

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Понедельник**

**30.09.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
Ком. Товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>510,0</b>	<b>19,2</b>	<b>21,1</b>	<b>65,0</b>	<b>548,4</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250	7,8	8,0	31,2	235,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50	1,5	0,6	10,0	126,3	
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>19,2</b>	<b>21,1</b>	<b>65,0</b>	<b>581,6</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	140,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>21,5</b>	<b>24,6</b>	<b>93,2</b>	<b>580,1</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	235,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	12,6	18,4	13,6	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>24,0</b>	<b>27,6</b>	<b>101,7</b>	<b>673,1</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	249,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>23,8</b>	<b>28,8</b>	<b>113,3</b>	<b>818,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	198,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	249,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>23,8</b>	<b>28,8</b>	<b>113,3</b>	<b>913,6</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" *Шульдайс А.А.*

Директор МБОУ «СОШ №31» *Г.И. Малинова*

Зав.столовой *Бочкарева О.Б.*



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 1 Понедельник 30.09.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшениная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	225,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,6</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>336,8</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшениная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	225,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>9,6</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>336,8</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	123,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>29,8</b>	<b>19,8</b>	<b>124,7</b>	<b>816,9</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	250,0	3,8	5,2	21,3	146,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>33,4</b>	<b>22,2</b>	<b>144,3</b>	<b>918,3</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	128,6	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>29,8</b>	<b>19,8</b>	<b>124,7</b>	<b>822,5</b>	

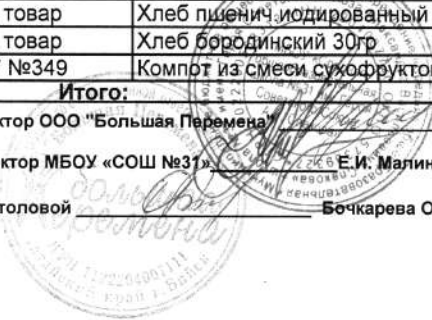
**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	165,8	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>29,8</b>	<b>19,8</b>	<b>124,7</b>	<b>903,0</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Понедельник**

**30.09.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>21,8</b>	<b>26,2</b>	<b>95,4</b>	<b>629,9</b>	<b>102</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	235,0	25
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	12,6	18,4	13,6	198,0	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>24,0</b>	<b>27,6</b>	<b>101,7</b>	<b>673,1</b>	<b>112</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	24
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100,0	13,5	17,5	15,3	279,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>20,9</b>	<b>23,0</b>	<b>101,5</b>	<b>593,7</b>	<b>93</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	26
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180,0	4,4	4,3	51,2	150,7	24
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100,0	13,5	17,5	15,3	279,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>26,2</b>	<b>35,2</b>	<b>138,8</b>	<b>945,6</b>	<b>141</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фарш	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.

## 2 смена

## Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,5</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>357,8</b>	<b>34</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	314,6	22
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	147,0	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>29,6</b>	<b>17,0</b>	<b>123,0</b>	<b>772,3</b>	<b>105</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	19
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>28,5</b>	<b>34,6</b>	<b>96,7</b>	<b>651,9</b>	<b>103</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	26
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>43,6</b>	<b>48,8</b>	<b>120,1</b>	<b>934,7</b>	<b>151</b>

## Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр "2 вариант"	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Вторник**

**01.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>564,6</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,6	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>580,0</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	335,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>22,1</b>	<b>27,5</b>	<b>93,3</b>	<b>586,8</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	20,7	30,2	42,3	398,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>25,3</b>	<b>32,0</b>	<b>87,3</b>	<b>665,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	412,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>27,3</b>	<b>32,1</b>	<b>108,7</b>	<b>808,4</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	176,5	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	396,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>27,3</b>	<b>32,1</b>	<b>108,7</b>	<b>849,6</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

