

Согласованно:
 Директор МБОУ "СОШ № 31 им Героя Советского Союза А.В. Спекова"
 Малинова Е.И.
 9 января 2025 г.

Утверждено:
 Директор ООО "Большая Перемена"
 Шутьдайс А.А.
 9 января 2025 г.

Примерное меню ОБЗ на 1-4 недели для организации бесплатного горячего питания обучающихся с 5-11 класс в МБОУ СОШ г.Бийска
 дети с 12 лет
 Сезон: зима/весна

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Неделя №1

Понедельник

1 СМЕНА

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250	7,8	8,0	31,2	235,6	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50г.	50	1,5	0,6	10,0	126,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		570,0	19,2	21,1	65,0	581,6	0,3	1,0	0,1	9,8	274,5	370,5	240,7	1,9

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	198,6	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	249,9	0,1	0,7	0,0	4,5	12,8	111,5	16,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		810,0	23,8	28,8	113,3	913,6	0,0	18,4	3,3	18,6	59,8	294,8	88,2	5,2

Обед

2 СМЕНА

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	11,2	165,8	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
М-17 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	165,3	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		800,0	29,8	19,8	124,7	903,0	0,0	31,9	9,9	11,2	95,3	412,1	72,8	8,0

Полдник														
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250гр	250,0	8,0	7,2	37,0	225,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	9,6	7,8	62,0	336,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Вторник														
Завтрак														
1 СМЕНА														
3 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,6	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550,0	7,5	6,8	61,4	580,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Обед														
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	176,5	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр.	280,0	17,3	24,6	42,2	396,3	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
Итого:		820,0	27,3	32,1	108,7	880,8	0,0	43,6	32,8	14,2	72,2	333,9	103,1	4,7

Обед														
2 СМЕНА														
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	198,6	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,0	0,0	0,0	0,0	1,6	4,4	16,5	6,7	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	27,0	27,5	103,9	861,0	0,0	22,8	19,6	17,3	76,8	308,4	100,7	5,8

Полдник														
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:	470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8
---------------	--------------	------------	------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	------------

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	215,3	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-7 №3	Бутерброд с маслом 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		550,0	14,6	17,0	88,4	624,9	0,1	0,8	1,0	15,6	186,2	188,9	134,8	2,2

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	24,3	31,1	97,3	907,8	0,0	60,5	48,7	16,6	98,1	338,6	133,6	5,0

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	238,5	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №268	Котлеты 100гр(гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		810,0	27,4	14,9	108,2	919,4	0,0	55,2	8,6	15,3	112,8	469,1	162,8	4,9

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250гр	250,0	8,0	7,2	37,0	163,2	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		470,0	13,4	9,9	72,2	351,2	0,2	0,9	1,2	7,8	232,3	276,9	266,6	2,3

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250гр	250	6,5	6,3	38,3	246,3	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:	550,0	15,3	17,3	81,0	590,7	0,1	0,4	0,0	15,7	170,4	172,1	127,1	1,6
---------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	-------------	--------------	--------------	--------------	------------

Обед

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	11,2	185,3	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	165,3	0,1	0,5	0,0	1,9	40,0	230,8	55,5	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		810,0	27,0	14,8	99,3	833,6	0,0	69,0	13,2	15,3	129,8	445,9	158,2	4,7

2 СМЕНА

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	174,6	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	33,2	26,3	117,8	863,1	1,8	8,3	27,0	13,8	64,0	339,3	89,2	2,8

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	235,0	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	7,4	6,8	61,4	346,8	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	245,6	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550,0	10,7	11,9	87,7	592,5	0,2	0,6	0,0	15,1	133,9	162,5	139,2	1,8

Обед

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	180,0	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
3 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	228,5	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	16,9	7,7	9,3	216,0	1,2	0,0	0,0	0,3	13,9	121,7	16,8	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком.товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		1000,0	38,1	21,6	132,9	949,6	1,8	12,8	4,0	10,2	70,6	462,9	84,2	7,1

2 СМЕНА

Обед

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	3,1	3,5	14,7	189,0	0,1	25,3	2,1	5,4	39,0	75,4	27,8	1,1
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр.	280,0	17,3	24,6	42,2	423,0	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8

Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		1000,0	27,7	32,4	112,7	937,1	0,9	67,4	34,0	13,9	96,9	363,4	119,1	5,4

