П-08 №209	Котлеты кур 50гр.	50,0	16,5	7,5	8,8	132,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		525,0	30,2	19,6	82,7	579,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	4,9	5,7	0,0	57,1	
П-08 №209	Котлеты кур 50гр.	50,0	16,5	7,5	8,8	132,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	30,2	19,6	82,7	645,7	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,6	
П-13 №501	Азу из свинины 240гр	240,0	14,1	17,5	30,5	346,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (яблоко) 200	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
Итого:		720,0	20,9	23,6	93,8	780,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,6	
П-13 №501	Азу из свинины 280гр	280,0	14,1	17,5	30,5	425,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из св.пл. или ягод (яблоко) 200	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
Итого:		810,0	20,9	23,6	93,8	870,6	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»  Е.И. Малинова

Зав.столовой  Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Среда

20.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
M17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
M-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	50
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		550,0	18,9	31,0	84,1	639,6	109

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №501	Азу из свинины 240гр	240,0	14,1	17,5	30,5	346,1	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (яблоко) 200г	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	19
Итого:		1070,0	37,8	50,5	164,0	1274,1	102

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	305,4	20
M-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		520,0	43,0	16,1	91,3	678,8	103

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	26
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	305,4	20
M-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	60
M-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		870,0	47,4	31,3	120,9	951,6	151

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	14
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
M-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	22
M-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
M-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
M-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста с фарш	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
M-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресного сл	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
M-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
M-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож. тес	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобного	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. теста ф	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Среда
2 смена

20.11.2024 г.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	324,2	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая 180гр	180,0	5,5	4,8	43,5	228,5	18
М-17 №239	Тефтели рыбные 100гр (2 вар.)	100,0	16,6	9,4	11,8	206,3	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	19
Итого:		520,0	25,5	15,6	93,5	614,4	96

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	26
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	217,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	30,5	23,7	76,7	593,2	105

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	26
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	217,0	70
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	39,5	36,5	110,2	902,6	153

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	14
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	22
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из пресного теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрожжевого теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобного теста	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 3

Четверг

21.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200г	200	7,3	6,3	38,6	233,7	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60	2,6	5,1	30,4	161,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
Итого:		500,0	15,4	14,1	105,2	587,2	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 250г	250	7,3	6,3	38,6	233,7	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60	2,6	5,1	30,4	161,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
Итого:		550,0	15,4	14,1	105,2	587,2	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	210,3	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	132,9	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	85,0	
Итого:		500,0	25,4	10,7	104,6	583,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	66,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40	1,5	0,6	10	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		560,0	10,6	10,6	102,8	659,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	136,0	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	132,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		720,0	26,2	14,3	114,7	819,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	132,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		810,0	26,2	14,3	114,7	829,4	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова
 Зав. столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
НЕДЕЛЯ 3 **Четверг** **21.11.2024 г.**

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	336,9	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250,0	7,8	8,0	31,2	225,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	9,3	8,6	56,2	336,9	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	220,0	
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 90гр	90,0	12,3	17,2	14,1	196,3	
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,2	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		715,0	24,7	30,1	108,1	823,3	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	250,0	3,8	5,2	21,3	146,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	186,0	
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 100гр	100,0	13,8	15,3	15,2	262,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	4,9	5,7	0,0	57,1	
Итого:		810,0	34,1	36,5	130,7	903,3	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	136,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 90гр	90,0	12,3	17,2	14,1	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
Итого:		695,0	26,9	34,3	102,4	802,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	145,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 100гр	100,0	12,3	17,2	14,1	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		810,0	24,8	30,6	112,5	872,5	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Четверг

21.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200г	200,0	7,3	6,3	38,6	233,7	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5г	100,0	8,1	11,8	17,8	109,7	40
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		580,0	19,5	23,8	111,8	638,5	92

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	30
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	132,9	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		560,0	23,8	10,1	94,6	683,8	112

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	27,9	34,6	82,0	588,6	89

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	33,2	46,8	119,3	874,7	137

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.



Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
М-17 №219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		490,0	17,8	19,3	63,7	446,6	84

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	25
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 100гр	100,0	12,3	17,2	14,1	198,6	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
Итого:		560,0	22,7	26,5	101,2	726,9	117

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	19
Итого:		520,0	22,1	27,7	83,7	686,0	116

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем с	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	63
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	19
Итого:		870,0	37,2	41,9	107,1	968,8	164

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 3

Пятница

22.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	15,3	17,3	81,0	580,5	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250г	250	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	15,3	17,3	81,0	580,5	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком.товар	СнежокЙогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		560,0	17,2	12,6	103,4	586,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	196,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	165,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40	1,5	0,6	10	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		560,0	29,6	24,0	117,7	630,9	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	189,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		700,0	31,4	28,9	126,9	812,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	189,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	31,4	28,9	126,9	885,4	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
НЕДЕЛЯ 3 **Пятница** **22.11.2024 г.**

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	301,2	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	301,2	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	154,0	
М-17 №265	Рагу из курицы 240гр	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Снежок/Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		800,0	34,6	39,5	112,2	800,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	456,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	40,2	46,4	125,7	876,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	154,3	
М-17 №265	Рагу из курицы 240 гр.	240,0	24,9	33,4	47,0	345,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Снежок 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
Итого:		800,0	37,3	42,0	123,0	800,3	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	145,3	
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	428,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	34,6	39,5	112,2	841,1	



Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Мапинова

Зав. столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Пятница

22.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	50
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		550,0	23,8	28,0	88,5	638,4	112

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	196,0	22
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	165,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40	1,5	0,6	10	103,6	4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	29,6	24,0	117,7	630,9	102

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	24,1	21,3	79,3	630,2	99

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сме	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	60
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	32,0	36,8	115,8	951,2	147

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом)из пресного сл	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110г	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печ.(с картофелем) из дрож.теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печ.(с капустой) из дрож. теста 75г	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
М-17 №421	Сдоба-обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста с фарш	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста ф	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" **Шульдайс А.А**

Директор МБОУ «СОШ №31» **Е.И. Малинова**

Зав.столовой **Бочкарева О.Б.**



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 3

Пятница

22.11.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	20
Итого:		420,0	10,8	8,7	64,1	377,4	49

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	456,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	33,8	41,0	100,5	696,1	92

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	23,5	15,8	75,0	537,6	87

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	26
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	78
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	32,7	28,3	114,6	852,4	135

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом)из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печ.(с картофелем) из дрож. теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печ.(с капустой) из дрож. теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

НЕДЕЛЯ 4

Понедельник

25.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		510,0	17,9	19,4	72,1	559,4	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 25	250	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		560,0	17,9	19,4	72,1	559,4	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	135,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		500,0	22,4	20,5	105,2	587,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	412,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		550,0	33,9	41,0	100,7	654,8	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	156,0	
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	410,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		700,0	34,8	39,8	107,6	784,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	156,0	
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	410,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	34,8	39,8	107,6	835,9	

Шульдайс А.А

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав. столовой

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
НЕДЕЛЯ 4 Понедельник 25.11.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	332,0	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	7,4	6,8	61,4	332,0	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №81	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	1,8	4,1	10,3	146,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	12,3	16,7	12,5	198,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		720,0	24,4	29,0	103,8	784,9	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и карт. со сметаной 2	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	100,0	12,6	18,4	13,6	279,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	26,5	32,7	118,4	909,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	214,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	189,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		720,0	23,5	28,7	107,1	763,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	145,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	214,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	11,3	16,4	12,2	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		830,0	23,5	28,7	107,1	836,8	



Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.
 Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова
 Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Понедельник

25.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	27
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		550,0	21,4	33,1	94,8	686,3	109

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	412,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		550,0	33,9	41,0	100,7	654,8	94

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	189,5	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	23,8	17,3	82,1	619,1	91

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	189,5	57
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	32,8	30,1	115,6	928,5	139

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн.(яблоко) теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн.(смород.)тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.