**Е.И. Малинова**

Зав.столовой \_\_\_\_\_

**Бочкарева О.Б.**



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 1** **Вторник** **01.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,2</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>332,0</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>8,2</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>332,0</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>715,0</b>	<b>27,0</b>	<b>27,5</b>	<b>103,9</b>	<b>759,9</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	135,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	4,9	5,7	0,0	57,1	
<b>Итого:</b>		<b>820,0</b>	<b>35,3</b>	<b>37,5</b>	<b>115,0</b>	<b>896,4</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №3	Сыр 15гр	15,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>725,0</b>	<b>27,0</b>	<b>27,5</b>	<b>103,9</b>	<b>784,6</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	198,6	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	245,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>27,0</b>	<b>27,5</b>	<b>103,9</b>	<b>940,3</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Вторник**

**01.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80,0	7,2	13,9	14,3	109,7	32
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>21,9</b>	<b>31,1</b>	<b>93,4</b>	<b>622,5</b>	<b>94</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>27,9</b>	<b>26,7</b>	<b>98,3</b>	<b>704,1</b>	<b>102</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>28,1</b>	<b>35,7</b>	<b>88,1</b>	<b>625,0</b>	<b>103</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	80
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>37,1</b>	<b>48,5</b>	<b>121,6</b>	<b>934,4</b>	<b>151</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	12
М-17 №406	Пирожки печ.(с картофелем) из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Вторник  
2 смена**

**01.10.2024 г.**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>18,0</b>	<b>19,3</b>	<b>66,1</b>	<b>433,9</b>	<b>84</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из птицы 280гр.	280,0	18,1	12,8	32,5	318,3	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>21,1</b>	<b>14,0</b>	<b>67,5</b>	<b>481,9</b>	<b>89</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>31,7</b>	<b>20,0</b>	<b>77,8</b>	<b>527,6</b>	<b>113</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	26
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>36,1</b>	<b>35,2</b>	<b>107,4</b>	<b>932,7</b>	<b>161</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	12
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с кар	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с кар	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»  
Зав.столовой

Е.И. Малинова  
Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Среда**

**02.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Снежок/Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
<b>Итого:</b>		<b>540,0</b>	<b>10,0</b>	<b>9,1</b>	<b>81,5</b>	<b>503,3</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	215,3	
Ком. товар	Снежок/Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50,0	1,5	0,6	10,0	126,3	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
<b>Итого:</b>		<b>600,0</b>	<b>10,0</b>	<b>9,1</b>	<b>81,5</b>	<b>551,9</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Снежок/Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>12,8</b>	<b>10,3</b>	<b>84,9</b>	<b>544,3</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	195,0	
Ком. товар	Снежок/Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>12,7</b>	<b>10,3</b>	<b>84,7</b>	<b>549,9</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	136,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>24,3</b>	<b>31,1</b>	<b>97,3</b>	<b>815,9</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>24,3</b>	<b>31,1</b>	<b>97,3</b>	<b>907,8</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 1** **Среда** **02.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшениная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	163,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>13,4</b>	<b>9,9</b>	<b>72,2</b>	<b>351,2</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшениная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	163,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>13,4</b>	<b>9,9</b>	<b>72,2</b>	<b>351,2</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
Ком.товар	Снежок\Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
<b>Итого:</b>		<b>780,0</b>	<b>27,4</b>	<b>14,9</b>	<b>108,2</b>	<b>818,1</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметанс	250,0	2,9	5,2	25,3	180,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>14,8</b>	<b>16,4</b>	<b>121,5</b>	<b>844,9</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
Ком.товар	Снежок\Йогурт 100гр	100,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
<b>Итого:</b>		<b>780,0</b>	<b>27,4</b>	<b>14,9</b>	<b>108,2</b>	<b>818,1</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	238,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр	100,0	16,4	2,7	8,6	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>27,4</b>	<b>14,9</b>	<b>108,2</b>	<b>886,7</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарова О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Среда**