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	198,6	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Итого:		470,0	10,9	8,7	65,1	390,9	0,1	1,0	0,4	7,5	237,7	243,0	252,8	1,0
Итого по неделе Неделя №1 (Завтрак)		554,0	13,5	14,8	76,7	593,9	0,1	0,7	0,2	12,7	178,6	210,5	157,2	1,7
Итого по неделе Неделя №1 (Обед 1 смена)		848,0	28,1	25,7	110,3	897,1	0,4	40,9	20,4	15,0	86,1	375,2	113,5	5,3
Итого по неделе Неделя №1 (Полдник)		470,0	9,9	8,0	63,6	351,5	0,1	0,7	0,6	7,7	169,5	201,4	188,1	1,3
Итого по неделе Неделя №1 (Обед 2 смена)		842,0	29,0	24,2	113,5	896,7	0,5	37,1	19,8	14,3	89,2	378,5	108,9	5,4
Итого по неделе Неделя №1 (общий) :		2714,0	80,5	72,7	364,1	2739,3	1,1	79,3	41,0	49,7	523,3	1165,6	567,7	13,7

Неделя №2

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250гр	250	6,5	6,3	38,3	246,0	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550,0	10,6	12,0	93,7	592,9	0,2	0,5	0,0	14,9	126,5	172,6	136,4	2,5

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	174,6	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	425,6	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		800,0	33,6	26,2	128,7	910,9	1,8	8,7	27,6	14,1	86,2	354,7	95,2	4,0

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	142,3	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		820,0	26,6	31,7	115,0	905,0	0,8	32,5	32,3	17,5	74,2	314,8	100,8	6,9

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	218,5	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	8,1	6,8	57,3	330,3	0,1	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250	7,8	8,0	31,2	256,3	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30	1,5	0,6	10,0	85,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550,0	19,2	21,1	65,0	561,6	0,3	1,0	0,1	9,8	274,5	370,5	240,7	1,9

Обед

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	11,2	154,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	253,6	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	15,8	7,3	11,6	190,6	0,0	2,6	0,0	6,6	15,7	181,6	25,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	28,0	19,6	103,9	838,9	0,3	34,1	7,9	20,8	79,7	341,8	92,8	4,8

Обед

2 СМЕНА

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	196,3	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17№415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	26,9	26,0	102,1	842,2	0,4	55,8	24,7	17,3	104,4	393,4	130,8	5,0

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	179,0	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	118,3	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
Итого:		520,0	11,9	13,5	59,1	409,1	0,1	0,6	0,5	9,1	154,0	208,2	131,3	1,1

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	256,3	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50 гр	50	1,5	0,6	10,0	126,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
Итого:		550,0	12,4	13,7	66,6	553,8	0,1	0,7	0,1	9,3	173,3	224,0	151,6	1,0

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	423,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		810,0	27,2	20,5	99,1	849,2	1,6	65,2	51,9	8,8	107,3	349,2	125,1	4,6

Обед														
2 СМЕНА														
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	180,0	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	196,5	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	186,3	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	0,0	1,4	9,0	1,3	0,8	2,3	1,9	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 200гр.	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		810,0	31,9	29,8	134,7	821,3	0,7	67,8	13,0	16,6	87,8	494,6	99,6	9,3

Полдник														
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250гр	250,0	8,0	7,2	37,0	226,3	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	9,5	7,8	62,0	338,1	0,2	0,5	1,2	7,7	127,0	197,9	152,4	1,6

Четверг														
Завтрак														
1 СМЕНА														
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	223,6	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	189,0	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550,0	11,6	20,5	80,0	576,2	0,2	0,5	0,1	28,4	135,9	173,8	145,7	1,7

Обед														
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	156,3	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П08 №235, N	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	165,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №268	Котлеты 100гр (свин.)	100,0	13,9	17,0	9,0	275,5	0,5	1,0	0,0	2,7	11,9	115,8	19,2	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	24,3	30,6	90,2	837,2	0,7	18,7	3,3	6,8	44,5	237,9	65,5	3,4

Обед														
2 СМЕНА														
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250,0	2,8	5,1	2,1	165,3	0,2	2,4	6,9	2,5	10,2	29,2	8,0	0,3
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	420,3	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		800,0	30,8	26,7	98,6	825,7	1,8	9,2	33,0	10,8	59,9	322,6	85,4	2,7