2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	332,0	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	100,0	12,6	18,4	13,6	279,6	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	24,0	27,6	101,7	785,7	112

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	195,6	26
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
Итого:		540,0	21,0	19,6	87,8	555,0	109

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №83	Борщ 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	192,3	26
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	195,6	26
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
Итого:		890,0	31,9	45,7	170,5	896,4	157

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из дрожжевого теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрожжевого теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн.(яблоко) теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн.(смород.)тест	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Вторник

26.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	188,4	
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	130,5	
Итого:		500,0	13,5	13,8	95,5	587,8	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	210,3	
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	130,5	
Итого:		550,0	13,5	13,8	95,5	609,7	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	24,6	17,0	69,9	532,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0	0,0	0,0	198,0	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		570,0	23,0	10,1	54,8	633,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		720,0	29,7	21,3	90,1	728,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	186,3	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	29,7	21,3	90,1	828,8	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав. столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Вторник

26.11.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	310,4	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250,0	7,8	8,0	31,2	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Итого:		470,0	12,3	12,1	60,9	373,4	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	136,5	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240г	240,0	24,6	15,4	36,6	390,5	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		720,0	30,9	26,6	100,1	808,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	510,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	
Итого:		800,0	38,3	31,3	125,8	938,5	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	145,6	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240г	240,0	24,6	15,4	36,6	326,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	
Итого:		720,0	34,6	22,4	98,7	753,2	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	165,2	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	420,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	
Итого:		810,0	33,4	26,8	113,6	866,2	



Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Вторник

26.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
M-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5	100,0	8,1	11,8	17,8	159,7	40
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		580,0	17,6	23,5	102,1	644,2	92

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0	0,0	0,0	198,0	26
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:							98

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
Итого:		520,0	31,7	20,0	77,8	627,6	113

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сме	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	26
M-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	90
M-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
Итого:		870,0	41,1	32,5	119,2	951,4	161

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
M-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
M-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8	2,6	32,9	176,4	12
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
M-00 №1327	Пироги закр. (курица+картофель) 110г	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
M-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
M-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
M-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Вторник

26.11.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-13 №692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	20
Итого:		420,0	12,3	12,1	60,9	399,9	49

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	420,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		980,0	40,5	34,3	159,1	1100,9	107

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	24
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	21,1	24,5	90,3	565,2	96

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	24
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	63
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	29,2	40,3	122,3	888,9	144

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8	2,6	32,9	176,4	12
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закр. (курица+картофель) 110г	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №413	Глицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Среда

27.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		540,0	13,0	11,8	78,5	529,0	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250г	250	8,0	7,2	37,0	263,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		590,0	13,0	11,8	78,5	546,0	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		560,0	17,0	11,5	103,0	574,4	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		560,0	16,9	11,5	102,0	599,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №152	Уха с крупой 200гр.	200,0	6,6	2,1	16,4	114,6	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		720,0	32,8	26,7	122,9	814,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №152	Уха с крупой 250гр.	250,0	6,6	2,1	16,4	125,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	32,8	26,7	122,9	825,2	



Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Среда

27.11.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина)200	200,0	0,3	0,1	21,7	87,8	
Итого:		420,0	8,4	6,9	64,0	352,0	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина)200	200,0	0,3	0,1	21,7	85,8	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
Итого:		570,0	8,9	7,4	75,8	406,4	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	163,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		830,0	24,9	20,8	103,4	818,5	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметанс	250,0	2,9	5,2	25,3	160,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	156,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Яблоки (1 шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		890,0	26,9	23,4	125,5	834,5	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		830,0	25,3	21,2	113,1	819,9	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	24,9	20,8	103,3	835,9	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав. столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Среда

27.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	50
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		580,0	31,0	36,1	92,3	648,3	112

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	235,0	22
М-17 №278	Тфетели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	198,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		560,0	26,2	24,6	106,5	700,2	100

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	22,6	18,6	83,4	589,0	94

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П13 №152	Уха с крупой 250 г.	250,0	8,5	2,2	23,0	150,8	28
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	33,9	27,9	120,8	874,6	144

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр!	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста с фарш	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного сл	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож. те	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110г	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №419	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. теста с	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав.столовой _____