**02.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	180,4	27
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,4</b>	<b>28,9</b>	<b>88,7</b>	<b>679,2</b>	<b>95</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	256,0	22
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>33,1</b>	<b>16,6</b>	<b>106,7</b>	<b>631,6</b>	<b>105</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>21,7</b>	<b>27,5</b>	<b>80,5</b>	<b>640,0</b>	<b>102</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	63
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>26,5</b>	<b>38,7</b>	<b>108,8</b>	<b>1030,8</b>	<b>150</b>

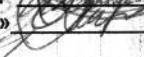
**Комер.товар**


Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>16</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>40</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	<b>10</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	<b>14</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>14</b>
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	<b>22</b>
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	<b>20</b>
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	<b>20</b>
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>40</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>28</b>
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	<b>20</b>
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресно	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	<b>35</b>
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>16</b>
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>16</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>27</b>
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдоб	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	<b>16</b>
П-13 №543	Пирожки печен (смагод) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>20</b>

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»  Е.И. Малинова

Зав.столовой  Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Среда**

**02.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	20
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>13,4</b>	<b>9,9</b>	<b>72,2</b>	<b>434,0</b>	<b>49</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	400,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
<b>Итого:</b>		<b>940,0</b>	<b>41,5</b>	<b>45,1</b>	<b>155,9</b>	<b>1011,4</b>	<b>103</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	27
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>27,7</b>	<b>26,0</b>	<b>88,4</b>	<b>582,3</b>	<b>101</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	26
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	27
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	65
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,0</b>	<b>38,2</b>	<b>125,7</b>	<b>934,2</b>	<b>149</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	14
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	22
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресно	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдоб	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Четверг**

**03.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>15,3</b>	<b>17,3</b>	<b>81,0</b>	<b>580,5</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250	250	6,5	6,3	38,3	246,3	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>15,3</b>	<b>17,3</b>	<b>81,0</b>	<b>590,7</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	132,9	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>25,0</b>	<b>10,7</b>	<b>87,8</b>	<b>561,4</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	196,0	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>11,9</b>	<b>11,2</b>	<b>96,2</b>	<b>632,0</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	145,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>27,0</b>	<b>14,8</b>	<b>99,3</b>	<b>764,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,0	2,0	4,1	11,2	185,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>27,0</b>	<b>14,8</b>	<b>99,3</b>	<b>833,6</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Мадина

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Слекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 1** **Четверг** **03.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	235,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>346,8</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	235,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>346,8</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	135,0	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,7</b>	<b>26,0</b>	<b>98,4</b>	<b>815,1</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280	24,9	33,4	47,0	425,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>35,7</b>	<b>40,9</b>	<b>111,1</b>	<b>839,7</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	423,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>33,2</b>	<b>26,2</b>	<b>111,9</b>	<b>783,3</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	78,6	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>33,2</b>	<b>26,2</b>	<b>111,9</b>	<b>856,9</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Четверг**

**03.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,1	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>25,2</b>	<b>29,8</b>	<b>89,8</b>	<b>637,8</b>	<b>112</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>23,8</b>	<b>15,9</b>	<b>77,4</b>	<b>549,6</b>	<b>101</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	201,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>30,6</b>	<b>23,7</b>	<b>76,9</b>	<b>622,8</b>	<b>111</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200г	250,0	2,0	4,1	11,2	185,3	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	201,0	70
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,5</b>	<b>37,9</b>	<b>101,0</b>	<b>957,2</b>	<b>159</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр.	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Четверг**  
**2 смена**

**03.10.2024 г.**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>34</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	78,6	19
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>28,0</b>	<b>21,6</b>	<b>96,5</b>	<b>682,3</b>	<b>106</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>31,8</b>	<b>20,0</b>	<b>78,0</b>	<b>530,3</b>	<b>101</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>40,8</b>	<b>32,8</b>	<b>111,5</b>	<b>839,7</b>	<b>149</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»  
Зав.столовой