Полдник														
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250,0	7,8	8,0	31,2	226,3	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	9,3	8,6	56,2	338,1	0,2	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Пятница														
Завтрак														
1 СМЕНА														
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250гр	250	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	165,0	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		640,0	12,6	13,4	104,2	603,9	0,3	12,6	7,2	15,0	157,7	242,6	177,6	5,2

Обед														
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	144,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	17,3	4,5	36,1	236,5	0,6	1,5	0,4	5,6	67,7	173,0	67,6	0,7
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	11,3	16,4	12,2	210,0	0,1	0,7	0,0	4,5	12,8	111,5	16,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 30г	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30г	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	0,0	4,5	2,3	0,5	7,2	5,0	4,1	1,0
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 200гр	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	0,0	4,5	2,3	0,5	7,2	5,0	4,1	1,0
Итого:		820,0	38,6	27,5	113,1	852,1	1,0	8,2	3,6	17,1	115,2	386,4	119,5	5,0

Обед														
2 СМЕНА														
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	11,2	163,5	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
М-17 №88	Картофель, запеченный с курицей 280гр	280,0	24,6	15,4	36,6	390,5	1,7	36,7	5,1	1,5	65,0	260,4	58,8	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	85,0	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		910,0	32,0	21,7	119,4	893,2	1,9	78,6	18,6	6,1	152,8	385,7	115,4	7,4

Полдник														
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	246,3	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
7 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:	470,0	7,4	6,8	61,4	358,1	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8
Итого по неделе Неделя №2 (Завтрак)	568,0	13,3	16,1	81,9	577,7	0,2	3,1	1,5	15,5	173,6	236,7	170,4	2,5
Итого по неделе Неделя №2 (Обед 1 смена)	806,0	30,3	24,9	107,0	857,7	1,1	27,0	18,9	13,5	86,6	334,0	99,6	4,4
Итого по неделе Неделя №2 (Полдник)	480,0	9,2	8,7	59,2	354,7	0,1	0,5	0,3	8,1	134,6	181,8	144,2	1,2
Итого по неделе Неделя №2 (Обед 2 смена)	828,0	29,6	27,2	114,0	857,5	1,1	48,8	24,3	13,7	95,8	382,2	106,4	6,3
Итого по неделе Неделя №2 (общий) :	2682,0	82,5	76,9	362,1	2647,6	2,6	79,3	45,0	50,7	490,6	1134,7	520,6	14,3

Неделя №3

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	235,6	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:	560,0	16,6	17,5	64,8	558,9	0,1	0,9	0,1	9,5	236,3	265,6	186,7	1,1	

Обед

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	3,1	3,5	14,7	145,6	0,1	25,3	2,1	5,4	39,0	75,4	27,8	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №288	Птица отварная 50/50 гр.	100,0	16,8	11,5	3,6	181,3	1,2	0,5	0,0	0,1	23,5	122,4	13,8	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:	810,0	30,2	23,2	99,5	821,5	1,5	29,0	2,3	17,1	93,3	311,9	88,2	3,7	

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	176,0	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,6	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	198,6	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:		810,0	32,2	18,7	121,5	840,4	1,7	17,7	4,7	10,2	61,4	450,3	78,9	7,3
Полдник														
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	235,6	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	347,4	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Вторник														
1 СМЕНА														
Завтрак														
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550,0	16,6	19,0	73,9	569,5	0,2	0,5	0,0	15,9	197,0	244,5	173,6	1,7
Обед														
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	145,6	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	235,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,0	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	0,0	1,4	9,0	1,3	0,8	2,3	1,9	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.													
Итого:		830,0	35,0	29,5	140,1	884,9	0,8	6,9	11,6	19,2	67,5	506,4	76,6	9,7
2 СМЕНА														
Обед														
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	412,0	1,0	3,7	8,3	8,0	33,9	319,8	70,3	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
7 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		810,0	36,2	45,1	131,2	906,1	1,2	25,9	28,5	12,5	105,9	438,9	130,0	6,2
Полдник														
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	189,6	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Итого:	470,0	7,4	6,8	61,4	301,4	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8
---------------	--------------	------------	------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	------------

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	158,3	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550,0	14,3	22,4	86,8	587,5	0,2	0,8	0,5	27,9	227,4	264,3	258,8	2,5