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Среда

27.11.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина)20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	19
Итого:		420,0	8,4	6,9	64,0	353,0	48

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	156,0	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		540,0	23,6	17,8	90,4	626,9	98

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		520,0	28,1	35,2	83,7	602,4	103

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметанс	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		870,0	31,9	50,4	116,1	885,7	151

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. те	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Четверг

28.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	10,9	20,5	84,1	549,1	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,0	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	10,9	20,5	84,1	563,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	210,0	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	156,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	36,6	21,4	90,1	581,4	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	1,5	0,6	10,0	56,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		560,0	28,0	26,7	98,5	658,3	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,0	
Итого:		700,0	38,7	25,5	104,2	820,3	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	221,0	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,0	
Итого:		810,0	27,0	27,4	104,1	823,2	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Четверг

28.11.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	215,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	326,8	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	215,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	326,8	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	126,3	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	39,6	17,7	104,0	802,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	3,8	5,2	21,3	146,0	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	325,4	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	46,6	20,2	123,3	921,5	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	39,7	17,7	103,9	811,5	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	145,6	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	17,3	4,5	36,1	269,9	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	39,7	17,7	103,9	873,3	

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____

Е.И. Малинова

Зав. столовой _____

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Четверг

28.11.2024 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
М-17 №1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100,0	9,9	12,3	17,2	109,7	36
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		580,0	20,8	32,8	101,3	670,4	95

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	1,5	0,6	10,0	56,5	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	28,0	26,7	98,5	658,3	103

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		520,0	26,8	21,0	103,3	579,2	103

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	26
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	80
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100,0	9,6	5,7	24,8	201,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		870,0	38,9	31,8	144,8	904,0	151

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фарше	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Четверг

28.11.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		490,0	15,4	17,3	61,4	410,9	84

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	325,4	20
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
Итого:		550,0	42,8	15,0	102,0	775,5	111

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	31,7	20,0	77,8	627,6	99

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем с	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	26
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	90
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	45,9	37,2	99,7	924,7	147

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортиме	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фарше	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

29.11.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	10,7	11,9	87,7	559,3	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	10,7	11,9	87,7	559,3	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	196,0	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	175,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		510,0	23,6	20,6	81,9	581,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	176,0	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	278,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		560,0	25,7	21,9	89,3	721,2	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	143,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		730,0	27,4	25,3	112,0	817,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	143,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	27,0	24,9	102,2	821,9	



Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

29.11.2024 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	8,0	6,9	63,3	347,9	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 25	250,0	6,5	6,3	38,3	236,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,0	6,9	63,3	347,9	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Итого:		700,0	35,5	19,3	131,6	791,7	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		800,0	40,1	22,0	137,4	932,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	198,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		720,0	35,5	19,3	131,6	780,6	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,8	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	35,1	18,9	121,8	843,7	


 Директор ООО "Большая Перемена" _____
 Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова
 Зав.столовой _____ Бочкарева О.Б.

Шульдайс А.А

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Слекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница
1 смена

29.11.2024 г.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	50
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		580,0	24,9	29,8	100,3	617,2	102

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	176,0	30
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	278,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		560,0	25,7	21,9	89,3	721,2	103

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	26
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		540,0	24,5	26,0	86,6	617,7	100

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	26
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	65
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		890,0	29,6	38,2	122,1	894,8	148

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №406	Пирожки печ. (с картофелем) из дрож. т	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста / с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ «СОШ №31»
Зав.столовой

Е.И. Малинова
Бочкарева О.Б.

Шульдайс А.А.



МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

29.11.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			б/б	ж	у		
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	27
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	8,0	6,9	63,3	347,9	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			б/б	ж	у		
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,0	22
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	30,0	14,6	101,6	677,9	97

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			б/б	ж	у		
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	25
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	55
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		520,0	34,3	11,7	104,7	596,3	103

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
			б/б	ж	у		
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	26
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	25
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	55
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		870,0	43,7	24,2	146,1	920,1	151

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №406	Пирожки печ. (с картофелем) из дрож. теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож. теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» _____ Е.И. Малинова

Зав. столовой _____ Бочкарева О.Б.