Е.И. Малинова  
Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Пятница**

**04.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>10,7</b>	<b>11,9</b>	<b>87,7</b>	<b>559,3</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	245,6	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>10,7</b>	<b>11,9</b>	<b>87,7</b>	<b>592,5</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
<b>Итого:</b>		<b>510,0</b>	<b>20,2</b>	<b>17,0</b>	<b>93,8</b>	<b>619,5</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	185,0	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>34,3</b>	<b>17,0</b>	<b>113,5</b>	<b>648,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 90гр.	90,0	16,9	7,7	9,3	171,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>35,5</b>	<b>19,1</b>	<b>122,1</b>	<b>791,8</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	228,5	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	16,9	7,7	9,3	216,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>35,4</b>	<b>19,1</b>	<b>122,1</b>	<b>864,6</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Слекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 1** **Пятница** **04.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	235,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>347,4</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	235,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>347,4</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	128,0	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр.	240,0	17,3	24,6	42,2	471,4	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>25,0</b>	<b>29,9</b>	<b>101,9</b>	<b>814,8</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	39,7	43,7	186,8	132,5	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр.	280,0	20,7	30,2	42,3	537,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	56,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>65,0</b>	<b>75,7</b>	<b>274,1</b>	<b>890,0</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	125,6	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр.	240,0	17,3	24,6	42,2	471,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>25,0</b>	<b>29,9</b>	<b>101,9</b>	<b>812,4</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	3,1	3,5	14,7	189,0	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр.	280,0	17,3	24,6	42,2	471,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>25,0</b>	<b>29,9</b>	<b>101,9</b>	<b>900,5</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Пятница**

**04.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,7</b>	<b>20,5</b>	<b>99,8</b>	<b>665,8</b>	<b>88</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180,0	5,5	4,8	43,5	228,5	18
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100,0	19,2	16,3	0,7	219,2	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>27,7</b>	<b>22,3</b>	<b>79,2</b>	<b>611,3</b>	<b>97</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>24,8</b>	<b>26,1</b>	<b>89,0</b>	<b>629,6</b>	<b>118</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	177,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	65
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>34,2</b>	<b>38,6</b>	<b>130,4</b>	<b>950,4</b>	<b>166</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресно	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен (смород)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова".  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 1**

**Пятница**

**04.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	159,7	50
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>16,9</b>	<b>19,1</b>	<b>62,9</b>	<b>463,6</b>	<b>86</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	25
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>29,3</b>	<b>17,5</b>	<b>92,6</b>	<b>612,6</b>	<b>108</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,0	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>21,7</b>	<b>27,5</b>	<b>80,5</b>	<b>617,1</b>	<b>102</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	39,7	43,7	186,8	189,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,0	63
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>64,2</b>	<b>78,3</b>	<b>281,7</b>	<b>940,9</b>	<b>150</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр.	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр.	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.

МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 2

Понедельник

07.10.2024г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>10,6</b>	<b>12,0</b>	<b>93,7</b>	<b>583,0</b>	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250г	250	6,5	6,3	38,3	246,0	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>10,6</b>	<b>12,0</b>	<b>93,7</b>	<b>592,9</b>	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	345,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	85,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>27,3</b>	<b>21,4</b>	<b>113,1</b>	<b>580,6</b>	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	425,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>31,9</b>	<b>25,0</b>	<b>105,0</b>	<b>665,1</b>	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	165,3	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	389,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	116,6	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>32,5</b>	<b>26,0</b>	<b>128,5</b>	<b>822,1</b>	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	425,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>33,6</b>	<b>26,2</b>	<b>128,7</b>	<b>910,9</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.  
Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова  
Зав.столовой Бечкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 2** **Понедельник** **07.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	218,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,1</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>330,3</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	218,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>8,1</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>330,3</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметанс	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>26,3</b>	<b>31,4</b>	<b>105,3</b>	<b>814,4</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметанс	250,0	2,9	5,2	25,3	160,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
М-17 №260	Гуляш 90/20гр.(свин.)	110,0	24,0	34,1	4,1	310,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>38,3</b>	<b>48,5</b>	<b>117,5</b>	<b>952,0</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>25,1</b>	<b>31,1</b>	<b>105,0</b>	<b>814,4</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметанс	250,0	2,3	4,1	20,1	142,3	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>26,2</b>	<b>31,3</b>	<b>105,2</b>	<b>858,0</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Бочкарева О.Б.