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,6	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-13 №501	Азу из свинины 280гр	280,0	14,1	17,5	30,5	425,6	0,6	32,9	27,9	3,9	30,8	186,8	51,0	2,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко) 200гр	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	0,0	4,5	2,3	0,5	7,2	5,0	4,1	1,0
Итого:		810,0	20,9	23,6	93,8	870,6	0,8	59,2	49,8	8,1	87,8	295,5	108,8	5,7

Обед

2 СМЕНА

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	175,3	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
П08 №235, N	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	185,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г.	100,0	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5	50,3	220,4	58,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		810,0	27,0	19,8	88,7	791,1	0,4	7,4	21,0	10,5	77,8	317,3	90,1	2,8

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	198,6	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	8,1	6,8	57,3	310,4	0,1	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 250гр.	250	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3	134,6	217,7	304,1	0,8
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	161,2	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Итого:		550,0	15,4	14,1	105,2	587,2	0,2	1,1	0,0	15,3	279,6	366,7	454,2	2,3

Обед														
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	145,6	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г.	100,0	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5	50,3	220,4	58,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		810,0	26,2	14,3	114,7	835,3	0,0	52,4	9,0	15,3	127,4	465,7	161,3	5,6

2 СМЕНА														
Обед														
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	11,2	145,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №279	Тефтели 2-й вариант (гов) 100гр	100,0	12,3	17,2	14,1	198,6	0,1	3,2	0,0	5,2	15,7	137,7	21,0	1,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблоч 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,2	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	0,0	0,0	0,0	0,0	45,0	24,3	2,3	0,0
Итого:		830,0	24,8	30,6	112,5	892,1	0,0	34,7	7,9	19,5	79,7	297,9	88,4	5,3

Полдник														
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250,0	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	9,3	8,6	56,2	336,9	0,2	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Пятница														
1 СМЕНА														
Завтрак														
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250гр	250	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550,0	15,3	17,3	81,0	580,5	0,1	0,4	0,0	15,7	170,4	172,1	127,1	1,6

Обед														
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,0	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	260,9	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	189,6	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		810,0	31,4	28,9	126,9	885,4	0,7	19,6	4,2	15,3	78,8	481,2	89,9	8,9

2 СМЕНА														
Обед														
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,6	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9

М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		810,0	30,2	20,7	105,2	826,8	1,7	53,0	34,7	8,7	96,0	375,1	122,2	4,4

Полдник														
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	301,2	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9
Итого по неделе Неделя №3 (Завтрак)		552,0	15,6	18,1	82,3	576,7	0,2	0,7	0,1	16,9	222,1	262,6	240,1	1,8
Итого по неделе Неделя №3 (Обед 1 смена)		814,0	28,7	23,9	115,0	859,5	0,8	33,4	15,4	15,0	91,0	412,1	105,0	6,7
Итого по неделе Неделя №3 (Полдник)		470,0	7,7	7,1	56,5	319,5	0,1	0,5	0,2	7,7	121,8	157,6	136,9	1,0
Итого по неделе Неделя №3 (Обед 2 смена)		814,0	30,1	27,0	111,8	851,3	1,0	27,7	19,4	12,3	84,2	375,9	101,9	5,2
Итого по неделе Неделя №3 (общий) :		2650,0	82,2	76,0	365,7	2607,0	2,0	62,4	35,0	51,8	519,1	1208,2	583,9	14,8

Неделя №4

Понедельник

Завтрак

1 СМЕНА														
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250гр	250	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		560,0	17,9	19,4	72,1	559,4	0,2	0,9	0,1	9,6	247,9	298,1	194,2	1,8

Обед

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	156,0	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	410,0	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		810,0	34,8	39,8	107,6	835,9	1,2	7,4	8,5	13,7	56,1	367,9	90,5	3,9

Обед

2 СМЕНА														
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	145,6	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	214,0	0,1	0,0	0,0	10,1	14,4	61,3	25,8	1,3
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	11,3	16,4	12,2	210,0	0,1	0,7	0,0	4,5	12,8	111,5	16,2	1,7

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830,0	23,5	28,7	107,1	836,8	0,4	22,5	19,6	18,8	77,0	276,5	95,7	5,3

Полдник														
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	7,4	6,8	61,4	332,0	0,1	0,5	0,0	7,6	127,9	158,3	144,0	0,8