Шульдайс А.А



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Понедельник**

**07.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60,0	2,6	5,1	30,4	173,3	18
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,6</b>	<b>20,6</b>	<b>105,8</b>	<b>679,5</b>	<b>88</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>31,9</b>	<b>25,0</b>	<b>105,0</b>	<b>665,1</b>	<b>92</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	202,3	28
М-17 №268	Шницели (свин.) 100 гр.	100,0	54,4	15,4	18,9	267,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>61,8</b>	<b>27,0</b>	<b>81,0</b>	<b>632,9</b>	<b>111</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	202,3	28
М-17 №268	Шницели (свин.) 100 гр.	100,0	54,4	15,4	18,9	267,0	60
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>71,0</b>	<b>39,8</b>	<b>116,3</b>	<b>951,3</b>	<b>159</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортиме	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Понедельник**

**07.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>8,1</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>34</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №260	Гуляш 90/20гр.(свин.)	110,0	24,0	34,1	4,1	310,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>35,4</b>	<b>43,3</b>	<b>92,2</b>	<b>791,4</b>	<b>106</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100,0	23,2	14,6	0,4	253,2	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>31,2</b>	<b>23,1</b>	<b>76,8</b>	<b>672,3</b>	<b>109</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметанс	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100,0	23,2	14,6	0,4	253,2	70
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>35,4</b>	<b>38,3</b>	<b>110,8</b>	<b>963,7</b>	<b>157</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-13 №543	Пирожки печен.(сморода) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Вторник**

**08.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30	1,5	0,6	10,0	85,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>19,2</b>	<b>21,1</b>	<b>65,0</b>	<b>530,4</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250	7,8	8,0	31,2	256,3	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30	1,5	0,6	10,0	85,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>19,2</b>	<b>21,1</b>	<b>65,0</b>	<b>561,6</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	101,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>26,0</b>	<b>15,5</b>	<b>92,6</b>	<b>628,7</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	196,0	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>28,9</b>	<b>16,8</b>	<b>101,8</b>	<b>673,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	143,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>28,0</b>	<b>19,6</b>	<b>103,9</b>	<b>774,3</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	154,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	253,6	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>28,0</b>	<b>19,6</b>	<b>103,9</b>	<b>838,9</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Вторник**

**08.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	218,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>329,8</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	218,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>329,8</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	125,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>27,0</b>	<b>26,0</b>	<b>102,2</b>	<b>801,6</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	211,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>28,4</b>	<b>28,1</b>	<b>112,1</b>	<b>866,8</b>	


**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	196,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>710,0</b>	<b>26,9</b>	<b>26,0</b>	<b>102,1</b>	<b>817,5</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	196,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>26,9</b>	<b>26,0</b>	<b>102,1</b>	<b>842,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шул'дайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»  Е.И. Малинова

Зав.столовой  Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Вторник**

**08.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>26,5</b>	<b>31,5</b>	<b>82,7</b>	<b>627,4</b>	<b>112</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	27
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	189,5	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>28,1</b>	<b>26,0</b>	<b>105,2</b>	<b>643,8</b>	<b>115</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	464,7	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>26,4</b>	<b>21,0</b>	<b>86,5</b>	<b>628,3</b>	<b>89</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты со сметаной 25	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	26
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	464,7	80
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>41,5</b>	<b>35,2</b>	<b>109,9</b>	<b>911,1</b>	<b>137</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>16</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>40</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	<b>10</b>
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	<b>12</b>
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	<b>25</b>
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	<b>28</b>
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	<b>16</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>14</b>
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	<b>25</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8	2,6	32,9	176,4	<b>12</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>27</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>28</b>
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>16</b>
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>16</b>
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>40</b>

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Вторник**

**08.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>34</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из свинины 280гр	280,0	14,1	17,5	30,5	346,1	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>17,1</b>	<b>18,7</b>	<b>65,5</b>	<b>509,7</b>	<b>89</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	168,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>24,8</b>	<b>26,1</b>	<b>89,0</b>	<b>599,1</b>	<b>118</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	168,0	65
М-04 №613	Маринад овощной 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	19
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>29,2</b>	<b>41,3</b>	<b>118,6</b>	<b>871,9</b>	<b>166</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60,0	4,8	2,6	32,9	176,4	12
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.  
Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова

Зав.столовой Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Среда**

**09.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50 гр	50	1,5	0,6	10,0	126,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>12,4</b>	<b>13,7</b>	<b>66,6</b>	<b>517,7</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	256,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50 гр	50	1,5	0,6	10,0	126,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>12,4</b>	<b>13,7</b>	<b>66,6</b>	<b>553,8</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	125,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>510,0</b>	<b>15,5</b>	<b>14,9</b>	<b>86,6</b>	<b>560,9</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	196,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	51,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>17,5</b>	<b>28,0</b>	<b>99,3</b>	<b>647,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240,0	20,5	14,6	40,0	374,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>27,2</b>	<b>20,5</b>	<b>99,1</b>	<b>800,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	423,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>27,2</b>	<b>20,5</b>	<b>99,1</b>	<b>849,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 2** **Среда** **09.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	218,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,5</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>330,3</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	226,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>9,5</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>338,1</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	196,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,0	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	20,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>31,6</b>	<b>29,7</b>	<b>128,0</b>	<b>814,0</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,0	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>36,6</b>	<b>30,2</b>	<b>160,8</b>	<b>913,3</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	196,5	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,3	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>740,0</b>	<b>31,6</b>	<b>29,7</b>	<b>128,0</b>	<b>808,5</b>	

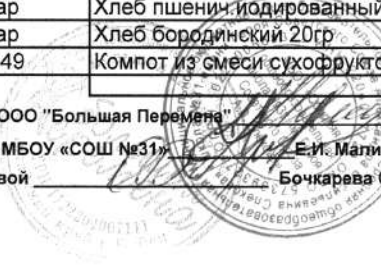
**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	196,5	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	186,3	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>32,0</b>	<b>29,7</b>	<b>144,8</b>	<b>857,8</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайтс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31»  Е.И. Малинова

Зав.столовой  Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Среда**

**09.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
М-17 № 5	Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80,0	2,3	0,9	15,0	77,7	35
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100г	100,0	8,2	11,8	20,8	159,7	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>600,0</b>	<b>17,9</b>	<b>19,5</b>	<b>97,2</b>	<b>569,4</b>	<b>109</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	63
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180,0	10,4	12,1	56,4	196,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>27,3</b>	<b>33,4</b>	<b>101,6</b>	<b>646,9</b>	<b>108</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>31,8</b>	<b>20,0</b>	<b>78,0</b>	<b>530,3</b>	<b>101</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	192,3	26
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>42,3</b>	<b>46,1</b>	<b>159,1</b>	<b>863,6</b>	<b>149</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.  
 Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова  
 Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Среда**

**09.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>19,4</b>	<b>20,3</b>	<b>70,8</b>	<b>467,5</b>	<b>84</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180,0	5,4	8,3	23,7	188,7	30
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>25,3</b>	<b>27,0</b>	<b>85,7</b>	<b>621,4</b>	<b>118</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180,0	5,6	11,8	47,4	323,5	30
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>27,0</b>	<b>21,3</b>	<b>92,2</b>	<b>682,1</b>	<b>99</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми со сме	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	26
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180,0	5,6	11,8	47,4	323,5	30
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	60
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>36,2</b>	<b>33,8</b>	<b>131,8</b>	<b>996,9</b>	<b>147</b>