Вторник

Завтрак

1 СМЕНА

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	210,3	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	165,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	130,5	0,0	0,6	0,0	0,6	129,1	100,5	129,1	0,1
Итого:		550,0	13,5	13,8	95,5	609,7	0,2	1,1	0,4	14,6	249,2	274,5	267,2	2,0

Обед

П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,3	0,2	12,8	2,6	2,6	28,5	80,4	32,0	0,9
П08 №235, N	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	186,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	1,2	0,0	0,0	0,3	13,8	118,4	17,0	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из облепихи 200гр.	200,0	0,3	1,3	21,0	98,5	0,0	0,0	0,0	0,5	2,4	4,6	0,0	0,0
Итого:		810,0	30,0	22,6	96,1	867,3	1,5	12,8	2,6	4,4	57,9	254,4	68,8	2,5

Обед

2 СМЕНА

М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	165,2	0,2	1,5	0,9	5,5	14,3	45,9	11,8	0,4
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280гр	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	1,9	42,9	6,0	2,1	75,4	303,2	68,6	2,2
л. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		810,0	38,7	25,8	104,9	810,2	2,2	45,6	7,5	9,1	104,8	401,4	101,3	4,1

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 250гр	250,0	7,8	8,0	31,2	176,5	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	125,3	0,0	0,2	0,1	1,7	45,4	65,7	7,6	0,2
Итого:		520,0	17,3	19,0	66,1	407,5	0,2	2,0	0,1	9,9	307,0	369,2	190,1	1,9

Среда

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 250гр	250	8,0	7,2	37,0	263,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
692	Кофейный напиток 200гр	200,0	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенично-иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		615,0	12,9	11,7	77,1	554,6	0,2	11,8	6,2	8,1	263,0	298,9	175,4	3,9

Обед

П-13 №152	Уха с крупой 250гр.	250,0	6,6	2,1	16,4	125,0	0,1	12,8	1,8	2,8	24,6	124,1	36,3	1,1
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	235,0	0,3	0,0	1,4	5,8	15,0	209,8	15,6	4,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	198,0	0,1	3,6	0,0	5,4	18,9	138,2	21,5	2,1
Ком. товар	Хлеб пшенично-иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		810,0	32,8	26,7	122,9	825,2	0,6	16,4	3,2	15,5	71,7	523,1	93,2	9,1

Обед

2 СМЕНА

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	145,6	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	210,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенично-иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Фруктовое пюре 125гр	125,0	0,4	0,4	10,4	65,0	0,0	10,0	5,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
Итого:		935,0	25,3	21,2	113,7	900,9	1,4	61,6	13,4	14,6	94,1	335,6	125,0	5,9

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
л. товар	Хлеб пшенично-иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200,0	0,3	0,1	21,7	85,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	0,0	12,0	6,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
Итого:		570,0	8,9	7,4	75,8	406,4	0,1	62,5	6,0	8,2	153,0	157,1	144,4	3,7

Четверг

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,0	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550,0	10,9	20,5	84,1	563,9	0,2	0,5	0,1	28,0	141,4	201,1	164,9	1,7

Обед

М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	135,0	0,1	21,8	19,6	2,7	36,6	52,7	33,9	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	300,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	198,0	0,1	1,0	0,0	3,1	12,6	143,5	21,2	2,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,0	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		810,0	42,1	26,6	111,4	902,6	0,0	26,0	19,8	17,3	80,0	310,2	101,7	5,8

2 СМЕНА

Обед

М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	11,2	145,6	0,1	31,5	7,9	2,6	36,4	47,9	21,8	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	15,8	7,3	11,6	190,6	0,0	2,6	0,0	6,6	15,7	181,6	25,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		810,0	27,4	20,5	109,2	858,9	0,5	74,8	14,0	21,4	115,2	422,2	144,6	5,4

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	215,0	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	326,8	0,1	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Пятница

Завтрак

1 СМЕНА

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550,0	10,7	11,9	87,7	559,3	0,2	0,6	0,0	15,1	133,9	162,5	139,2	1,8

Обед

М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	143,6	0,1	17,7	3,3	2,6	19,4	71,1	26,5	1,0
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	0,2	33,9	5,1	9,3	37,0	114,5	60,1	1,5
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
Ком. товар	Хлеб бородинский 40г	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 200гр.	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		810,0	27,3	25,0	108,9	850,7	0,4	101,7	8,4	17,1	98,6	424,7	132,2	5,2

2 СМЕНА

Обед