**Комер.товар**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста с фарш	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного сл	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из дрож	75,0	9,3	12,4	7,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож. тес	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами 60гр	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста с фарш	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова  
Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"  
МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Четверг**

**10.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	189,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>11,6</b>	<b>20,5</b>	<b>80,0</b>	<b>565,0</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	223,6	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	189,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>11,6</b>	<b>20,5</b>	<b>80,0</b>	<b>576,2</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
М-17 №268	Котлеты 90гр (свин.)	90,0	13,9	17,0	9,0	185,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>22,0</b>	<b>26,5</b>	<b>70,1</b>	<b>595,6</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235, П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0	0,0	0,0	186,0	
М-17 №268	Котлеты 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>560,0</b>	<b>20,2</b>	<b>21,4</b>	<b>55,2</b>	<b>611,4</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
М-17 №268	Котлеты 90гр (свин.)	90,0	13,9	17,0	9,0	275,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>24,3</b>	<b>30,6</b>	<b>90,2</b>	<b>779,6</b>	

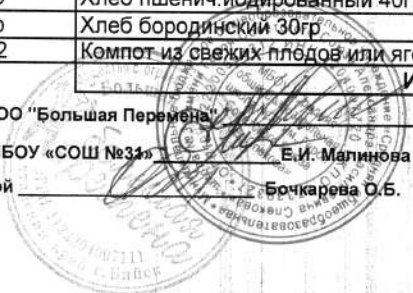
**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	156,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	165,3	
М-17 №268	Котлеты 100гр (свин.)	100,0	13,9	17,0	9,0	275,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>24,3</b>	<b>30,6</b>	<b>90,2</b>	<b>837,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шultzдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.



## МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"

## МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 2

Четверг

10.10.2024 г.

2 смена

## Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	210,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,3</b>	<b>8,6</b>	<b>56,2</b>	<b>322,1</b>	

## Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250,0	7,8	8,0	31,2	226,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>9,3</b>	<b>8,6</b>	<b>56,2</b>	<b>338,1</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №103	Суп картофельный с макаронными изд	200,0	2,8	2,2	23,1	124,6	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,8</b>	<b>23,8</b>	<b>119,6</b>	<b>804,7</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250,0	3,3	6,3	2,7	80,5	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	543,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>35,2</b>	<b>31,3</b>	<b>107,7</b>	<b>863,9</b>	

## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 200гр.	200,0	2,8	5,1	2,1	165,3	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	396,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>700,0</b>	<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>98,6</b>	<b>777,0</b>	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250,0	2,8	5,1	2,1	165,3	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	420,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>98,6</b>	<b>825,7</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова

Зав.столовой Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Четверг**

**10.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>21,5</b>	<b>33,0</b>	<b>88,8</b>	<b>662,6</b>	<b>109</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>26,8</b>	<b>21,0</b>	<b>103,3</b>	<b>579,2</b>	<b>103</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>23,5</b>	<b>27,6</b>	<b>82,2</b>	<b>628,2</b>	<b>97</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	63
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>27,7</b>	<b>42,8</b>	<b>116,2</b>	<b>919,6</b>	<b>145</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами.	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.  
 Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова  
 Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

## Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,3</b>	<b>8,6</b>	<b>56,2</b>	<b>336,9</b>	<b>34</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	268,0	22
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>26,4</b>	<b>17,7</b>	<b>97,5</b>	<b>591,0</b>	<b>105</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	461,4	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>20,3</b>	<b>25,8</b>	<b>77,2</b>	<b>625,0</b>	<b>87</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изд.	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	461,4	78
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>29,5</b>	<b>38,6</b>	<b>112,5</b>	<b>943,4</b>	<b>135</b>

## Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр.	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» Е.И. Малинова

Зав.столовой Бочкарева О.Б.

**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Пятница**

**11.10.2024г.**

**1 смена**

**Завтрак ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>12,6</b>	<b>13,4</b>	<b>104,2</b>	<b>579,2</b>	

**Завтрак ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250г	250	8,0	7,2	37,0	246,0	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>640,0</b>	<b>12,6</b>	<b>13,4</b>	<b>104,2</b>	<b>603,9</b>	

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	236,5	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	135,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>600,0</b>	<b>20,4</b>	<b>19,8</b>	<b>109,7</b>	<b>584,8</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многолетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	196,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	12,6	18,4	13,6	186,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (яблоко) 200	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>38,1</b>	<b>26,0</b>	<b>106,3</b>	<b>670,4</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	236,5	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	199,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из св. пл.или ягод (яблоко) 200	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>38,6</b>	<b>27,5</b>	<b>113,1</b>	<b>817,0</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	17,3	4,5	36,1	236,5	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	11,3	16,4	12,2	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (яблоко) 200	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
<b>Итого:</b>		<b>820,0</b>	<b>38,6</b>	<b>27,5</b>	<b>113,1</b>	<b>852,1</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_

Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ**  
**НЕДЕЛЯ 2** **Пятница** **11.10.2024 г.**

**2 смена**

**Полдник ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	235,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>347,4</b>	

**Полдник ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	246,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>358,1</b>	

**Обед Бесплатники 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200г	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240г	240,0	24,6	15,4	36,6	302,0	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>820,0</b>	<b>31,6</b>	<b>21,7</b>	<b>102,6</b>	<b>822,4</b>	

**Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	250,0	3,8	5,2	21,3	180,0	
М-17 №280	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>37,1</b>	<b>25,8</b>	<b>109,1</b>	<b>884,1</b>	

**Комплекс ОВЗ 1-4 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200г	200,0	2,0	4,1	11,2	146,3	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240г	240,0	24,6	15,4	36,6	390,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>31,6</b>	<b>21,7</b>	<b>102,6</b>	<b>799,2</b>	

**Комплекс ОВЗ 5-11 кл.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200г	250,0	2,0	4,1	11,2	163,5	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	24,6	15,4	36,6	390,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>31,2</b>	<b>21,3</b>	<b>92,8</b>	<b>821,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.



**МБОУ "СОШ №31 им. Героя Советского Союза А.В. Спекова"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ**

**НЕДЕЛЯ 2**

**Пятница**

**11.10.2024 г.**

**1 смена**

**Завтрак**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
М-17 №2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	108,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>19,1</b>	<b>21,5</b>	<b>104,5</b>	<b>649,4</b>	<b>88</b>

**Комплекс 1**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	425,0	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>23,7</b>	<b>16,4</b>	<b>76,7</b>	<b>602,4</b>	<b>101</b>

**Комплекс 2**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	236,0	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>23,6</b>	<b>27,6</b>	<b>82,4</b>	<b>623,2</b>	<b>99</b>

**Комплекс 3**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2-в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	236,0	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	63
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>32,6</b>	<b>40,4</b>	<b>115,9</b>	<b>932,6</b>	<b>147</b>

**Комер.товар**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортиме	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

**Выпечка**

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.  
 Директор МБОУ «СОШ №31» \_\_\_\_\_ Е.И. Малинова  
 Зав.столовой \_\_\_\_\_ Бочкарева О.Б.

## Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>34</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180,0	10,4	12,1	56,4	214,0	22
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>31,5</b>	<b>20,9</b>	<b>119,8</b>	<b>650,9</b>	<b>110</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	269,8	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	2
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	19
<b>Итого:</b>		<b>540,0</b>	<b>24,3</b>	<b>25,0</b>	<b>112,6</b>	<b>792,5</b>	<b>118</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	269,8	65
П-13 №9	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	2
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	19
<b>Итого:</b>		<b>890,0</b>	<b>39,6</b>	<b>39,2</b>	<b>137,8</b>	<b>1084,3</b>	<b>166</b>

## Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр.	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.И. Малинова

Зав.столовой

Бочкарева О.Б.